



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG23741	<b>ImageGroup:</b>	I1KG24031
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་དབ་བཅུ་ལྔ་པ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bcu lnga pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;16
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	1996
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7380

7380

སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་འཕྲེང་མཛེས་

དེབ་བཙུག་ལྔ་པ།

15



འབྲས་སྒྲོ་མྱེང་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་ཆོག་སྒྱུ་འབྲེམས་སྒྲེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

ཏུ་བཟང་བཤེས་ཀྱིན་ཐུ་རྟེན་པ་མཐུང་མཛེས་

དེ་མ་བཅོམ་པ་ལ།

Class No. ༢༥  
Acc. No. 7380  
LTWA  
Dharamsal

ཏུ་བཟང་བཤེས་ཀྱིན་ཐུ་རྟེན་པ་མཐུང་མཛེས་  
TANJOURNINE Series Volume XVI  
Year 1974



སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་འཕྲེང་མཛེས་

དེབ་བཅ་ལྔ་པ།



Class No. 24  
Acc. No. 7380  
LTWA  
Dharamsala

སྒྲོ་གསལ་པོད་ཕྲེང་། 16

Losel Literature Series Volume XVI

Year 1996

# **Losel Literature Series Volume XVI**

First Print August, 1996 1250 Copies

**Price: Rs: 85/-**

## **Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt (N.K.) Karnataka State

INDIA.

## **Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

P.O. Tibetan Colony Mundgod - 581411

Distt. ( N.K.) Karnataka State

INDIA

## སྒྲིལ་ཆོག་གཉིས།

༥ གངས་ཅན་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོག་དང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ཞིང་། འཇོན་པ་མེད་པའི་བཀའ་བསྟན་དག་ལས་  
ཚོད་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སྦྱར་དཀོན་ལ་དེ་དག་ལ་  
ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་སོན་པ་དེ་བས་དཀོན། །དེས་ན་སྦྱར་བཏང་ཆོས་བྱེད་སེར་  
སྒྱ་ཡོངས་དང་སྒོས་སུ་བཀའ་པོད་ལྡེའི་བསྐྱབ་པ་ཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་ལྟགས་  
སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་སྐས་གདང་རིམ་འཇེག་གིས་མདོ་ལྟགས་གཉིས་  
ཀའི་བལྟགས་བཀུར་ཀྱི་གོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་སྦྱར་བའི་སྦྱལ་ལྷག་གིས་  
ཚུལ་དུ་ད་ལམ་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོར་དོ་རྒྱ་བྲལ་བ་འགའ་གས་པར་དུ་བཏབ་  
པའི་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས། ལར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས། ཆོས་པ་  
མེད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། ཞེས་དང་། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
མཆོག་ཞེས་གྲགས་པའི། གཞུང་ལ་སྟོགས་རེ་བ་དང་རགས་རེས། ཆོས་པར་  
མ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། གསུངས་པ་བཞིན་ཉག་སྤྱི་དུས་འདིར་དག་  
འདུན་པ་སྦྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་བཤད་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འབད་པ་ཡོངས་པའི་  
གསོལ་འདེབས་རེ་འདུན་ཕུར་ཚུགས་སུ་ཁུས་བཞིན་པའི་ངོས། ད་ལམ་སྒོ་བཟང་  
དགོངས་རྒྱན་ལྟེག་འཕྲེང་མཇོད་དེབ་བཅོ་ལྔ་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འཁེབས་ཁུས།  
འབས་སྒོ་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་དདུལ་ནས་རྒྱ་གོན་སྦྱར་ཏེ་  
སྦྱི་ལོ་ ༡༧༧༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་རང་བཅན་ཚོད་ལེན་  
སྐབས་མདུན་དུ་བདར་བའི་ཞི་བའི་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེས་པོ་ལྷན་  
དྲིའི་འཕྲངས་སྐར་དག་བའི་ཉིན་མོར་སྤར་འབྲེམས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཚུགས།





# དཀར་ཆག

## CONTENTS

གྲངས།                      ཆོས་མཚན།                      རྟོག་གྲངས།

༡།    གདམས་ངག་གི་ཚུན་པོ་འགའ།                      ༡

མཛད་པ་པོ་ཁམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ།

༢།    རྟོགས་རིམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཟིན་བྲིས།                      ༡༠

མཛད་པ་པོ་ཚུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༣།    རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚུན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་ཐལ་

འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་རྒྱ་བེར།                      ༤༩

མཛད་པ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༤།    དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་རིམ་ལྟར་ཉམས་

སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ།                      ༡༧༡

མཛད་པ་པོ་ཚུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༥།    རྟགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་བྱ་མའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།                      ༡༧༩

སྒྲིམ་ཁམས་གྲུབ་ལྟན་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།

༦།    རྟོག་རྟེན་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་

གསལ་ཚུ་ཚུན།                      ༢༡༩

མཛད་པ་པོ་བསྟན་དར་ལྟར་ཐམས་པ།

༧།    པར་བྱང་སྟོན་ཆིག                      ༢༥༠







མཐོང་གི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ལ་ས་པོན་ཅམ་གྱི་གསུང་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་  
 གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་པན་ཆེ་བར་བྱང་། །སྤྱིར་ད་ལྟ་བོད་ན་  
 གསང་སྐགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྲང་ཞིང་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྟུན་པ་མི་སྤྲང་བས་ཡི་དམ་རེས་  
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན། །ཐད་ཀ་ཐད་  
 ཀའི་སྒྲོ་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་  
 རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག །དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དང་  
 རྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འཕྱག་མེད་ཅིག་འཆོལ་ན། །མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཅོད་  
 མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནས་བྱེན་པ་དེ་ཡང་གིང་ར་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་མཐའ་  
 གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་  
 རུང་དུ་སྤྲང་བས། །གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བའི་  
 རིགས་པའི་སྒྲོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཅིས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་  
 རྒྱར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཡི་དམ་དང་ཆ་མ་ཐ་མི་  
 དད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བསག་སྐྱུང་གི་སྒྲོ་དུ་མ་  
 ལ་འབད་པས་ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྐྱེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཅམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཚུགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད། །ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་  
 པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་།  
 རང་རིག་པའི་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤིན་

ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་  
 པར་མཛད་པ་མཁས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བ་རྩལ་པའི་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོར་བལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་  
 ལ་ཡལ་པ་ཉིད་ལ་ཡ་མཚན་པར་མཐོང་ནས་སློབ་མ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་  
 ཁོ་ནའི་སྤང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །གདམས་ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་  
 སྟོན་པར་སྤང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་མན་ངག་ཆུང་ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲང་  
 འགྲེལ་ནས་འོང་བར་སྤང་བས་འབྲིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས། དེ་  
 རང་གི་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །རྩ་བའི་འབྲིང་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲིང་ཚུལ་དང་། གསང་སྤགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཐེག་  
 གཅིག་ཏུ་འོང་བར་སྤང་ཞིང་། །དེ་རང་གི་དེ་རྣམས་ས་བོན་ཙམ་དུ་སྤང་ལ་  
 ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྩ་བུར་སྤང་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཀྱན་ལ་རྩྱེད་མེད་དུ་  
 གྲུབ་ཅིང་། །དེ་རང་གི་གདམས་པ་རྣམས་བསྟན་ན་སྟོར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོར་  
 མོང་ནས་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་  
 རྣམ་ལམ་རིམ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཟུར་དུ་མ་བགྱིས་ལགས།  
 འདིར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱིན་འབྲལ་ནས་གདུལ་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་  
 གྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་ནམ་འདོད་ཀྱིས་བཅད་པས་ཆོག་པ་

བྱུང་འདུག་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཅིག་ལ་ནི་གསུང་བ་པལ་མོ་ཆེ་ངེས་དོན་དུ་  
 འོང་ཞིང་མང་པོ་མི་གསུང་བར་སྒྲུང་ནའང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པའི་གཞི་གང་ལ་དཔྱད་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་དང་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་  
 རྩོགས་མ་རྩོགས་ནམས་འཕུག་མེད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བས་ཆོས་གང་སྟོན་དང་  
 འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་དང་། གནས་གང་དུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནམས་  
 རང་བཅོས་ཞུགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ལགས། སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་ཡང་  
 རེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནམས་ལ་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་  
 དཔྱད་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ག་སྟག་འོང་། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདོར་བའི་སྤྱི་མན་ངག་ཏུ་འདོད་པ་  
 ནམས་ལ་འབབ་ཀྱི། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་  
 མི་རུང་བར་ཅིས་པོ་ཆེར་གཟུང་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་མན་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་  
 ནས། རྟེན་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོད་ཀ་དང་དཔགས་པའི་ཕན་  
 ཆེ་རབ་ཅིག་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ལམ་ནམ་པར་དག་པའི་བག་ཆགས་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤུ་  
 ཐག་ལེགས་པར་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཐུག་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བའི་ཐབས་གིག་མཇེད་པར་ཞུ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་ལ་མཛད་ཁམས་སུ་སྤུལ་བའོ། ། ལྟ། །ན་  
 མ་གྱི་བརྩ་གྲུ་རུ་པུ་ཆ་ཡེ། གདོང་བཞི་དགའ་མའི་བདག་པོ་སྤྱིན་ལ་ཞོན། །འཕྲོག་  
 བྱེད་སྟོབས་ལྡན་གསོད་དང་རབ་འཕྲུང་གསོད། གདོང་དུག་ཡི་དུགས་དབང་  
 པོ་སྟོན་གྱི་ལྟ། །གདོངས་ཅན་དབང་པོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྩེ། །སྤྱིན་ན་དེགས་  
 པའི་ཁྲར་གྱིས་རབ་བཞིད་པའི། །གང་གི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུས་མཆོན་པ་ལ། །ཡིད་

རིང་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རེག་གུར་པ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོང་  
 གུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་བརྟན་པ་ལ། །མཚན་དཔེའི་ང་  
 བས་དཀྱིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །མ་ལུས་སྤང་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ།  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ཀྱི་། །མ་ལུས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད། །ཀྱན་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་  
 པའི་སྒྱན་མངའ་བ། །སྒྲིག་འཕྲེང་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་ཆར་སྒྲིན་ཆོགས། །འབྲུག་  
 སྒྲའི་གད་མོས་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་བཞིན། །མི་བཟད་མེ་དཔུང་དབུས་ན་  
 དག་པོའི་སྒྱ། །བཞད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་ལ་འདུད། །དཔག་མེད་  
 རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱུན། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད་། །ཟེད་མེད་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་པའི། །མཚུངས་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་རིང་དུ་རྒྱལ། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་རྩ་བའི་དམིགས་བྱ་བྲལ། །ཐར་  
 པའི་ཁང་བཟང་འབྲིད་པའི་མགོན་གྱིས་དོར། །ཤིད་པའི་གཡང་སར་ཞུགས་པའི་  
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཁྱོད་དུས་རིང་ཞབས་བཏན་མཛོད། །དེ་  
 ལྟར་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་གིས་པ་བཅོད་པའི་ངག་  
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནི། །སྒྱུ་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་  
 བཏན་པའི་ཐད་ནས་གསུང་གོག་སྒྱ་སྒྲའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ལ་དགེ་བཤེས་གཞིན་  
 སང་གིས་འཕྲོད་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་གིང་བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་གནད་དྲིལ་བའི་མན་ངག་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་  
 ཞུས་ལན་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཕྱིང་བ་གསང་བདག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཇི་ལྟར་  
 གནང་བ་བཞིན་ལྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གནང་བ་  
 འཕྲོད་པ་ན། །གསང་བདག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་

བར་བྱས། །ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཀྱལ་བར་གྱུར། །ཕྱང་ལོ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ལྷམ། །སྒྲར་ཡང་ལུ་བ་བཀྱིད་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེང་སང་བྱབ་པའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱབ་དུ་མི་ཉི། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཆོག་རྣམས་ནི་འདས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་གྱུར། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བྲེག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཆད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅམ་མཐོང་བ་  
 དང་ཐོས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ལ་གྱི་ཆོམ་གྱིས་ལྷགས་ནས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་  
 གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། །ཉམས་ལེན་ལ་ཆེས་  
 ཆེར་མི་བྱེད་པར་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྱུར་ལེན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་  
 སྒྲོན་འབའ་ཞིག་ཤིག་པ་ལ་ལྷགས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བའི་མིག་ནི་ཡོང་།  
 རང་གི་སྒྲོན་ལ་ཤོག་པའི་བསམ་པ་དང་ནི་བྱལ། རྩོད་པ་དང་བཀུར་སྒྲིའི་ལྷགས་  
 པས་བཅིངས་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱོག་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རེ་རེ་ཅམ་  
 ཡོད་ནའང་། བྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་མུན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་ཡི་མིག་བསྐྱབས་  
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཆེས་གིན་དུ་དཀའ་འོ། བདག་གིས་ཀྱང་མདོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་  
 བེད་པ། །མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཡང་ཡང་ལུས་པའི་མཐར་ཀྱལ་  
 བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐོས་པའི་རྩིས་འདུག་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད། །སྒྲེ་  
 བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ནས།  
 སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ནའང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཆང་རྒྱ་བ་ཐུན་



མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གསུག་འདུག་པ་ལ། གསུང་  
 རབ་ནས་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་ན་ལམ་དངོས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཞིག། དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 རུང་བའི་ཡིན་ཏན་རྣམས་སྒྲིམ་པའང་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག།  
 ཐེག་པ་དམན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་སྐད་ཟེར་ཞིང་། རང་  
 བདེ་འདོད་པ་ལ་ཉི་ལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་གཞིན་པར་ཡོད་པ་འདྲ། ལམ་གྱི་གནད་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁས་འཆེ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གསེབ་  
 རས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འཕགས་པར་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 བྱད་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་མི་གསོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱད་  
 དུ་གསོད་འདོད་པའི་སྒྲིབས་ལ། དེད་གསང་སྤགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲང་དོར་  
 ཡལ་བར་འདོར་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་གཅོད་རྣམ་པའི་  
 གང་ཟག་གཞན་མ་རྟེན་པས། །བྱིད་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་པས་ཆོག་  
 པས། །ཞུ་བ་འདི་རྣམས་དགེ་བཤེས་འདིས་ཞུ་བར་ཡོད་པས་ཐུགས་ལ་འདོགས་  
 པར་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ལྷ་ག་ཤོར་བ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པས་ལུལ་  
 བོ། ། ༥ ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། བསམ་  
 པའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཆང་བ་ཞིག་ངེས་  
 པར་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མནར་  
 བ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་རྟེན་པའི་ཆེ་བསྒྲུབས་  
 པས་ཆོག་སྐམ་ན། དེ་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། ལྷའི་སྒྲིབ་  
 རས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་ལ་

རྩོམ་ཏེ་རྩོད་དཀའ་བ་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུད་འགོ་ལ་རྩོམ་ཏེ།  
 མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། མི་ཙམ་ལ་རྩོམ་  
 ཏེ། རྩོད་ལ་འཕྱོར་གྱི་རྩོན་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་སོ། །རྩུའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ། རྩུའི་སྒྱི་དང་། རྩེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལུས་  
 ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ་འང་དགེ་བའི་ལས་སྒོ་བས་ལྡན་བསག་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུར་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་གཞི་མ་སྒྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། སྒོན་ལམ་  
 རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ན། དེའང་ཆེས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 གལ་ཏེ་དེ་རྩོད་དཀའ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་རྩོད་ཟིན་པས་ད་གཟོད་བསྐྱབ་ལོང་ཡོད་སྟེ་  
 རྩོད་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་མི་ལས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་ངེས་པ་དང་། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་  
 པ་དང་། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་སྡོད་པར་འཆི་བའི་གནས་སུ་སྒྲེག་པ་འོ། །བསམ་  
 པའི་རྩོན་ནི། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་  
 འདུས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་ཙམ་རྣམས་དེ་གསུམ་མཐུ།  
 དེས་ཟིན་པ་ལ་ངེས་པར་རྩོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་  
 ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་ཡང་། གཉིས་ཀའི་རྩུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་  
 བྱས་ལ། དེར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་  
 མི་རྩོམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 སྲིད་པའི་བདེ་འཕྱོར་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཞེན་ལོག་མ་སྒྲེས་ན་ཐར་པ་  
 རོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་། ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མིན་ན་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ལ་ཡིད་བསྐྱེལ་ཡང་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་བཅད་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་  
 བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་ལ་ངེས་  
 པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་པའི་འོག་ཏུ་  
 ངེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤང་གས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་བདག་  
 ཉིད་གཞན་གྱི་ངོར་གྲུབ་འདོད་ལ་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་དུ་བརྟེན། དེ་  
 རས་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་བཞྌག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའུལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རྩེ་བྲག་དང་། ཐ་མའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེང་  
 དུ་དཔགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱིག་ལ་འདུག་ཤྱོག་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སྲིད་པའི་བདེ་རྒྱལ་གི་རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་  
 རྩུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེལ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་  
 གཅིག་ལ་དཔགས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་དམིགས་རྣམ་རིང་དུ་སྦྱངས་  
 པའི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་ལོག་སྒྲེ་  
 ལ། རྟེན་སྒྲིས་པ་ན་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་ངེས་འབྱུང་དམིགས་རྣམ་སྦྱང་བ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་ངང་གིས་སྒྲེའོ། །ཞེས་ལམ་  
 གྱི་གནད་གསུམ་བཞུན་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་སྤྲོང་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱར་བའོ། །

༄༅། །ཡ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པའི་རྟོགས་རིམ་དབྱེད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་ཟེན་གྱིས་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟོགས་རིམ་  
 དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་དུ་འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱན་པས་ཀྱང་དེར་འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ག་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འདིར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱན་ནས་བོགས་བཏོན་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅ་དང་  
 རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཅུའི་ཡོད་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་བཙོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་དགའ་བོ་མང་ལ་  
 འཇུག་གི་མདོར། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས། རྒྱུ་མདུན་གཉིས་ཏེ་བཞིར་  
 ཅ་ནི་བྱི་ནི་བྱི་སྟེ་ལུས་ལ་ཅ་བརྒྱད་བྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ། རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་  
 ལུས་ལ་ཅ་བརྒྱད་བྱི་ནིས་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་ཅུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་སེན་མོ་དང་  
 སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནི་སྤྱི་བོར་ཅ་འདབ་

སོ་གཉིས། །མགེན་པར་བརྟུག་ སྤྲིང་ཁར་བརྟུག། རྩེ་བར་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྲིང་ཁའི་ཙ་འདབ་མ་བརྟུག་  
 ལས། །གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་བརྟུག་གསུམ་ཉེར་  
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཙ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་དང་པོར་  
 ཙ་ཆགས་པའི་ཆེ་སྤྲིང་ཁར་རྩེ་བ་ལ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ། ཤར་དང་རྩྱའི་འདབ་  
 མ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱུ་སྐྱོར་མ་དང་། འདོད་མ་གཉིས་ཏེ་ཐུས་མཉམ་  
 དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་རྟུཔ་དུ་བྱིམ་མ། བྱང་དུ་གཏུམ་མོ། །དབུ་མ་དང་  
 རྩེ་ཅིག་དུ་བདུད་བྲལ་མ་སྐྱེ་གསུམ་ཆགས་སོ། །སྤྲིང་ཁར་དང་པོར་ཆགས་  
 པའི་ཙ་བརྟུག་ནི་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་དང་གསུམ་  
 ལ་ནང་དུ་བྱག་པ་དོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཙ་བ་བྱག་ཡོད་ལ། མཚམས་ཀྱི་ཙ་བཞི་  
 ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་ལས་གྲེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དཔེར་བཅོམ་ན་ཤར་གྱི་སྐྱུ་  
 སྐྱོར་མ་ལས་ཤར་རྩྱའི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་དེ་གྲེས་པ་ཡིན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཙ་གཞན་  
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྩྱའི་འདོད་མ། རྟུཔ་ཀྱི་བྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ། །གསུམ་  
 ལས་གྲེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྤྲིང་ཁའི་ཙ་འདབ་མ་བརྟུག་ནི་སྐྱུ་སྐྱོར་མ་སོགས་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་བཞི་སྐྱེ་བརྟུག་པོ་དེ་  
 ཡིན་པས་སྤྲིང་ཁར་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཙ་བརྟུག་དང་མི་གཅིག་གོ། །ཙ་འདབ་  
 མ་བརྟུག་པོ་དེ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་བརྟུག་གྲེས་པས་བརྟུག་གསུམ་ཉེ་ཤུ་  
 ཙ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་སྤྲིང་དུ་སྤྲིང་ཁར་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཙ་བརྟུག་  
 བསྐྱར་པ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཙ་སོ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་ཙ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སམ་ཐིམ་པ་དང་། མེད་སྐྱོད་དང་། བདག་  
པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རེ་རེ་ལ་  
སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གྲུས་པས་ཙ་སྒྲིང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རུང་ཟད་བཟོད་ན་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་  
མ་ལ་ཕྱགས་སྒྲིག་གི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུད་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་དབུས་ན་  
ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཐུན་པ་དང་། ཁུ་ཁྱག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། རྒྱུང་  
འབྱུང་བས་ན་སྒྲིང་སྒྲིབས་རྩལ་ཐུན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐུན་པའི་རྩ་དང་། རྒྱུས་  
པ་བྱད་མེད་མཐོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་གི་རྩ་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་  
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མའི་གཡས་ན་རོ་མ་གནས་  
ཤིང་དེའི་ནང་ནས་ཁུ་བ་དང་རུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁྱག་པལ་ཆེར་འབབ་པོ། །དེའི་  
ཁ་ནི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དེ་སྒྲིང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱག་པ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིང་གི་  
ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཁ་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྱག་ཕྱིར་འཕེན་པ་དང་ནང་དུ་སྐྱུད་  
པའི་བྱ་བ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མགྱུན་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་འོག་གི་བྱ་གནས་མི་བྱེད་པས་  
དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་མཐོང་དབུ་མའི་གཡོན་ན་ཡོད་ཅིང་ཁྱག་དང་རུང་  
ཟད་འདྲེས་པའི་ཁུ་བ་པལ་ཆེར་འབབ་པོ། །དེ་ལ་ཟླ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་།  
སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁུ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཆ་ནས་  
ཡིན་པ་འདྲའོ། །རོ་མ་ལ་ཉི་མ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རྩལ་དང་གཤམ་རབ་  
ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱག་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་རོ་  
རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་བོ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གཉིས་  
སུ་གྲུས་ཏེ་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ཚན་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འགོ་  
ལ་ཚན་པ་གཅིག་ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་འགོ་བས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་ནོར་བུ་



གསུམ་ཀ་ལ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲོད་འོག་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བྲུག་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་ལ་ཁ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཕྱིར་འཕེན་  
 པ་དང་ནང་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྲོད་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུ་མ་དབྱས་སུ་  
 ཡོད་ཅིང་ལྷ་བ་འབབ། རྫོགས་གསལ་ན་ཡོད་ཅིང་གཅི་བ་འབབ་པོ། །སྤྲོད་འབྱུང་  
 ལས་། །རྫོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་བཤད། རྒྱུ་མ་འཕྲུག་པའི་ལམ་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། རྟེན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་དབྱས་སུ་རྫོགས་ནང་ནས་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ས་  
 རྟེན་ཕྱིར་ཐོན་དེ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་བཟུང་བྱེད་ནས་རྒྱུང་དང་ཕྱེད་ཅིག་  
 དུ་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་འཁོར་བཞིར་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་  
 ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞིའམ་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གདུམ་མོ་ལྷ་བྱ་བསྐྱོམས་  
 པས་དམར་ཆ་འཕེལ་དེ་བྱང་སེམས་ལྷ་ནས་སྤྱོད་པོ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 མགྱིན་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་དང་། དགའ་  
 བའི་ལ་ཡང་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ལྷ་བ་ཕྱིར་དགའ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་  
 གྱུང་སྟེ། །བྱང་སེམས་དེ་མགྱིན་པ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོད་ཁར་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་  
 བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟེ། །སྤྲོད་ཁ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 སྤྲོད་ཁར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བར་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་  
 བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟེ། །སྤྲོད་ཁ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནོར་  
 བུའི་ཅེ་མོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བར་ལ་ནི་ཕྱེད་ཅིག་སྤྲོད་དགའ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་  
 བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེ། །དེ་ཡང་གྲགས་ཆོད་ལ་ཅ་འཁོར་བཞི་ཞེས་  
 གྲགས་ཤིང་ཞིབ་དུ་བྱས་ན་ཅ་འཁོར་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་དེའི་སྤྲོད་



པས། རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུ་གསུམ་འབབ་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲ།  
 ཅེས་བཞི་པོ་དེ་གྲུས་གཞི། རྙིང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནི་བཤད་གཅིག་གཉིས།  
 ཁྲ་ཁྲག་གཉིས། བད་ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པོ། བརྒྱད་པོ་དེ་གྲུས་གཞི་  
 རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འབབ་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཅེས་  
 རྣམས་བསྟུན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ་ཅ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།  
 ཅ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཅ་ཅེས་བཞིས་འདུ་ལ། ཅེས་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རྙིང་  
 ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དུ་འདུ་  
 ལ། རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གྲུས་ཚུལ་ནི་གོང་  
 དང་འདྲའོ། རྩ་གཅིག་པོ་ལག་འཁོར་རྣམས་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་ནི་རྙིང་ཁའི་ཅ་དང་  
 རྒྱུད་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་  
 བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྙིང་ཁའི་ཅ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་པ་ཅའི་རྙིང་ཁ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་སྟོག་པ་ཅ་ནི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཅམ་ན་སྐལ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་  
 པ་ཡིན། སྟོག་པ་ཅ་དེ་ལ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད་དོ། སྟོག་  
 པ་ཅ་དེའི་མགོ་ནི། ལྷ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ་མགོན་པ་གཞོན་ནུ་མའི་ནུ་མ་འདྲ་བ་  
 དང་། རྩ་རྙིང་ཁ་བའི་མིག་དང་འདྲ་བ་དང་། རྩ་བ་པར་འདྲ་བ་དང་། གསང་  
 གནས་ན་དོ་མེ་འདྲ་བ་དང་། རོར་བུའི་ཅེན་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་དང་དབྱེབས་འདྲ་  
 བའོ། རྩ་དེས་ན་ཅ་དང་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་རྙིང་ཁ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། རུ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐད་ཏེན་གྱི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཅམ་ན་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་  
 སོ། རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་བྱང་མེས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་པོའི་ཅ་འདབ་  
 མེན་ཏེ་དེའི་ནང་ན་རྙིང་ཁའི་ཅ་བརྒྱད་འདུག་པའི་ཕྱིར། སོ་གཉིས་པོ་དེ་བདེ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་མོ་དང་སྤྱི་རྩུ་ན་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ནི་དོ་མེ་ཕག་མོ་དང་། ལྷ་

གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཙ་ཉིར་བཞི་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཉིར་བཞི་དང་། ལུ་མ་  
 སྐྱོར་མ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་འབྱུང་བའི་ཙ་ཡིན་པས་བདེ་  
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་མཆོམས་བརྒྱུད་ལ་ཙ་སྦྱོར་  
 རྒྱ་མེད་པ་འབྲུག་གསུངས། སྤྱིང་ཁའི་ཙ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩྭ་རིང་པོ་ནི་བདེ་མཆོག་  
 དང་། རྩ་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཙ་ཉིར་བཞིའི་ནང་གི་ཁམས་ཉིར་བཞི་ནི་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་ཉིར་བཞི་དང་སྦྱོར་རོ། རྟེན་ཡང་བདུད་བྲལ་མར་འཆི་  
 བའི་དུས་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འབབ་པས་དེ་དང་ལྷ་མོ་སྦྱོར་  
 རོ། རྟེན་ལ་བདུད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱང་སེམས་  
 འབབ་པ་འགོག་པས་སོ། རྟེན་ཡང་གཞི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་  
 དུས་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་དུ་བྱ་བ་མེ་འབབ་ཀྱང་། ལམ་དུས་སུ་ས་མཐོན་པོར་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཆི་བའི་གོང་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པོ། རྩ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བདུད་བྲལ་མ་མ་གཏོགས་པ་སོ་གཅིག་པོ་དེ་བདག་མེད་མ་ལྷ་  
 མོ་བཅོ་ལྔ་དང་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་ལ་ཙ་གསུམ། འཁོར་བཙུ་བཞི་  
 ལ་ཙ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དེས་ཙ་སོ་གཅིག་ཐིམ་མོ། ལྷ་མོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡི་  
 གེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་  
 དང་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བའི་ཁྱད་དང་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་  
 ཡར་མར་ལ་འགོ་བ་སྤྱིད་ཀྱི། སྤྱིང་ཁའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་  
 དཀར་དམར་གཉིས་དང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་འཕྲོ་  
 འབྲུག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཏོགས་པ་རྣལ་མ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
 འདོད་ན་དེ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་གཤམ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱི་རིམ་གཤམ་  
 དགོས་པས་དེ་ལ་སྤྱི་རིམ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་སྤྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་སྤོང་

ཆེན་ཉེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཟ་བར་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ལས་ཐབས་སྤྲོད་  
 བ་མཆེད་པ་སྟེ་བར་དོར་དེ་དང་གནས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་ཤེས་  
 རབ་སྤྲོད་པ་སྟེ་མངལ་དུ་སྤྲོད་པ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ནས་མངལ་དུ་ཉིང་  
 མཆེད་སྤྲོད་པ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་རགས་  
 པ་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་རྒྱུ་མེ་ཁྱུ་ས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་རྗེས་ནས་གཟུགས་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང་། མིག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་མཆེད་རྣམས་  
 འབྱུང་ལ་དེ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཉེ་ཉོག་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་  
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཉེ་ཉོག་པ་ལ་ཉིན་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དང་དུག་  
 ཅུ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པའི་དུས་སྤྲོད་པ་ལ་ཐིམ་ཁྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སེམས་སྤྲོད་  
 བ་ལ་དེ་མཆེད་པ་ལ་དེ་ཉེས་ཐོབ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐིམ་  
 པ་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་འཆི་བ་དངོས་སོ། །དེ་ཡང་ས་ཁྱུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་  
 བཅོམ་ཀྱང་། ས་ཁམས་ཡེ་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སས་ཤེས་པའི་རྟོག་མི་  
 བྱེད་པ་ལས་ཁྱུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་ཁྱུ་ལ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་། །རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་རགས་པས་  
 ཤེས་པའི་རྟོག་མི་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱུ་རགས་པ་དེ་སྤྲོད་པའི་ཙ་མདུད་ནང་  
 གི་ལྷ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ལོ། །དེ་དུས་ན་རྒྱུ་རགས་པས་ཤེས་པའི་  
 རྟོག་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ཁྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོག་མི་བྱེད་ཅིང་  
 རྒྱུ་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་  
 སེམས་སྤྲོད་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཉེས་ཐོབ་  
 ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་ལམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་ལམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་

སྤྱི་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་དྲི་བའི་སེམས་པར་དོ་སྟགས་འབྱུང་བ་སྤར་དང་འདྲོ། །དེས་  
 ན་གཞི་དུས་སུ་ཅ་དང་རྒྱང་དང་འབྱུང་བ་ནམས་དང་པོར་ཆགས་པ་སྤྱི་ཁ་ནས་  
 ཆགས་ལ། མཐར་སྤྱད་པ་ཡང་སྤྱི་ཁར་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་པས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱག་མི་  
 དགོས་པར། དེ་གོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ནས་གཉིས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟླ་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་སྤེ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་  
 རྒྱར་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་རྟོགས་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བོགས་འདོན་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 ཅ་རྒྱང་ཐོག་ལེ་མང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ལྡན་བའི་དམར་ཆ་  
 ཡར་ལ་འགྲོ་སྤྱི་པོའི་དཀར་ཆ་མར་འོང་བའི་འདྲ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་  
 སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་གཉིས་སྤྱང་འགགས་  
 པ་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དང་འདྲ་བར་ལམ་དུས་སུ་རྒྱང་གང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དམར་  
 པོ་དང་དཀར་པོའི་འདྲ་འཕྲོད་བྱས་པ་ཡིད་ཅིང་། འདྲ་འཕྲོད་བྱུང་དུས་སུ་གཉིས་  
 སྤྱང་རགས་པ་འགགས་པས་དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་གསལ་བཏབ་ན་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་  
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཉེར་བཞི་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཁ་ཕྱག་བདུན་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུང་བྲགས་སམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི་ཅ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབབ་



པའི་རྫོགས་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་རྒྱང་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞི་དུས་སུ་ཅ་དང་རྒྱང་ཆགས་པའི་རིམ་པ་འཇམ། སེམས་  
 ཅན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པས་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་བརྒྱས་ནས་གཉིས་  
 ལྷང་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྫོགས་སུ་དེ་ལས་ལངས་  
 མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཇུག་ལུས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐྱེར་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེས་འབྲས་དུས་  
 གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་  
 ཁོ་ནར་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་ཡེ་མི་སྐྱོམ་ན་རྫོགས་  
 རིམ་གྱིས་སྐབས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ཡང་ལྷ་སྐྱེ་ངེས་པར་སྐྱོམ་དགོས་  
 ལོ། །རྒྱང་ཆགས་ཚུལ་ནི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་སྤིང་ཁའི་ཅ་མདུད་  
 ཆགས་པའི་ཆེ་དེའི་ནང་གི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྒྱང་ལས་སྐྱོས་རྒྱ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱང་སྐྱེ་ལ། རྒྱང་དེ་གཉིས་ཀའང་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་  
 ཅན་དེའི་ལུས་ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རྒྱུད་དོར་སྤང་ལས་བཤད་ལ། དེ་མངལ་  
 དུ་ཞུགས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་དུས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེ་སྟོག་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྐྱེ་ལ། །སྟོག་འཛིན་གྱི་ཅ་བའི་གནས་ནི་  
 སྤིང་ག་ཡིན་ཞིང་ཐུར་སེལ་གྱི་ཅ་བའི་གནས་ནི་གསང་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཆེ་རྒྱང་ལག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་མགོ་དང་བཅས་པའི་འབྲུར་པོ་ལྟ་དོད་པས་ལུས་  
 རུས་སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་  
 གནས་གྱི་རྒྱང་སྐྱེ་ལ་དེའི་ཅ་བའི་གནས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འང་ཡན་ལག་  
 རྩ་ཆང་བ་རུང་བུར་སྐྱར་པོར་ཡོད་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་

བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྱུན་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཙ་པའི་གནས་ནི་མགྱུན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་རྒྱུ་ཟད་རྒྱས་པས་སེང་གའི་ནམ་པར་ཡོད་དོ། ཟླ་  
 བ་ལྔ་པ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ལས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཙ་པའི་གནས་ནི་ཆོག་ས་ཆེན་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་མིག་གི་སྟོ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ་ལ་འབྱུང་བ་ས་སྟེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ན་པའི་སྟོ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྩས་སྤུལ་  
 དང་འབྱུང་བ་ཆུ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོ་སྟོ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གཙང་ས་པ་དང་  
 འབྱུང་བ་མེ་སྟེ། ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱིན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་སྟེ། ཟླ་  
 བ་བརྒྱུ་པ་ལ་ལྷས་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གཞུ་ལས་རྒྱལ་དང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཉི་ལུས་ཀྱི་སྤྱབས་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོར་  
 སྟོག་འཛིན་ཡིན་ལ་རྒྱུ་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོའི་སྟོ་ནམས་ལ་རྒྱུ་  
 པ་སྤྱིད་དོ། །སྟོག་འཛིན་གྱི་ཆོ་གནས་པ་དང་སྟོ་སྟོ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལས་བྱེད་ལ། ཟུར་  
 སེལ་གྱིས་བཤང་གཅི་ཟུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་ཟས་ཀྱི་  
 དྲངས་མ་ལུས་ལ་འགྲེམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་མཁན་ནི་གཏུམ་  
 མོའི་མེས་བྱེད། གྱུན་རྒྱུས་ཟ་བ་མུང་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་དང་རྒྱུ་གཞན་ནམས་གྱུན་  
 དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་གྱིས་ལྷས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་  
 དང་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཟུར་སེལ་སྟོག་འཛིན་གྱུན་རྒྱུ་མཉམ་གནས་  
 བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ས་སྟེ་རྒྱུ་པའི་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་པོ། རྟོ་རྟོ་  
 མགོན་པོ། པརྒྱ་མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་པའི་ལ། དེ་ཡང་  
 མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུ་པའི་དག་དག་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་རེ་རྒྱུ་པའི་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པའི་དག་དག་པ་དེ་ལ་ཆོན་པ་བཞིར་  
 བགོས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཞིར་བྱས་ལ། བཞི་པོ་རེ་རེ་རྒྱུ་པའི་གོས་དཀར་

སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བའོ། །ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྲུང་ཆུང་གི་རྒྱ་བེར་  
 བཡིན་ནོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ན་ལྟ་མོ་བཞི་རྒྱ་བས་འབྲུང་ཆེན་  
 གྱི་རྒྱ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་འབྲུང་ཆུང་གི་རྒྱ་བཞི་བཞི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་  
 བཞིའི་རྒྱ་གི་བྱུང་པར་ནི་པར་མགོན་པོ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ཁ་དོག་རྣམས་ལྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་  
 དེའི་ཆོ་དམར་པོས་ཁ་དོག་གཞན་བཞི་ལ་བྱུང་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། རྫོགས་མགོན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁྲ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་  
 སལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནི། མེའི་མེ་  
 གོས་དཀར་མོ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམར་པོ་  
 དབྱས་ཤིང་། རྒྱ་གཡོན་ལ་ལྗང་ཁྲ། འོག་ལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་སྟེང་སྟེན་པོ་གཡས་  
 ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་མེའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ལྗང་ཁྲ་དབྱས་སུ་རྒྱ་  
 ཞིང་། རྫོགས་པོ་རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་སེར་པོ་དབྱས་དང་། མེའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་  
 དཀར་པོ་དབྱས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྒྲ་བྲག་  
 གཡས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་བ་མི་འབྲད་  
 པས་། རྫོགས་མགོན་པོ་སྒྲ་བྲག་གཡས་ཁོ་ན་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཡོན་  
 ཁོ་ན་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། རྫོགས་མགོན་  
 པོ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅུ་གཉིས། ཐུན་ཐུང་པ་ཉེར་བཞི། ཐུན་  
 ཐུང་པ་རེ་རེ་ལ་མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱ་དགུ་བཅུ་པར་རྒྱ་ལ། དགུ་བཅུ་པ་རེ་ལ་  
 ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དེས་འབྲུང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་  
 ལ་འབྲུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞིར་ཐུ་བས་འབྲུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་



དུག་གི་རྒྱང་མགྲིན་པ་ནས་རྒྱ་ལ། འཕོ་བ་རེའི་རྒྱང་ལ་སྤོང་དང་བྱེད་དང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མཐུན་  
 པར་སྤོང་ཁའི་རྩ་འདབ་ནས་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་ལ་ཐུན་རེའི་རྒྱང་ལ་ཉིས་  
 སྤོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་ལ་འདི་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་  
 དུས་སུ་རྒྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཚུ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་པ་རེ་རེ་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་ལྔ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་དུས་མཉམ་དུ་  
 རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟེ་བའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བའི་  
 འདབ་མ་གཅིག་ནས་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཕོ་ལ། སྤྱི་བའི་འདབ་མ་གཉིས་  
 ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཆེ་མགྲིན་པའི་འདབ་མ་གཅིག་ནས་འཕོ་ལ། མགྲིན་  
 པའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་སྤོང་གའི་འདབ་མ་གཅིག་  
 ནས་རྒྱང་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་  
 དག་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པས་སྤོང་པ་དང་བདེ་  
 བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། སྤོང་པ་  
 རི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ཤུ་རྩེ་པའི་བཞེད་  
 པ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ།  
 མཚན་ཉིད་ཐིག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་གིན་དུ་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དཔུགས་  
 བགྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡོམ་ལོག་མ་  
 ནས་བཤད་པའི་སློག་རྩིས་བཀའ་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་ནི་འདིར་དོན་  
 དུ་གཉེར་བྱ་མིན་ལ། འོ་ན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷན་སྤྱོད་  
 ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་དོར་བཟླས་དང་གདུམ་མོའི་མེ་དམིགས་བྱས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་འཕེལ་ནས་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟེ་ལུས་

མེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་ལ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ན་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་དགའ་  
 བའམ་བདེ་བ་སྦྱེ་ལ་དགའ་བ་དེས་ལུ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་གཟུང་ནས་དེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་  
 གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲོར་བའི་ཚོ། བདེ་སྒྲོང་དཔྱེར་མེད་པའམ་  
 ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རྩོམ་པའི་མེས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་  
 དང་སྒྲོང་རྩི་དཔྱེར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྩོམ་པའི་མེས་རབ་ཡིན་ལ། སྒྲོང་རྩི་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་  
 བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོང་རྩི་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲོང་རྩི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྩིན་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་  
 རྩི་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཉིད་དུ་སོང་  
 མ་སོང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་ཆི་ལམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཆི་  
 ལམ་མེད་པའི་གཉིད་མཐུག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྩིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་  
 སྒྲོང་ག་ན་གནས་པས་སྒྲོང་གར་སེམས་འཛིན་ལ། ཆི་ལམ་ཆིས་པའི་དུས་སུ་དེ་  
 གཉིས་མཐུག་པ་ན་གནས་པས་མཐུག་པར་སེམས་འཛིན་ལ། གཉིད་དུ་མ་སོང་  
 བའི་དུས་སུ་གཙོ་ཆེར་སྒྲེ་བ་ན་གནས་པས་སྒྲེ་བར་སེམས་འཛིན་ལ། བོ་མོ་སྒྲོར་  
 བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་སྒྲིའི་བོན་གནས་ཞེས་བཞེད་དོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་  
 ལ་སྒྲོང་ག་དང་མཐུག་པར་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དུས་ནི་སྒྲེ་མ་དང་འདྲ་ལ། གཞན་  
 གཉིས་རྩོག་ནས་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིའི་བོད་དང་བོ་མོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་  
 དུས་སུ་སྒྲེ་བ་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲིར་སྒྲིག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རབ་ཆེ་འདི་  
 ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་འབྲིང་བར་དོ་དང་ཐ་མ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་གསུམ་  
 ལས། རྩི་དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་དང་བརྒྱན་ན། དང་  
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཟུང་ནས་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་

ཕ་མཚན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། དེ་རྗེས་  
 གསང་འདུས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 ལྷན་། རྩ་ལྷུང་དང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པས་རྒྱུད་  
 དག་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཕྱ་ཐིག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པར་བྱས། དེ་  
 རྗེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེ་དང་། ངག་དབེན་གསུང་རྗེ་དང་།  
 སེམས་དབེན་གསུང་རྗེ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་  
 དེ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་འཇམ་ལུས་སམ། སྐྱུ་ལུས་རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་གི་སྐྱོབ་སྒྲུབ་ལོང་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མེ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་  
 འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབེན་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་  
 སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པ་ཐོབ་དགོས་ལ། སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་མ་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་སྤང་བ་མཆེད་པ་  
 ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་  
 མ་འཇོམས་པ་འམ། ཡང་ན་ཁིང་ལས་སྐབས་ཀྱི་བྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་  
 བྱེད་ཆུ་མ་བྱུང་ན་དེའི་གནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་གོང་དུ་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་  
 བ་སྤྱད་མི་བྱུང་ལ་དེ་མ་བྱུང་ན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བས་དེ་འཆི་ཁར་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཆི་ཁར་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་  
 མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱངས་  
 པས་ཤི་ཐིག་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བར་དོར་སྐྱེས་  
 པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་འཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདུག་  
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་གླ་  
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ།

དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱས་པ་གཅིག་ངེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་དང་ངག་དཔེན་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་གང་ཡིན་  
 ཡང་རུང་སྟེ་སྦྱེ་བ་བརྒྱ་གཙུག་ལ་འཆང་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་དཔེན་  
 གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་པ་དགོས་ཏེ་དེ་སྦྱེས་ན་  
 ཆོ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བར་དོར་ངེས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པ་གཞིར་  
 བཞག་ནས་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོ་དང་སྦྱོད་པ་གསུམ་མཐར་སྦྱིན་ན་ཆོ་འདི་ལ་འཆང་  
 བྱ། རྟོགས་མཐར་མ་སྦྱིན་པར་ཆོ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་མ་རྒྱས་ན་ད་གཞོད་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དོད་དུ་ད་ལྟ་གཉིད་མཐུག་དང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེས་ནས་  
 བསྐྱོམ་། རྟོགས་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་ད་གཞོད་འཆི་ཅ་ན་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་  
 རང་དགའ་བར་མི་འགྲོ་བ་འོད་གསལ་གཟུང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་ཐུབ་  
 ལ། རྟོགས་པོ་དེ་ཟིན་པའི་དོད་དུ་ད་ལྟ་དང་པོར་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་  
 སྦྱངས་ཏེ་མི་ལམ་གཟུང་ལ། དེ་ཟིན་པའི་ཆོ་བར་དོའི་མན་ངག་དང་བསྐྱེས་ནས་  
 བསྐྱོམས་པས་ད་བཟོད་བར་དོ་ཟིན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་རང་དགའ་མི་འཆོར་  
 བར་ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་གེས་པའམ་དེ་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱངས་པས་བར་དོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་གར་ནས་དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་ཆགས་སྒྲུང་ཞིགས་ཏེ་མངལ་སྦྱེས་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་སྒྲིགས་ནས་སྦྱེ་གནས་  
 སུ་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 ལ། རྟོགས་པོར་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱས་པར་སྦྱེ་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བརྒྱུད་  
 ནས་འཆང་བྱ་དགོས་པ་དེས་ནི་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་  
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་མར་པ་ནས་



བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་ངོ་། །འདི་ནི་གདམས་ངག་ལེགས་ལ་ཕན་ཆེ་བ་  
གཅིག་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་བར་དོར་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་བས་མངལ་སྦྱོས་ཁེགས་  
སུ་ཆུག་ཀྱང་སྦྱོ་གནས་གཞན་གསུམ་ཁེགས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ནལ་  
འབྱོར་ཐུང་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་དམ་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་ལུ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དཔེར་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ཡིན་པར་བཤམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་བྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཁྲུངས་མ་  
ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ལ། སྦྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་དེ་བལྟ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱུང་སྦྱོར་  
དང་མེད་མེགས་སོགས་མང་པོ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་  
མོར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཅ་དབུ་མའི་ལམ་སྦྱངས་ནས་སློག་ཚོལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་འདུད་  
ཅིང་འཛིན་པས་བཙུད་པ་དེ་བཟོན་པར་བྱེད་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་གི་མཐུས་  
སྦྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་ལུ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱོ་ལ་དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
ཡོན་ལག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བློ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་  
མ་ཐག་ཏུ་སངས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པས་ནི་ངག་དབེན་  
རྒྱུང་གི་དོར་བཟུས་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་  
བལྟ་ནས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱོ་ལ་དགའ་བ་དེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཟུང་བ་ལ་  
བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ལ་བདེ་བས་བྱས་བཏབ་པ་འཇམ།  
བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ།  
དེ་ལ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོ་བ་ལ་སྦྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་བལྟ་དགོས་པས་ཐིག་ལེ་  
དཀར་པོ་བལྟ་རུང་ཡིན་ལ། དེ་བལྟ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་དམར་ཆ་འབར་དགོས་ཏེ་རྒྱུང་  
གིས་ལྔ་དགོས་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་རྒྱུང་གནས་པའི་གཞི་ནི་རྩ་ཡིན་

ཕམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་དབུ་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅ་ཡིན་པས་སྔོན་པོ་དང་རོ་མ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཅ་ཡིན་པས་དམར་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་རྣམས་སྤང་གི་ཅ་ཡིན་པས་  
 དཀར་པོར་ཡོད་དོ། རྟེན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་གཏུམ་  
 མོ་འབར་བའི་ཆོ་ན་གང་འབར་བའི་ཅ་རྣམས་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེའི་ཁ་དོག་ལྟ་  
 བྱུང་ཡོད་དོ། རྟེན་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ཅ་མདུད་གྱི་ནང་གི་ཅ་དབུ་མའི་འོག་ཕྱོགས་  
 གྱི་བྱ་གནི་རུང་བཅད་ཁ་བྱེ་བ་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཅ་མདུད་  
 ནང་གི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་དྲུག་པར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་  
 རྟོག་པ་འཛོམས་པས་དཔལ་པོ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་  
 པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་ས་བོན་དང་། བྱང་  
 སེམས་འཇིག་པ་དང་། ཆོད་ཡུངས་འབྱུང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་  
 མ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ནི་གོད་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་སྤྱིར་བཞི་པོ་རང་རང་གི་  
 རྩོད་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱགས་རི་ནག་པོའི་འོག་གི་མེས་ཆུ་སྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བར་ལྟེ་བའི་  
 དམར་ཆ་འབར་ནས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་བལྟ་ནས་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱིས་  
 པའི་ཆོ་གཟུང་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པའོ། ལྟེ་བ་སོགས་སུ་ཨ་མུང་སོགས་  
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་སེམས་  
 འབབ་པའི་ཆོ་དེ་ནས་འབབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་  
 མགིན་པར་བབས་པའི་ཆོ་སྐྱེམས་ཤིང་མགིན་པ་ན་ཆ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དང་  
 བསྐྱེན་ནས་མགིན་པའི་ཨོ་ལ་རིང་ཆ་གསུམ་འགྱུར་དང་། སྤྱིར་གར་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོ་ཆ་མཉམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་སྐྱེམས་པས་སྤྱིར་གཞི་དྲུག་རིང་ཆ་གཉིས་དང་  
 ལྔ་ན་པ་དང་། ལྟེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཅིག་སྐྱེམས་པས་ལྟེ་བའི་

ཨ་ལ་རིང་ཆ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞོ་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུས།  
 ནང་གི་སྒྲ་འདོན་ལུགས་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་དེ། གསང་གནས་ནས་སྤེང་ལ་  
 རྒྱང་སྤང་བའི་ཆེ་ལྡན་བར་སློབས་པ་ན་ཨ་ཐུང་དུའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། སྤྱིང་གར་  
 རྒྱ་རིང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། མཁྱིན་པར་སློབས་པའི་ཆོ། ཨོ་རིང་  
 ཆ་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་དེའི་ཆ་ནས་སྤེང་ལ་ཐུང་། སྤྱིང་གར་  
 རྒྱ་རིང་པོ། །མཁྱིན་པར་ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ཡིན་ཞོ། །མདོར་བརྒྱུན་སྒྲ་སྤྱད་ནས་རྒྱང་སྤང་བའི་ཆེ་ལྡན་བར་ཨ་ཐུང་གི་ཡུན་  
 དང་། །སྤྱིང་གར་རྒྱ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་ཨ་ཐུང་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཡུན་དང་།  
 མཁྱིན་པའི་ཨོ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་དུས་ཨ་ཐུང་དུ་གསུམ་འགྱུར་གྱི་ཡུན་ཡོད་པས་རྒྱ་  
 རིང་ཆ་གཉིས་དང་། ཨོ་ལ་རིང་ཆ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ༥ སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་  
 པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་ཆེ་ན། གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་  
 བསྒྲུལ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་སྒྲུལ་པའི་ཐུན་རེ་རེའི་རྫོགས་སུ་རྫོགས་  
 རིམ་སྒྲུལ་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་ཐ་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 དང་པོར་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་མཛོན་རྫོགས་བསྒྲུལ་ནས་དེར་རྫོགས་སྒྲུལ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
 སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུ་ཙམ་རེ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤེང་  
 བའི་བར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་རྣམས་གསལ་འདེབས་གིང་  
 སྤེང་བ་ན་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གདུགས་ཁ་གྱེན་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་  
 ག་ན་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གདུགས་ཁ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། མཁྱིན་པ་ན་རྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པ་གདུགས་ཁ་གྱེན་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་པོ་ན་ཁ་  
 དོག་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འདབ་སོ་གཉིས་གདུགས་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་པའི་



ཟུག་པར་བསྒྲུབས་ལ་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགོད་པའི་ཆེ། སྐབས་གང་དུ་  
 ཡང་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་ཤར་དང་མཆམས་ཀྱི་དང་པོ་བྱང་  
 ཤར་ནས་བྱེད་པ་སྐབས་འདིར་གཤམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱོད་  
 ཏུ་དང་། མཆམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྱིམ་ལ་འགོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཨའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དང་།  
 ༡༧་སྤྱོད་དང་། ༡༨་སྤྱོད་དང་། ༡༩་སྤྱོད་མཆམས་འགོད་། དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཏུ་བྱེད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་༡༩་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡི་གེ་  
 རྣམས་འགོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་ནམས་ཞིབ་པར་འགོད་མི་ཙུམ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཆམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་༢༠་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་  
 འགོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཆམས་བཞི་ལ་རིམ་  
 པ་ལྟར་༢༡་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡ་ར་ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་གེ་བྱང་དུ་བཅུ་དྲུག་  
 འགོད་དེ། མགོན་པའི་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིང་ཆ་  
 ཅན་ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཆམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འགོད་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཤར་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་འགོད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་འདབ་  
 སྐབས་སུ་བཞག་ནས་འགོད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཡིག་  
 བཅུ་དྲུག་འགོད་ལ། དེ་ཡང་ཤར་ལ་ཨ་ལ་བྱ་བ་འགོད་ནས་དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཅུ་འདབ་བཞག་ནས་འགོད་པ་སྤྱོད་དང་འདྲ། འདབ་མའི་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 ཁ་དོག་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཁ་དོག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཆེ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་བ་མའི་བདུད་  
 ཅི་འཇག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་མདུད་ནང་གི་ཡི་གེ་སྤྱོད་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་མདུད་གྲོ་ལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། འདབ་མའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་

པའི་དགོས་པ་ནི་འདབ་མའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།  
 གསལ་བྱེད་རྣམས་དགོད་པའི་དུས་སུ་ཁྱི་མོ་འགོད། མགོ་བྱེད་ལྷ་བཙུང་པ་གསལ་བྱེད་མོ་བཞི་དབྱེད་པ་བཙུང་དང་མྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་ནང་ན་དབྱེད་པ་རྣམས་ཁ་གྲུན་ཞུ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁ་གྲུན་ཞུ་བ་ཤད་པ་ནི་རྩ་ནང་དབྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ནང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་གྱི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་མིན་ནོ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པ་ཞུར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཐ་མ་ན་ཨ་ཡོད་ལ་དེའི་མདུན་ན་ཨ་རིང་ཆ་ཅན་ཡོད་ཅིང་དེས་དབྱེད་པ་ཡིག་གཞན་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་རིགས་འགྲེ་ལ་འདབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཀ་ལྷོ་སྟོགས་ལྷོ་ཆུན་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་ནང་ཕྱོགས་ལ་རིམ་པ་ཞུར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གདོང་ལྷོ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་དགོས་སོ། འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་མིང་། ཡི་གེ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་མ་གདོགས་གསལ་དབྱེད་པ་འདྲེས་མ་ཡིན་ལ། དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོག་ལེ་རྒྱུ་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལྷོ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེད་ཀྱི་ཨོ་ནི་དབྱེད་པ་ཤས་ཆེ་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆུང་། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གདོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་ཡིག་མེད་པས་འདབ་མ་རྣམས་དབྱེད་པ་ཤས་ཆུང་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་བའོ། རྩིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཨོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་ལ། རྩ་གྲུན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཨོ་ནི་དབྱེད་པ་ཤས་ཆེ་མིང་། དེ་གཞིས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་དབྱེད་པ་ཆ་མཉམ་པའོ། རྩུ་བོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཨོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ། དེའི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དབྱེད་པ་



སེམས་ཅུང་ཟད་ཟེན་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་འདི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་དེའི་ནང་ན་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ཐིག་  
 ལེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་རང་གི་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་  
 གྱི་བར་ན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཤར་བའི་ཆོ།  
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་བྱུབ་པས་དམིགས་པ་སྒྲོ་རན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གོང་མ་ནམས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་  
 ཉམས་ཤར་ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་ནམས་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་  
 འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་སམ་སྟེང་ཅམ་དུ་བྱམ་རེ་རེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་དམིགས་  
 ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་གཞིགས་གཡོན་པ་དང་  
 རྒྱུང་འོག་གི་རྒྱུང་ནམས་སྟེ་བའི་འོག་གི་སུམ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་འདུས་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྒྱུང་དེ་ནམས་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་  
 བྱའོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅ་ལམ་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱུང་ལ་བཞེན་  
 པའི་གོགས་ནམས་མི་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱུང་འདི་འགགས་ནས་འགྲོ་ཞིང་དེའི་འགགས་ཚུལ་ནི་དང་པོར་ཏིང་པེ་འཛིན་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དབྱགས་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཅམ་དུ་རྒྱུང་སྒྲུ་  
 སྒོར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གོམས་པ་རྗེས་སེང་ནས་རྒྱུང་སྒྲུ་སྒོར་མི་རྒྱ་  
 བའི་ཡུན་དེ་རིང་དུ་འགྲོ་བས་ད་བཟོད་སྒྲུ་རྒྱུ་རེ་ཅམ་རྒྱུང་སྒྲུ་སྒོར་མི་རྒྱ་བ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རྒྱུང་འགགས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གི་རྒྱུང་འོག་ནས་  
 རྒྱུང་གིས་གྲོད་པ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་གྲོད་པ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་  
 འོག་ནས་སྒྲུ་སྒོར་རྒྱུང་རྒྱུས་བྱུང་ན་རྒྱུང་འགགས་ཚུལ་ནམ་མཁེན་ལ། གྲོད་  
 པའི་རང་གི་རྒྱུང་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡལ་ཡང་ད་དུང་སྒྲུ་སྒོར་རྒྱུང་



མི་རྒྱ་ན་རྒྱ་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱ་ལྡེའི་ནང་ནས་  
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསར་རྫིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྫིང་པ་རྣམས་  
 ཡལ་ནས་འགོ་བས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མི་འགོ་ཁྱིང་རྒྱ་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ལོག་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་སྤྱབས་ཁ་སྤྱེ་བ་དེའི་ནང་ནས་ཐུར་  
 སེལ་གྱི་རྒྱ་གསར་པ་སྤྱིས་ནས་དེས་ལྟེ་བའི་མེ་སྤར་ནས་མེ་དེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་  
 སེམས་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་དབྱིབས་ནི་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ།  
 དེ་ལྟར་ཅ་དང་རྒྱ་དང་ཐིག་ལའི་བཤད་པ་མང་དུ་བས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་  
 ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྟེང་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྟེ་  
 བའི་འོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་ཁ་སྤྱེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གསར་པ་སྤྱིས་ཏེ་ཅ་དབུ་མའི་  
 རྒྱ་དེས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་སྤར་བའམ་ལྟེ་བའི་ཁྲག་འཕེལ་ནས་སྤྱི་  
 གཙུག་བར་དུ་སོང་བས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བལྟ་ནས་འཁོར་  
 ལོའི་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པས་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་རྒྱད་ནས་  
 བཤད་པ་བཞིན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། ཅ་གཞན་གྱི་ནང་གི་ཁྲག་འཕེལ་མས་ཅ་གཞན་  
 གྱི་བྱང་སེམས་བལྟ་བའི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་མོད། འདིར་གཙོ་བོར་ཅ་དབུ་མའི་  
 ནང་གི་རྒྱ་གསར་མེ་སྤར། དེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བལྟ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེས་ན་རྒྱ་ཡལ་ཆེ་བ་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ལོག་མ་ཐག་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་  
 སོང་ནས་དེས་མེ་སྤར་བ་ཡན་མཐུན་ལ། སྒྲོའི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་ཐབས་  
 ལུ་དུས་འཁོར་བས་གཙོ་བོར་བུམ་པ་ཅན་སྟོམ། གསང་འདུས་པས་དོར་བཞུས་  
 བྱེད་། །བདེ་དབྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ལ་སེམས་འཛིན་  
 པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་བྱེད་དོ། །སྒྲོར་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ནི་  
 ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་སོང་ནས་ལྟེ་བའི་མེ་སྤར་བའི་དྲགས་ཡིན་ལ། སྒྲོར་

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ལྟེ་པའི་མེ་སྤར་པའི་འཕྲོ་ཆད་པའི་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་  
 པ་སྤྲུལ་ཆམས་བརྟན་པ་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གོང་གི་དམིགས་པ་  
 ཐུན་རེ་རེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་མཐུས་  
 རྟེན་གི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འགགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་སྤུལ་མདོ་ནས་ཅ་དབུ་  
 མའི་ནང་གི་རྒྱུ་གཡོས་པའི་མཐུས་ཤེལ་གྱི་གོང་བུའི་ནང་ནས་མར་མེ་སྤར་མོ་སྤར་  
 བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ལས་མེའམ། འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁ་སྤྲོ་མོ་ཁ་དོག་དམར་མེར་རེག་  
 བྱ་གིན་དུ་ཆ་བ་ཆད་སོར་གཉིས་ནས་སོར་བཞིའི་བར་གང་མོས་པ་བྱས་ལ་མེ་  
 རྒྱུ་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་མེ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་ལྟེ་པའི་མེ་  
 སྤོ་མོ་དེ་སྤྱི་བོའི་བར་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། མེ་དེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་  
 བཞུ་ནས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རིམ་པ་ལྟར་བབས་ནས་  
 ལྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཡང་  
 སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་  
 ན་ཡར་འགྲོའི་མེ་དེ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤོ་མ་དུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དེའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཛོད་དུ་མ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་པའི་མེ་  
 དེ་ཅ་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོང་བའི་ཆེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཅ་འདབ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་  
 གསལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོས་སྒྲོགས་ན་ཅ་སྒྲོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 སྤོ་ཐམས་ཅད་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྒྲོམ་མོ། །ད་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་ཉམས་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་གུར་ཅི་རིགས་ལུང་  
 བརྟན་བྱུང་པ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མདོན་ཤེས་ནི་མིན་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་  
 པ་དེ་དག་བརྟན་པ་ན་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟེ་པའི་མེ་དེ་ཡར་

པའི་ལམ་རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྱོན་ཏེ་སྒྲིགས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དང་  
 ཉན་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་  
 སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་དང་སྤར་སངས་རྒྱུས་ཟིན་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་མེ་དེ་སོང་བས་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་  
 རྒྱུ་ཐོའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ནས་དེ་ནས་མར་མགྲིན་པ་དང་སྤྱིང་ཁ་དང་སྤྱིང་བའི་བར་སོང་  
 རྩ་སྤྱིང་བ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱངས་ཏེ་རྒྱུ་ཐོའི་བར་དུ་ཡར་བྱུང་། དེ་ནས་མར་  
 རྒྱུན་མཆོམས་བར་དུ་འོངས་ནས་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྱོན་ཏེ་རང་གི་འདུག་པའི་  
 ལམ་སྐྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་རྒྱུ་ཐོའི་བར་དུ་སོང་སྟེ། དེ་  
 ནས་མར་སྤྱིང་བའི་བར་དུ་བབས་པས་སྤར་མེས་གདུངས་པ་རྣམས་གསོས་ཏེ་སྤར་  
 གྱི་ཅ་མདུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། ཡང་སྤར་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཏོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 དམིགས་པ་ཟིན་པའི་ཉགས་དེ་དག་བྱུང་ན་རབ་དང་། མ་བྱུང་ན་ཡང་དམིགས་  
 པ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་རྩུང་ཟད་བཏན་པ་ན་དམིགས་པ་ཉིང་མ་ཕྱོག་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་  
 འདྲིལ་བའི་ཆོ་རང་རང་གི་ཉགས་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་ཉི་མ་  
 རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་བྱུན་བཞིའི་མཐའ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་  
 པས་སྤྱིང་བའི་མེ་འབར་ཏེ་རྒྱུ་ཐོའི་བྱང་སེམས་བཟུ་བའི་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཆོ་རྒྱུ་ཐོའི་བྱང་སེམས་བཟུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་  
 དེ་ནས་མེ་དམིགས་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེ་དགོས་པར་འབར་འཛག་ཁོར་མར་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཐོའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་ཁམས་ཡིན་པས་སྤྱིང་བའི་མེ་དང་གཉིས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་མི་འཐད་སྤུམ་ན་སྤྱིང་བའི་མེ་ཟེར་ཀྱང་ངོ་

བོ་ཁྲག་ཡིན་པས་ལྟེ་བའི་དམར་ཆས་གཙོ་བོར་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆས་  
 གཙོ་བོར་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུ་ཁམས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་སྦྲེབ་པའི་ཆོ་བསེལ་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བསེལ་བའི་དོན་དྲོད་ཚུང་དུ་སོང་བ་ལ་བྱེད་ན་དོན་  
 འགངས་ཅན་འཕྲུག་པས་དེ་ལ་མི་བྱ་བར་བསེལ་བའི་དོན་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་  
 གྱིས་ལྟེ་བའི་མེ་ཆོམ་པ་ལ་བྱའོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་དགའ་  
 བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་ཏོག་འགག་རིམ་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་དགའ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་མཐོར་སྦྲེབ་  
 པའི་དགའ་བཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས་རེ་ཤིག་འདིར་མི་འཆད་ལ། དེས་  
 ན་འདིར་ནི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགའ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་  
 པ་ཅན་དང་། རྫོར་བཟླས་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་མེ་དམིགས་དང་བཅས་  
 པ་གང་རུང་གི་མཐུས་རྒྱུད་སྤྱིར་སྒྲིམ་ལ་རྒྱ་བ་ལོག་ཅིང་ལུས་གྱི་ནང་གང་བ་ལྟ་  
 བུར་སྒྲིང་བའི་ནང་གི་རྒྱུད་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ཏེ་འགགས་པའི་  
 མཐུས་སུམ་མདོའི་རྒྱུད་གིས་ལྟེ་བའི་མེ་སྤར་ཞིང་སྤྱིར་བཏང་ལ་རགས་པ་ཅམ་  
 བཅོད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ་འགགས་པའི་མཐུས་དྲོ་མེའི་ནང་གི་རྩ་དངུ་  
 མ་ཞར་བ་བྱེད་ནས་སྤྱབས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དེའི་ནང་ནས་སྦྱེས་པའི་བུར་སེལ་གྱི་  
 རྒྱུད་གསར་པ་སུམ་མདོར་སོང་སྟེ་ཀླ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མེ་སྤར་ཏེ་དེ་དུས་སུ་  
 རྒྱུད་དེ་དང་དེ་འདྲེས་པ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སུམ་མདོའི་མེ་དེས་  
 ལྟེ་བའི་ཡོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མེ་སྤར་ནས་མེ་ཕྱེ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སོང་ནས་བྱང་  
 སེམས་བཞུ་ནས་དཀར་ཆས་མཁྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྦྲེབ་པའི་བར་གྱི་  
 དགའ་བ་ནི་དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁྱིན་

པའི་ཚུ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་པའི་འོག་ཙམ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོའི་  
 དབུས་སུ་དཀར་ཆས་སྟེ་པའི་བར་ནི་མཆོག་དགའ་སྟེ་དུས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གའི་  
 འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་པའི་འོག་ཙམ་ནས་གཟུང་ནས་ལྷོ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
 སུ་དཀར་ཆས་སྟེ་པའི་བར་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་འོ། །ལྷོ་པའི་འཁོར་ལོའི་  
 དབུས་ཀྱི་འོག་ཙམ་ནས་གཟུང་ནས་དེ་རྒྱུ་ལོའི་དབུས་སུ་སྟེ་པའི་ལྷོ་པའི་ལོའི་  
 པའི་བར་ལ་ལྷན་སྟེ་པའི་དགའ་བ་སྟེ་འོ། །ཟླ་བ་ལ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་ཆ་བཅོ་  
 རྒྱ་ནག་དཀར་ཆ་རྒྱུ་མཐུན་ནས་ནག་ཆ་ལ་མ་སྟེ་པའི་བར་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་  
 པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་པའི་ནས་ནོར་པའི་ཚུ་མོའི་བར་གྱི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའམ།  
 དགའ་བ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི། སྟེ་པའི་ནས་མགྱིན་  
 པའི་བར་ཆ་མཉམ་པ་བཞིར་བཞོས་ནས་སྟོང་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཞིན་ཆ་རེའི་དུས་  
 སུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་སྟེ་ལ། འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཆ་བཞོད་ཚུ་ལ་དང་དགའ་  
 བ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཚུ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །ཡང་ནི་མས་བྲིམ་བཅུ་  
 གཉིས་བཞོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་པའི་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དང་། མགྱིན་པ་  
 ནས་སྟོང་གའི་བར་དང་སྟོང་ག་ནས་ལྷོ་པའི་བར་དང་། ལྷོ་པ་ནས་ནོར་པའི་ཚུ་  
 མོའི་བར་དེ་དག་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞོས་ནས་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་  
 དུ་རིམ་པ་ལྟར་དམར་ཆས་སྟེ་པའི་ན་དམར་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་  
 བའམ་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་འོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཉམས་ཚུང་གི་སྟོང་ནས་ཕྱེད་པ་དགོས་གསུངས། ཡས་བརྟན་གྱི་  
 དགའ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེ་པའི་ནས་དཀར་པོ་ནར་མར་འཇག་པའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་།  
 སྟེ་པའི་ནས་འོངས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཞར་ལ་ཚུ་ནང་གི་བྱང་སེམས་གཞན་

ནམས་ཀྱང་དངས་ནས་འབབ་པས་གནས་ལོག་མར་སླེབ་ཀྱིན་དགའ་བདེ་ཆེར་  
 འགོ་བཡིན་ནོ། །མས་བདུན་གྱི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་གོང་མ་གོང་མར་  
 སླེབ་ཀྱིན་དགའ་བདེ་ཆེར་འགོ་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་  
 དགའ་བ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་དགའ་བཞི་ནི་ལོག་ནས་རིམ་པ་ལྷར་རྟོར་བུའི་ཚེ་མོ་ནས་  
 ཡར་འོངས་ནས་ལྷ་བར་སླེབ་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། དེས་  
 སྤྱིང་གར་སླེབ་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཆོག་དགའ་དང་། དེས་མགྱུན་  
 པར་སླེབ་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱུང་དགའ་དང་། དེས་སྤྱི་པོའི་འཁོར་  
 ལོའི་དབུས་སུ་སླེབ་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྤྱོད། །དེས་ན་  
 མས་བདུན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་མི་སྤྱི་ཅིང་ཡས་བབས་  
 ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བྱུར་པ་གཅིག་གིས་མས་བདུན་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 དགོས་སོ། །རྒྱང་རྒྱུར་འབྱུལ་འཁོར་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་མེ་དམིགས་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུང་རྒྱས་པས་གགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་  
 པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་རྟོང་གི་རྣ་སྐོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་  
 འགགས་པའི་མཐུས་ཐིག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་  
 དམིགས་པ་དེ་ནམས་བདེ་མཆོག་དང་ཀྱི་རྟོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སླེལ་ནས་  
 བསྐྱོམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེ་དང་རྟོང་ཉིད་སླེལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་  
 དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་དམའ་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བདེ་ཆེ་ཞིང་།  
 མས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་མཐོ་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བདེ་ཆེར་འགོ་བས་རྟོང་  
 ཉིད་སྐྱོམ་དུས་དེ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་དུས་གོ་བས་དམིགས་ཕྱེད་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་འགགས་དུས་སུ་རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་བའི་བཤད་པ་ཡང་

གྲུབ་ཆེན་འགའ་རེས་བྱས་ཡོད་པས་འདབ་མའི་ནང་གི་ལས་རྒྱ་རྣམས་དབྱ་མའི་  
 ནང་དུ་སོང་བའི་ཆོ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་སླེབ་ཅུ་ནས་ཡལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་  
 གྲང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་དབྱ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགག་པ་བྱས་པའི་ལུགས་  
 གྲང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གང་མོས་ཀྱིས་ཆོག་གསུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཡག་ལོ་དགུན་  
 གནས་སྒྲེལ་བས་བཏེག་ནས་སེར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས་དུས། ལྷ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སློབ་མཐུང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་ས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དཔྱད་ཐིག་འདི་  
 བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་གནང་དུས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྫོགས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་གིས་མངོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་  
ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་

མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་

ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་ཟླ་ཟེར་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །མི་ཤམ་ཆོས་རྗེ་ལ་  
འདུད་དེ་ཉིད་ནི། །དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྒྱམ་རོལ་ཚོང་ཁ་པ། །སྤྲས་བཅས་ཞབས་  
དུལ་གཙང་མས་ཡན་ལག་མཆོག་ །ཤིས་པར་མངོན་ཅིག་རྒྱ་བོད་མཐའ་དག་  
གི་ །མ་རྟོགས་མ་སྤྲས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་། །རབ་དཀར་རྒྱུ་གིས་བཟུ་བའི་  
མཐར་ཐུག་ནི། །ཟླ་མའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བགད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་  
བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་དང་།  
འབྲེད་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ཟླ་མ་སྤེ་ལྟེ་ནང་ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་།  
རྒྱུ་ཟླ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པས་མཁས་པའི་ཆོག་གི་དབྱས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེལྟེ་འི་ང་རོ་  
སྤྲིག་པར་མངོན་པ་གསུང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡང་མངོན། །དེའི་གསུང་རྒྱུ་ཞིབ་  
པར་དྲ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཁྲི་བོས་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་  
དབྱངས་གཅིག་དང་། མཁྱེན་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
རོ་ཤིག་གིས་ཕྱི་རོལ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཞེས་པ་ཐ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་  
ལ་ནི། རྟོན་པས་བདག་དེ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་



གསུང་པར་མི་མཛད་པས། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩུ་བཞི་སོགས་ནམ་པར་  
 བཞག་གོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་  
 པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས། གས་ཆེར་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་བཀག་  
 པའི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། གཟུགས་ནི་དབུ་  
 བ་བཅོལ་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། སེམས་ཙམ་པ་ནམས་བདག་མེད་སྤྱོད་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་  
 མི་རུང་བས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་བོ་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། དེའི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་  
 ལྟ་བ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པ་ཙམ་བཀག་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་  
 སྟོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་  
 ལས། རྟེན་མ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མང་ལ། ཐུའི་མའི་སྟོན་རུང་གི་  
 གང་ཟག་ནམས་ནི་ཉུང་སྟེ། ལྟ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་དབང་དང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་  
 རྣམས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ནི།  
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་གྲགས་པ་དེའི་སྟོན་རུང་མང་བས་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་དེ་  
 དག་གི་ལྟ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་ནམ་གཞག་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ནམ་  
 པར་བཞག་པ་སྦྱིར་བཏང་དུ་རྒྱས་པར་གསུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་  
 པའི་བདག་མེད། ཆེས་སྤྱོད་པའི་དེའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཉུང་བ་དང་མཐུན་  
 པར་མདོར་བསྡུས་ནས། དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དཔེར་ན་སྡེ་བདུན་གྱི་ལྟ་བ་འཆད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་རྣམས་འབྲངས་

དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཡུགས་སྦྱིར་བཏང་  
 དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་  
 ཅས་། རྟུང་དུ་བཤད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟ་བུའོ།  
 བཀའ་བར་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མདོའི་གཙོ་བོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་  
 གྱེད་ཅན་ལ། སྤྱོད་ཅན་མདོན་ཉིགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་  
 གཉིས་ལས། རྩ་མ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱལ་འདིར་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་བུའི་མཐར་  
 ཐུག་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་པར་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་  
 ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མོད་གྱི། རྩེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་འདིར་དེ་ལྟར་  
 མ་བཀྲལ་ལོ་སྤྱོད་ཅན་བདེན་མོད་གྱི། རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་འདི་དེ་མ་ཐག་  
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་མ་སྟོངས་པར་གྱིས་ལ་གྱས་  
 པས་ཉོན་ཅིག །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་པ་གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་  
 སྟོང་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མི་སྟོན་པས་བྱབ་པོ། ཞེས་དང་། དེས་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དང་དོན་མི་སྟོན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་  
 དེར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་ན། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མི་སྟོན་པས་བྱབ་  
 པོ། རྟེན་ཅན་དང་། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་སྟོན་ན། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཡུགས་མི་སྟོན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་བཞི། ཤིན་དུ་ཅིངས་པ་སྟེ།  
 འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱོད་ཅན་གསུང་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་བརྟུལ་དང་ནོན་པ་དག། ཁེས་སོགས་ཐེག་དམན་  
 གྱི་ལུགས་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས། སྤྲ་མ་དགོངས་པ་ཅན་  
 དང་། རྩེ་མ་བཏགས་པའོ། ཞེ་ན། འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་མང་ཉུང་གི་དབང་  
 གིས་སོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྱུར་བཤད་ནས། བྱད་  
 པར་དུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བ།  
 མདོན་རྟོགས་ཀྱན་གཉིས་ལས་རྩེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རིང་དུ་  
 སོང་བར་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཁྲིམས། འོ་ན་མདོན་རྟོགས་  
 ཀྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་  
 ནི། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 རང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། འཛིན་  
 པའི་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། ཀྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་  
 གྱིས་དག་པ་རྟེ། ཞེས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པ། རྩེ་  
 ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དབུ་མ་ལྟར་གཏན་  
 ལ་ལབ་པའི་དོན་བསྒྲམས་ནས་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅམ་  
 པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་སྒྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་  
 རོལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། དེ་ལ་ཡང་།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་སྒྱུར་ཡོད་པར་འཛིན་བྱལ་པ་ལ། བདེན་  
 པར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་

ནས་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པ་ཡིད་མེད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པ་ན། རིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་  
མཐུ་ལ་བདེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཆོགས་པར་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་  
གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
མཐོང་། ༥ ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ༥ གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སྤྱོད་  
དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྩལ་མེད་  
པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྩལ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
པ་གཟུང་བ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ནི། སྤྱི་དབང་པོ་བརྟུལ་ཡང་གྲུབ་པས།  
འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྤོང་བ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་  
ལ་བྱེད་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ཤིང་། སྤྱི་བདེན་པར་  
འཛིན་པ་གཏན་མིན་པས། འཛིན་པ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་གཉིས།  
གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་པ་མཆར། ཞེས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གང་དོ།  
འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐོག་པ་འབྱེད་དུ་བརྟན་པ་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་ཁྲད་པར་གསུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་  
ལས་ལྟག་པ་དང་ཐོག་ཆེན་ལས་དམན་པའི་སྤྱིར་འབྱེད་པོ་འོ། །འདི་ནི་ཐོག་པ་  
ཆེ་འབྱེད་ཆུང་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གསུམ། དབང་པོ་ནི་འབྱེད་བརྟུལ་བ་ཡིན་  
པས། ༥ དདག་མེད་ལས་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞག་པ་སྟེ། ཐོག་ཆེན་  
ལ་ལྟ་བ་རབ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། ཐོག་འབྱེད་ལ་ལྟ་བ་འབྱེད་སེམས་ཙམ་གྱི་  
ལྟ་བ་དང་། ཐོག་ཆུང་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་མདོ་  
རྒྱན་དང་། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ལྟར་སེམས་ཙམ་ལ་བཞད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མདོན་  
ཆོགས་རྒྱན་ལའང་། དབྱུ་སེམས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་

པས། རྟེན་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱང་། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་  
ནས་རེ་ཞིག་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་  
པ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་།  
མ་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱངས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཕྱི་མའོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པ་  
སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་དག་གི་སྤྱོད་དུ་ཁྲིམས། གདགས་གཞི་ཡུང་  
པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་ན། བདགས་ཚོས་གང་  
ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་པས། གང་ཟག་བདེན་མེད་  
དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་  
པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་བ་ལས་  
མི་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དགོས་པར་བརྟན་ལ། ཉན་  
རང་དག་བཅོམ་པ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་ནི། མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད།  
ཅས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྷགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱབ་དུ་འཛོག་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི། ཤེས་སྐྱབ་རྒྱུང་འབྲེང་ཆེན་པོ་དགྱར་བྱས་ནས། ས་གཉིས་པ་སྟགས་  
བསྐྱོམ་ལམ་དགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་  
པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བྱངས་པའི་སྐྱབ་པའི་འཛོག་  
ཚུལ་འདི་དག་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སྤྱངས་པའོ། །ཤེས་རྟོན་དག་  
འདི་ཅུ་མ་རེ་གོ་ན་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་  
འགྱུར་བར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གོ་བར་རྒྱས་པས། རྫོངས་པའི་མལ་ན་བག་མེད་  
པའི་གཉིད་མ་ལོག་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིག། ལྟ། རྟེན་ནི་རྩེ་གླ་མའི་གསུང་  
བརྗོད་པས་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོགས་པ་སྤྱངས་པའི་

འོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེས་གོ་བར་རྒྱས་ལ། ལན་ལ་གཉིས། བརྒྱས་ཏེ་བརྟན་  
 པ་དང་། ཚིག་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་གཟུང་བ་  
 བདེན་འཛིན་སྤྲོད་རྒྱས་ལ། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པ། རྒྱུ་གྱིས་  
 རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱུ་བ་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སྒྲོལ་སྒྲུགས་པའི་ཆོ།  
 ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་མ་གྲུབ་ན། འཛིན་  
 པ་བདེན་འཛིན་མི་སྤྲོད་པའི་དོན། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ནས་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་རྩ་བར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་སེང་གི་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་། ལུགས་དེ་ཙམ་གྱི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །ལན་དངོས་བཤད་པ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་བཤད་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བརྟན་པ། རྒྱུ་གྱི་རང་ལུགས་  
 དབུ་མར་བཤད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་ལེན་པ་  
 སྤྲོད་པའི་དོན་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུགས་  
 རྟན་གྱིས་སྤྱོད་ཆད་གྲུབ་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་མི་ཞེས་  
 ཏེ། །སྤྱོད་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་ཞེས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རྩ་བ་  
 ཙམ་གྱིས་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། བརྟན་པ་དང་པོའི་གསུང་རྒྱག་  
 མ་ནམས་གོ་སྟོའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འདོད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་དཔོན་  
 སེང་གེ་བཟང་པོས་སྤྱོད་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་

པས། རྟོག་མཁའ་རྟོག་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག ། རྒྱན་གྱི་ལྷགས་  
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ད་ཅང་ཐལ་ནས། འཕགས་སེང་གཉིས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བར་བཞེད་  
 རྟོག་ རྟོག་སྒྲིམ་པའི་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀག་སྟེ། ཀྱེ་ཅོད་པན་དང་། འདོམ་  
 དགྱིས་མ་ཞོར་བར་གྱིས་ཤིག ། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་  
 པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པ། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་པོ་  
 རྟོག་ རྟོག་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པའི་སོ་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སེམས་ཅམ་  
 པ་མཐུན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པའོ། ཁོ་ན་རྒྱན་ཅ་བ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་  
 ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་  
 པས། རྟོག་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པར་མ་ངེས་ལ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་འཕགས་  
 པས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་སྤྱང་དུ་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་པ་འགག་  
 བཞེན་པས་འཕངས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་  
 ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཛིན་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་  
 སྤྱང་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམས་པའོ། རྒྱལ་  
 འདི་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ཟུ་མའི་དོན། གསེར་  
 འཕྲང་ཁྲིལ་རེ་རེ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བས་མ་བཞོད་ལ། དོན་  
 ཅི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཅིང་། རྟེན་ལྟ་ན་ཡང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅི་རང་གི་  
 བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་པ་བདེན་མེད་གོམས་པར་མི་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཅེས་པར་མངོན་ལ། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་དཔུང་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་  
 སང་གི་བཟང་པོ་རྗེས་འབྲང་ཆོས་བཤེས་ནི། གཟུགས་ཕུང་དང་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་  
 བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འོད་  
 འདིར་ཕར་ཁྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་སྤང་བ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདི་དག་  
 རྟེན་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མངོན་པའོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་  
 དེ་ཅི་ཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། བཤད་  
 མ་ཐག་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤོང་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་  
 ཕུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཟུགས་ཕུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 རྒྱས་པ་ནི། རྟེན་པ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ན། རྟེན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 རྒྱས་པ་ནི། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་འང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་  
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀས་འདྲེན་ཅིང་།  
 དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཕུང་དང་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་  
 ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། མྱིང་ཅེ་  
 བའི་སེམས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཡུན་འོང་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་པ་བདེན་སྒྲུབ་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གྲུབ་མཐའ་  
 མཚར་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་ནི། རིག་རལ་སོགས་པོད་ཟུ་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། གསལ་



གྲེད་པའི་བཞད་གདན། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྡན་དུ་རི་བོང་རྩ་མེད་  
 པར་སྦྲ་བ་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞད་གདན་དུ་བྱས་པ། རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་  
 པར་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྦྲ་བ་ལ། བཞད་  
 གདན་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས། བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བཞད་གདན་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲོ། །མ་བཤད་པ་ལྷག་མ་དག་གོ་སྒྲོ།  
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་འབྱེད་དུ་སྟོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། །དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འཕྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།  
 རྣམ་འཕྱོར་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོ་  
 བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་ཀ་ལ། ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། །རྒྱུར་བའི་གཏིང་དཔགས་མི་དཔགས་མི་ཉོགས་པ་རྒྱུར་བུལ་ཡིན་ལ། ལྷག་  
 མ་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་  
 རྣམ་པ་དམན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་བདེན་  
 ཞེན་སྤོང་རྣམ་གྱི་ལམ། རྒྱུར་འདིར་མང་དུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ན། མདོན་ཉོགས་  
 རྒྱུར་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་  
 ར་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་  
 ལ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྣམ་པས་མ་བྱུང་བོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཉོགས་པ་དང་མཉོགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་ཉོག་  
 རྒྱུར་དུ་ཡང་། ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། གཟུང་འཛིན་ཇུས་  
 ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་ངེས་  
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལ། ཉན་རང་  
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་། འཕགས་སང་གཉིས་ཉན་རང་ལ་བདེན་སྤོང་

རྟོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུན་ཅ་བའི་ལུགས་ལ། རྟོགས་ཚུལ་ནི།  
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་ལ། རྟོགས་  
 མ་རྟོགས་གཉིས་འབྲེད་པ་ལ། ཉན་རང་སོ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་  
 རྩ་མའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་ལྡན་པའི་  
 གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དམ་  
 པའི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། རྣམ་  
 བཤད་དུ་ཉི་ལྔ་དགེ་ལུང་དངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་གསུངས་པའི་དོན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སྒྲ་དང་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞི་ཤེས་འཕགས་  
 པའི་རྟོག་པར་ཡང་འཛིན་པས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་ཆོས་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་བྱབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་  
 པ་ནི། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་སྟོང་རྣམ་མི་རྣམ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་  
 ཐད་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་  
 པ་གཉིས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་  
 སྒྲིབ་གཉིས་ངེས་པར་སྟེ་ངེས་གཟུང་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱུན་ནས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱང་གསུངས། བདེན་  
 འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །དེའི་སྐུ་མ་ནི་མང་ཞིང་  
 གྲགས་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་། དེས་  
 ན་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་ལུགས་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པ་ཡིད་མེད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
 འདོད་པའི་ཚོངས་པ་དེ་དག་ནི། ཞུ་དཔེ་ལྷམ་ལ་འགེབས་པའོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་  
 ལས། རྟེན་ཕྱིར་ལུགས་འདི་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པ་ནི་འདྲུག་པའི་ལུགས་དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་ལུགས་གཉིས། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལུགས་གཅིག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །འདིར་ཡང་ཀྱན་གྱིས་འགྲེལ་  
 མཛད་རྣམས་གྱི་ལུགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་གསུངས་པར། དེས་  
 གཟུང་དུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ཞིབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་དེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། རྟོག་ཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རང་གི་སྟོའི་བྱི་མ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འགོད་  
 པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀར། གདམས་ངག་འདི་རྗེ་བཙུན་  
 བུམས་པས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 དང་། རྟེན་པ་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་གསུམ་མཐུན་  
 པར་མཛད་ནས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཀྱང་། ཀྱན་གྱི་  
 རྩ་བའི་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བཞེད་པར་གསལ་  
 ལོ། རྟེན་པ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཆད་པ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་  
 གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་བཞི་དང་ས་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་  
 དོ། རྟེན་ལྷན་ན་ཀྱན་འདིར་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་བསྟན་པར་གཤམ་  
 ལོ། རྟེན་ཆེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་

དབང་པོ་རྣམས་པད་ཐག་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་  
 གཙོད་པའི་ལམ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་  
 བ་བྱད་པར་ཅན་མ་བཞུན་ན། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་  
 གྱི་ལམ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་ནས། གཞན་ལ་བཞུན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས།  
 བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་གྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་སྟེ། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། མདོན་རྒྱུན་  
 རྒྱུན་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་གཤམ་པའི་ལམ་གཤམ་སྟོན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་  
 ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུ་འབྲེག་དམན་ལ་  
 ཡང་བཟོ་སྟོན་དུ་གྱུར་མ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཕྱི་མ་  
 ཆེས་མང་བས་ཕལ་ཆེར་དེའི་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། བཤེད་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་  
 སེམས་ཙམ་ལ་མ་བྲིད་པར། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ། རང་  
 རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལ། མདོ་ཙམ་བཞུན་  
 རས་དེ་ནི་ལུགས་གཞན་འཛིན་པ་དག་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 མདོན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་བཞུན་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལ་གཉིས། སྐབས་དང་པོ་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་  
 བཞི་པ་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིངས་  
 སུ། རྟེན་གཞན་ལས་མ་གསུངས་པའི། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་  
 པ་ནི། ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་བཞུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་  
 བྱ་ཉི་ཤུ་འཆད་པ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 ལ། རྟེན་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གཤམ་པ་དང་། ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་བཤད་པ་འགོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཤད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་དུ། རྣམ་  
 བར་གྱི་སྒྲིང་དང་པོ་ཤེས་པ་ལ། མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཚོགས་པ། ཞེས་པས་འདིའི་སྤང་བྱའི་བདག་  
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར། སྤྱིར་ངོ་བོ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་  
 གཉེན་པོས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་ས་བདུན་པའི་གང་ཟག་བདེན་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་  
 བའི་དངོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། བདག་སྟེ་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལྷན་དངས་  
 པས་༥ །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་འཆད་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟ་  
 ཅིག་སྟེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 ལྟ་སྟེས་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་ཀས་འདོད་ལ། འཁོར་  
 བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་ནས་སོ། །འདི་  
 དང་གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་  
 མོངས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་བཤད་  
 པ་༥ །དེ་ཡིས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བརྟན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་འདིར་བཤད་པ་ས་བདུན་པ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅམ་མོ། །ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་བར་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སོགས་ནི་སྦྱི་སྦྱ་བྱེ་བྲག་ལ་བཤད་

པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཤད་པར་མ་འདུས་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱངས་སུ། སྦྱོར་མ་ལྟར་གནས་  
 དང་། རྟེན་གསུངས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་། བདེན་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མེད་  
 པའི་དོན་ཏེ། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ནི། ལྟ་བ་རྣམས་  
 དག་གོ་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ས་དང་པོ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱོར་མ་ལྟར་གཏོགས་པ་  
 ཤས་ཆུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་སྦྱོར་མ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་པ་ན་རྗེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་ནས་རྗེས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཤེས་ལུས་རྣམས་གཞན་ནས་བཤད་པའི། ཤེས་  
 པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་  
 བའི་སྦྱོན་མཐོང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའི་དབང་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 རྟེན་ རྟེན་རྟེན་ལ་པོ་ལ་མཐའ་ལ་མིན། ཤེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་འཇུག་  
 པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་  
 ཡུམ་དུ་ཉེ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐབས་  
 ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་བརྟན་  
 རས་ རྟེན་རྟེན་བཤད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲོད་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་  
 དུ་བརྟན་པ་ནི། སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་

བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་  
 ལྟ་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོན་པ་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱོན་  
 པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གིས་  
 རྟོགས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆགས་པའི་  
 མཐའ་དང་། སྦྱོན་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་མའི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་།  
 ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟོས་ནས་ཞེ་ན། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །འདི་འདི་ལྟར་  
 བཤད་དགོས་ཏེ། །འདིའི་བད་ཀྱི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །འདི་  
 རྣམ་དུ་བདག་གིས་སྦྱོན་པ་ཞིག་སྦྱོན། འདི་ལ་སྦྱོན། སྦྱོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོན་  
 རོ། །ཞེ་འོ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ་རྣམ་དུ་  
 རྣམ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོན་པ་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཆགས་  
 པ་ཕྱ་མོར་གསུངས་ཤིང་། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བྱ་དགོས་པས།  
 དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་ཡང་གོ་བར་རུས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱོད་  
 མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རྣམ་བུ་དག་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ཅ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སོ། །འདིའི་  
 ཐད་ཀྱི་མདོ་འདི་དག །ལྟ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྤང་གཉེན། སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་  
 སྤང་གཉེན། ཞེས་སྒྱུར་ནས། འཕགས་སང་གི་འགྲེལ་པ་གཉེས་དང་མཐུན་  
 པར་། །རྟེན་སྤྱོད་མ་ཀྱས་པ་དག་དུ་འཆད་མོད། །འདིར་ནི་མངས་པར་འགྱུར་  
 བས་མ་བྱས་སོ། །དེས་ན་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་དུ། །མངོན་ཉོགས་ཀྱན་གྱི་  
 ལྷགས་ལ། བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་མི་འཛིན་གཉེས་ངེས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། །བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ངེ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་འདི་དང་། །སྤྱར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོང་དང་ལྟན་པ་  
 ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། །ཆགས་པ་ཕྱ་རགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཀྱན་  
 སྤང་གི་ །གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲེལ་  
 དུ། །སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཉོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བདགས་པའི་བདག་དང་  
 བལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་འོག་དུ་འཆད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། །སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ། །ཆགས་  
 པ་ཤིན་དུ་རགས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྤོན་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆགས་པ་རབ་དུ་སྤྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། །རབ་འབྱུར་  
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མར་ཡོད་ལ་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་གཉེན་པོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་



རང་བཞིན་གྱི། འདེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་། འཁོས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོའི་ཆོག་གིས་བརྟན་ལ། ལམ་དེ་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟན་དོ། གློ་མའི་དྲིན་ལས་གཞུང་འདི་དག་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ནི་ཕྱ་བོད་དུ་སྟོན་ཆད་བྱུང་རེ་ཀན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གློ་མ་ལམ་གྱི་ཚུད་ལན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། སྤེད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་ངེ་ལྟར་བརྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བརྟན་པ་ནམས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས། བྲེག་ཆེན་གློ་མ་ལམ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོགས་སྤྲེལ་མའི་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས་གློ་མ་ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་སོགས་གསུངས་པ་ན། བསོད་ནམས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གློ་མ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཀྱང་བྱངས་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བས་གློ་མ་ལམ་དགའི་བྱངས་ངེས་ཉམས་སོ་སྟུང་མོ། ལུན་ལ། ཉེ་སྤང་དུ་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཚུད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལན་དུ་མཛད་དོ། གློ་བ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པ་ཁོད་ནས་སྒྲད་ནས། བཞི་ཀ་ལན་དུ་མཛད་དེ། གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱངས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱངས་ངེ་ལྟར་བརྟན་པ་དག་ཐུབ་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། འདི་འདི་དོན་དམ་དང་། རྟོགས་པ་བྲལ་དང་བྲལ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པ་འཕྲ། རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པ་སྦྱི་མཚན་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་དང་། བྱང་གི་བཞེད་པ་ཕྱི་མ་དང་། འབྲེའི་བཞེད་པ་སྤྲེལ་གྲགས་གིང་། དཔལ་ལྡན་ཆ་ལ། རིག་རལ་ཡང་ཕྱི་མར་བཞེད་དོ། ཆོག་

གསལ་ལས། རིས་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་ལ། གསེར་  
 འཕྲུང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་དེ་རྒྱན་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། ཚུད་ལན་  
 རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གང་ཡིན་སོགས་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་  
 དཔུང་དགོས་ནའང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱས་སོ། ། བྲངས་མེད་ལ་སོགས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསེར་ཕྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིན་  
 མེད་ཅེས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།  
 དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་  
 རྟེན་ རྟེན་ཆད་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པས། རི་བཙུན་གྱིས་ལན་མཇུག་པར་མི་རིགས་  
 རྟེན་ རྟེན་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་སྒྲུར་ཚུད་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་  
 རྟེན་འདིའི་ཚུད་པ་པོ་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་སྤེའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དཔུང་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ཕྱིན་ཆད་འདིའི་ཚུད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་ན། བྱང་ཆེན་གྱིས་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཞེས་  
 པའི་དཔེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་  
 པ་ རྟེན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཙན་ཡིན་པ་བཞིན། སྒྲུལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་  
 རྟེན་ རྟེན་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྟེན་ རྟེན་བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར། འོན་ཀྱང་འདི་  
 སྒྲུལ་དུ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་མིང་  
 ཙམ་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་  
 སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་  
 རྟེན། །དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོའི། །ཞེས་  
 འབྱུང་བས། བྱང་ཆེན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་  
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་  
 རང་རྒྱུད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་  
 རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། །རྩོད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཟོད་དུ་  
 མེད་པའི་མིང་ཅམ་ལ། སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྦྱོར། གཉིས་  
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དོན་བསྐྱེས་ན།  
 སྒྲ་མ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། སྤང་གཉེན་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་  
 ཐལ། །བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་དུ་སྤང་  
 བྱ་སྤོང་བ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་  
 འདི་རྩོད་ལྡན་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱིས་  
 དུས་སུ་ཡང་རྟོད་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི། སེམས་  
 ཉི་ལྟ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བཏགས་དོན་  
 བཅའ་བའི་ཆོ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་རྩོད་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞུགས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད། སྤྲི་ཆོགས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
 མི་བསྐྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་  
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་

སྒྲུལ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་  
ན། རྒྱང་ཟུག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གཏན་  
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྐད་  
ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་། ཚོགས་པས་བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་  
བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ལྟོས་ནས་མིང་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མེ་  
ལྗེ་སྔ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་ཚོགས་པས་སྤྲོང་བུ་མི་སྟེག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེ་  
ལྗེས་སྤྲོང་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྟེག་ཀྱང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་  
ལྟོས་ནས་སྤྲོང་བུ་བསྟེག་པའི་དཔེའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བཟ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱང་།  
དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ལྟོས་པ་དང་། །བརྟེན་པ་ནམས་ནི་  
མདོའི་ཆོག་སྟེ། །བརྟེན་བཏགས་པ་དང་། མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དང་། ལྟོས་  
བཞག་པ་སོགས་དོན་འདྲའོ། །སྟོབ་དཔོན་སང་བཟང་གི་བཞེད་པ་ནི། ཚོགས་  
པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་  
ནས་འཛོག་པའི་ལྷགས་ལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་  
ཡིན་བཅལ་བའི་ཆོ། མ་རྟེན་ན་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྒྱན་སྤྲང་དུ། དཔེའི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།  
ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྟེས་པ། ཞེས་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་  
བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
དག་ནི་རིམ་གྱི་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིག་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེས་འདུས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་སྤར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཁྲིཀ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྔ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་  
 བས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། བཀལ་ཡན་སྦྱོང་བ་དེ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་འདྲའོ། གཉིས་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉི་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བཞུན་ཚུལ་ནི། ཆོས་  
 རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་དང་ཞི་བར་མེད་ཀྱི་པ། ཞེས་པ་སྟེ། །འཕགས་  
 སེང་གིས་འདི་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་  
 བར་མཐར་ཐུག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་པས། འདི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་འཛོག་  
 དགོས་སོ། །སྲིད་ཞི་ལ་བླང་དོར་དུ་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་པར་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པ་ནི། ས་བདུན་པ་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་ནི་སྲིད་ཞི་ལ་བླང་དོར་དུ་  
 བདེན་པར་འཛོན་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེན་པར་  
 རྒྱང་བ་འབའ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་ན། འདུག་  
 པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངེ་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉི་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་  
 དང་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། །མཁས་པ་དག་ནི་ཁྲིཀར་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་  
 ལྟར་འཆད་པ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བདེན་འཛོན་མངོན་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་  
 གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསུང་ཐབས་  
 མ་བྱུང་ངོ་། །ལུགས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱན་ཀ་ཡི། ཞེས་  
 སོགས་བཤད་ན་ཤིན་དུ་ལུགས་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་  
 སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན། འཆད་འཚུལ་འདི་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་  
 མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱེས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་བྱལ་རྣམས་ཁོང་  
 བཞེད་མངོན་པའི་གཏམ། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ལྟར་ཤིན་དུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ཁོ་ཤོས་ཡི་གེར་བཀོད།

ཆོག་ཟུར་སྒྲོས་པས་ཁོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་ལ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་འདི་བསྟན་  
 འདི་ལས་གཞན། རྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྟོན་ཤེད་ཀྱང་། བདག་  
 ཡིད་གཡོ་བ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག །སྒྲ་མའི་རྗེས་འདུག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡི།  
 འཁོར་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མཁས་རྒྱུ་མས་མང་པོ་ཞིག །ལེགས་པར་བཤད་འདིའི་ཆ་  
 ཅམ་གོ་བ་ཡི། སྐལ་བ་མེད་པར་ལྷ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཆད་པོ་མང་བསྟེན་  
 ངལ་བ་བརྒྱ་བསྟན་ཡང་། །རང་ལུགས་གང་གནས་གྲུབ་མཐའི་རྟོགས་མ་མཐོང་།  
 ཉུང་དུའི་སྒྲུར་འགོད་ཆོག་འཁྲིའི་བཞུལ་ལན་གྱིས། །ཁེངས་ལྡན་མཁས་པར་  
 རྒྱུ་པའང་མང་ཞིག་སྟང་། སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་ལྷན་མོངས་འབྱུང་པོའི་བྲ།  
 རྟོགས་ལྡང་འདྲན་ཤེད་གྲིབ་མས་དམ་པའི་ལུགས། བདག་གི་ངག་དང་རྩ་གཅིག་  
 ཉི་མ་ཡི། སྒྲོབ་འདོད་སྐལ་བ་ངན་པ་འདི་དག་མཆར་། །ཀྱེ་མ་ཁོ་བོ་སྟོན་གྱི་  
 ལེགས་བྲས་དམན། །ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་མཁས་རྣམས་གཞན་དུ་གསེགས།  
 གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ། །ལྷན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ལྷན་  
 པོའི་ཆོགས་དང་འཕྲད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་མཆོག་  
 ལུགས་བཟང་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །སྟོར་མོའི་བླུ་ར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།  
 ལྟ་དབང་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་སྟང་བར་གྱུར། །རབ་འབྱུལ་གཞུང་དང་བྱུང་  
 པར་དུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་འདི་བགྱིས་  
 ལ། །རྟོངས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །དགོ་ཆོགས་ཀྱན་གསལ་  
 ལྟར་ཡངས་གང་། འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བཟྱོ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱས་གར་གྱི། །རོལ་བས་འཛིག་རྟོན་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི་  
 བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྩ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། །རིགས་

པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་( མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་བཞིན )  
 སྟོལ་བྱེད་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ནགས་ཤོད་ནམ་ལྟ་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོམ་བཅོམ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་  
 ལོ།། མཛུགས་ལོ།།

༡༡། །ཀྱུ་ལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
མཛད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྦྱར་དུ་  
འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་གནད། །རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
བཞི་གོམས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། །ལྷ་མ་  
ལྟར་བཅས་གཙུག་གིས་གྱུས་བརྟུང་ནས། །རྒྱུད་རྒྱལ་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་  
མི་འདྲ་བའི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་  
འདྲིར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ཡུན་པས་སྟོད་རུང་གི་གང་ཟག་དཔལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྗེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་  
ཚུལ་ལ་གཉིས། །དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། །སྟོད་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་  
པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་  
སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ནས་དབང་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་  
བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་ལས། །དེ་ལྟར་  
དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་གཤེས་ནས། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་  
ལ་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ཉིང་ནི་སྤྲགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོབ་  
དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་



ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་  
 པ་སྤྲོད་པོའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་བདུད་བཞི་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་བསྒྲུལ་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་གསུངས་  
 ཏེ། རྟེན་དག་གིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བསམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་  
 སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བུ་མོང་བ་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟེན་ལམ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་ན་ཆེ་འདྲིའི་འབྲི་བ་  
 མི་ཆོད་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་བརྟན་པོ་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྦྱི་  
 བས་སྦྱབས་གནས་ལ་སྒྲོ་ཡིངས་སྦྱར་མི་འོང་། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་  
 མི་རྟེན་པས་སྤྲོམ་པ་གང་གི་འང་སྤྱང་སྤྲོམ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིང་ཆོས་པར་འགྲོ།  
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་ན་ལ་མ་མི་སྦྱི་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གོ་བ་ཙམ་དུ་ཟད།  
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཙན་གྱི་སྦོན་སེམས་མ་བཅོས་པ་མི་སྦྱི་བས་ཐེག་  
 ཆེན་པ་མིང་ཙམ་དུ་འགྲོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་ལ་སྦོབ་འདོད་དུག་པོ་མི་  
 འབྱུང་བས་འདུག་སྤྲོམ་རྣལ་མ་མི་སྦྱི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྦྱིའི་གོ་བ་  
 རྣམ་དག་མི་ཆགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 ལ་ངེས་པ་མི་སྦྱི། བྱད་པར་དུ་རིགས་ལྗསྦྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྤྲོམ་པ་འཛིན་པ་  
 ཡང་སྦོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཙམ་དུ་སྤང་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་འདོད་  
 དང་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་སྦོབ་འདོད་དག་པོ་མི་འབྱུང་བས་སྤགས་དང་།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་བས་རྒྱུད་སྤྲུངས་པ་དེས་པར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 བེང་། རྟོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲ་མའི་དེས་པ་  
 ལ་དགའ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པར་ཤིས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྲུངས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་  
 ཟབ་མོ་བསྐྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རྒྱ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་འོག་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མ་བསྐྱུར་བའི་ལུགས་  
 དགག་པ་དང་། གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། དབང་  
 རྗེ་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་དམ་ཆོག་དང་  
 སྡོམ་པ་དག་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གཏན་མ་ཞུགས་ཤིང་། བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་སྡོན་དུ་མ་  
 བསྐྱུར་བར་དབང་གོང་མ་ནམས་ཐོག་མར་བསྐྱུར་ནས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 གོ་རྗེས་རིམ་སྡོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དབང་དང་པོ་བདུན་གྱིས་  
 ས་བདུན་གྱི་རྣམས་པ་འཛོལ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་རྣམས་པ་འཛོལ་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་  
 པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་ཐོབ་པར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་  
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་དམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་མ་ཞུགས་པ་དང་མ་མོས་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱས་ན་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་མི་སྡོན་པར་མནའ་ཚུ་བྱུང་ནས་རྗེ་རྗེས་  
 མནའ་བསྐྱག་པར་ཡང་གསུངས་ལ། རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྡོན་མི་ལ་གསང་བ་

བྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་བ་བྱིན་ན་ཙ་ལྟར་  
 བདུན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིན་རྒྱུའི་གསང་བ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་པས་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་དབང་མ་  
 ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་ན་ཙ་  
 ལྟར་བདུན་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལྟག་མ་མེད་པར་གཏོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 བར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་། དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོ་  
 མེ་ཆོད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་གཞན་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། དེས་དོན་  
 གྱི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བདེ་སྟོན་པས་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་ཙམ་བསྐྱར་ནས་  
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་ན་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས།  
 དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གྱི་མ་ཐག། དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཐོས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཤིན་དུ་ཕྱི་བ་བསགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོ་ཐོབ་ཀྱང་  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ལོག་  
 པ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ནི་དབང་བཅུ་གཅིག་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་འཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་  
 སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་  
 བཞི་སྐྱེད་པ་འགོ་དགོས་པས་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དབང་

གོང་མ་གཞན་ནམས་བསྐྱར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་  
 རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བས་བྱུང་ཅིང་། དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ལ་བཞེན་  
 པའི་དགའ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དབང་གོང་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་  
 མ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་ཀྱང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བ་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་ཀྱང་ལ་གསལ་སྤང་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་  
 རྒྱབ་པ་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྲུབ་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་  
 མཆེད་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འཛིག་པ་དབང་བདུན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དབང་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོན་  
 དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་མ་དག་  
 པའི་ཕྱང་སོགས་ཟད་པར་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དེ་དག་གི་  
 ས་ཐོན་དངོས་སུ་སྤྲོང་བའི་བྱ་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་  
 རྒྱུད་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་དབང་བདུན་གྱིས་དེ་དག་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་འཛིག་ཅིང་ཕྱང་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་  
 བདུན་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲོད་རུང་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚྲོགས་རིམ་  
 གྱི་སྤྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་མདོར་བཞུན་གྱི་འགྲོལ་པར་རྗེ་རྒྱ་རོ་  
 པས་ཀྱང་། འཛིག་ཞེན་པའི་དབང་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་རུང་དུ་སྦྱུབ་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་།

བར་ཕྱི་མ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་  
 རྒྱུས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གསུམ། དབང་གི་དབྱེ་བསྟུ། དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་དང་  
 བཅས་པ། རྟོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུས་པར་ན་དབང་བཅོ་ལྔ་  
 ཡོད་ལ། འབྲིང་དུ་ན་དབང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་  
 དང་། དབང་གོང་མ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 དང་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་རིགས་གཅིག་པས་བྱམ་པ་དང་  
 གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 དབང་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་གཅིག་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ངོ་།  
 བསྐྱུས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དང་། བྱང་དོན་  
 དང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྣོད་རུང་  
 དུ་བྱེད་པའི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་  
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་  
 དང་། རྩིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དབང་བདུན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་དེ།  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་ཆང་ཞིང་། བསྐྱར་ཚུལ་

ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བདུན་ཐོག་མར་བསྐྱར་བཞི་ངེས་པར་རུལ་  
 ཚོན་ལ་བཏེན་དགོས་ཀྱི། རས་བྲིས་སོགས་ལ་བཏེན་དུ་མི་རུང་ལ། དབང་གོང་  
 མ་ནམས་དབང་བདུན་དང་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་བྲིས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་མི་དགོས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་བདུན་  
 ཐོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་  
 པར་རྩི་རྒྱ་རོ་པས། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་ནམས་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ནམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་  
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་  
 ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་རྩི་གཞན་ནས་  
 དབང་གི་ཐོག་མ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བའི་དབང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་  
 རྩིན་དུ་མེ་ཏོག་འདོར་བ་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 ལ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་སྦྱོང་རྩིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་  
 མེ་རྒྱ་ས་དང་དབང་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡུམ་ལྗར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་  
 སོགས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་སྒོར་གཙོ་བོའི་སྦྱིའི་ལལ་ལ་ཕྱོགས་པར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྗར་དབང་རྩིས་ཅོད་པན་སངས་རྒྱས་ལྗར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དབང་  
 མདོར་བསྟན་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །ཅོད་པན་ཕྱང་པོ་ནམ་སྦྱིང་  
 བྱེད་། །ཅེས་གསུངས་པས་དབང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མ་དག་

པའི་ཡུང་ཁམས་ནམས་སྤངས་ནས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་  
 བལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲི་དྲི་མ་བོན་  
 འཛོག་སྟེ། དབང་མདོར་བརྟན་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་ལགས་དག་ལ། མཛོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་  
 དག་པ་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྟོ་སྒྲོར་གསུང་གི་ཞལ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་  
 ནས་གསུང་དྲི་ཐེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱང་བརྒྱ་དང་དབང་ཐུང་དང་དབྱངས་བྱང་རྒྱས་མ་བརྒྱར་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 བྱས་ནས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ལ། ཡང་འདི་ནི་དུ་སྒྲོབ་  
 མའི་རྩ་རོ་མ་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོ་དང་རྒྱང་མ་རྟོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 དབང་ཐུང་དྲི་ཐེ་དང་དྲི་ལ་བྱུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས་བྱས་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་  
 དུ་གཞུག་ཅིང་དྲི་ཐེ་དང་དྲི་ལ་བྱུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་ངག་གི་རྩ་  
 བ་རྒྱང་གི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཞིང་ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྒྲོགས་པའི་གསུང་གི་ས་  
 བོན་འཛོག་པས་ངག་གི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་གསུང་དྲི་ཐེ་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གར་སྒྲོར་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་དྲི་ཐེ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ནམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཐུང་  
 མཐེ་པའི་དྲི་ཐེ་ཞེས་པ་དྲི་ཐེ་མཚན་པའི་སོར་གདུབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི་དུ་སྒྲོབ་  
 མའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྲི་བོ་དང་  
 ཁྲི་མོ་ནམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལག་གདུབ་དང་རྟང་གདུབ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་

ན་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ལྟ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། མེ་  
 ཏོག་ཕྱིག་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་  
 གྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་སྤངས་ནས་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅིང་། དབང་  
 མདོར་བསྟན་ལས། མིང་ནི་བྱམས་སོགས་ཡང་དག་དག །ཅེས་གསུངས་པས་  
 མིང་དབང་གིས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཚྲིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སོགས་  
 དག་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་ཅིང་ཐུགས་དྲི་རྩེའི་ས་ཐོན་  
 འཛོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྒྱབ་སྟོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དྲི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྣམས་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ལག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཐུང་ལས། རྒྱལ་  
 བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 འདོགས་ལ་མེ་ལོང་དང་མིག་སྟན་དང་མདའ་གཞུ་དང་སྒྲགས་གྱི་རྗེས་གནང་  
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་  
 པ་མ་ཐོན་གནང་བས་དེའི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་སྟོབ་མ་དྲི་རྩེ་སེམས་  
 དཔར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས་དྲི་རྩེ་དང་དྲི་ལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོ་  
 རས་འཛོན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་བརྩ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་  
 གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མེ་  
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་



བྱས་ན་ཡེ་ཟུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གོང་མའི་བུམ་དབང་དང་བྱད་པར་མེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སློབ་མ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ན་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ན་མ་པར་ཤར་བ་ཉིད་དུ་  
 སློམ་དུ་བརྟུག་ནས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སྐབས་འདིར་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནང་འདོགས་  
 དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ས་བོན་འདོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྦྱར་  
 བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིས་ནི། །འབྲུ་  
 བྱེད་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཡིས་རྟག་དུ་སྒྲོག་ལ་གོགས།  
 ལྟར་བར་བྱེད་པ་རྗེས་གནང་ཡིན། །ན་མ་པ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །དབང་  
 བདུན་དུ་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བདུན་པོ་བྱིས་པ་སྐྱེས་  
 མ་ཐག་ཆུས་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པས་བྱིས་པའི་  
 དབང་ཞེས་བྱའོ། བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་དབང་བའི་དབང་ཡིན་པས་བྱིས་པ་འདུག་  
 པའི་དབང་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ན་མས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་  
 ལྟ་བུར་ནས་སྐྱན་འདྲེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དབང་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་དང་། དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་  
 བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་ནི་བླ་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་སྐྱོད་རྩེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱས་པ་ལོ་བརྟུག་གཉིས་མ་  
 ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་གང་རུང་ཞིག་ལྟ་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ནས་དེའི་

རྒྱ་མ་ལ་རིག་པ་དང་འབྱུང་པ་སོགས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་བྱམ་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་ལྗོངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམ་  
 པས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིག་མའི་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལུས་  
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་མདོར་བཞུན་ལས། ལུས་  
 ངག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་འདིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་  
 རིག་མ་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱས་  
 ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་དབྱུ་མར་བཅུག་ཅིང་ཁམས་དཀར་པོ་  
 དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་དྲི་རྩེ་མོར་བྱའི་ཅེར་སོན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
 བ་བཞུན་པར་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཙོར་ཏེ་སྒྲངས་པའི་ཁྲ་བ་  
 སྟོབ་མ་གསུང་དྲི་རྩེར་བསྐྱེད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་ཁང་སྐྱོན་པར་  
 བྱ་ལ། དེའི་འོག་དུ་སྒྲ་མའི་རིག་མས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་པར་ལྡན་གནས་པ་སྤར་བཞིན་  
 སྟོབ་མའི་ཁར་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་མྱུངས་པ་ན་སྟོབ་མའི་  
 རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེར་ཁམས་དཀར་དམར་མྱུངས་  
 པ་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། དྲི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁམས་དབྱུ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཕབ་སྟེ་དྲི་རྩེ་མོར་བྱའི་ཅེར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོན་པར་བྱས་པའི་  
 ཁྲ་བ་ནི་ཆང་མ་ཟགས་པའི་སྤང་མ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་མྱུངས་  
 པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྲ་བ་ནི་ཆང་ཟགས་པའི་སྤང་

མ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་སྦྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་  
 རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མིག་དར་བཀྲོལ་ནས་རིག་མ་གཅེར་བུར་  
 གནས་པའི་རྩ་ག་རྩར་གཞུག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་སྦྱེས་  
 པ་ནི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་གསང་བ་སྤངས་པ་དང་གནས་གསང་  
 བ་བརྩས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞིའི་ནང་ནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་བུམ་དབང་དང་འདི་གཉིས་ལྷ་བའི་འོ་  
 བོ་ཡིན་ཡང་དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་འདིའི་ཞེས་འོ་སྤྱད་དུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རིག་མ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་  
 ཏེ་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྦྱེད་དེ་ལུས་ལ་རིགས་དུག་དགོད་  
 པ་སོགས་བྱས་ཤིང་སློབ་མ་ཐུགས་དྲི་རྩེར་བསྦྱེད་པ་ལ་བྱེན་ནས་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་  
 པས་ཁམས་ལྷ་བ་སྦྱི་བོ་ནས་བབས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སླེབ་  
 པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་  
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་  
 འདི་དང་སྤར་མ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་གོ་ཐོག་སྟེ་འཆད་པ་དོན་མིན་  
 རོ། ། །བཞི་པ་དང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུ་ལ་ནི་གཞན་སྤར་མ་དང་འདྲ་

ཞིང་སྒོ་བ་མ་ཡེ་ཤེས་དྲིམ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ཁམས་ཞུ་བ་གསང་  
 གནས་ནས་དྲིམ་ཚོར་བུའི་ཅེར་སྒོ་བ་པ་ཕྱིར་མ་འཁོར་པ་ལས་སྒྲིམས་པའི་ཆུན་ཅིག་  
 སྒྲིམས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྒོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་  
 འདིའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒོང་པའི་སྒོང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་  
 ཏུ་སྐྱར་བའི་ཆ་ནས་རོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དབང་  
 འདི་དག་ལས་བྱིས་པ་འདུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྐྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དགྲུ་པ་བརྒྱ་  
 པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣམས་འཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་དང་། དེས་རོན་གྱི་དབང་  
 བཞི་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་རོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་རྟོགས་པ་བཅད་  
 པའོ། རྟོན་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 རྩ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་འདིར་རིག་མ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཁ་རིག་པ་སོགས་བྱེད་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་  
 དཀར་པོ་ཞུ་བ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བབས་ཏེ་དཔྲལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒོ་བ་  
 པ་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་འདིའི་བུམ་དབང་ངོ་། །གཉིས་  
 པ་གསང་བའི་དབང་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་  
 དཀར་པོ་དཔྲལ་བ་ནས་འོངས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒོ་བ་པ་ན་མཆོག་  
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་རིག་  
 མ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་མེས་སྒྲིང་གནས་འོངས་  
 ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒོ་བ་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྒྲིམས་པ་དེ་

ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དང་། དེ་ནས་བབས་ཏེ་དོ་རྩོམ་པུའི་ཙམ་སྒྲིབ་པ་  
 ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་དགའ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་གཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཙམ་པའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་  
 བསྟན་ལས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་ནི། །རེག་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འཕྲོའི་  
 བདེ་། །ཞེས་པ་ནས་གང་ལས་གཡོ་བའི་བཤོད་དེ་ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་། མཆོག་དགའ་བཞི་བཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་ལས་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །བར་གྱི་གནས་སུ་བབས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་སྟངས་འོག་དུ་ཁྲ་བ་བབས་པར་གསུངས་པའི་བྲགས་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་  
 གཞན་ལ་བཏེན་པའི་ལམ་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་པོ་  
 དང་ཁྲ་བ་པོ་གང་ཟག་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་བབས་པ་འོང་དགའ་བས་ཙམ་  
 འཁོར་གྱི་དབྱས་ཞེས་པ་ཡང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ངས་དོན་  
 ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་  
 མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པ་ན་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་  
 བཞི་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་བཙུག་  
 རྣམ་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འཁྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཅས་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་རྣལ་འབྱོར་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོད་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་གནས་

ལ་སྐྱམ་སྐྱུ་དང་ཕྱི་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱང་  
 དུ་ཆུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་  
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་  
 སྐྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་ལ། བཞི་པ་དེ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྱངས་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཡིད་ངོར་ཤར་བ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གོམས་  
 པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤར་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པ་དེ་  
 དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་གིས་བདེ་སྤྲད་ཅིང་གོ་  
 བར་བྱས་པ་ནི་སྟོད་རུང་གི་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་  
 གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཆུང་པོ་ས་པོན་མེད་པ་དང་དགེ་སྟོང་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་དག་ལ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བར་  
 གསུངས་པས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་  
 ཆེ་ཆུད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་གདུལ་བྱ་དབང་  
 པོ་ཤིན་ཏུ་ནོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །བླ་མས་བདེ་སྤྲད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་པར་ཙན་ཤར་ནས་དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འདྲེན་  
 རྒྱས་ན་མ་གཏོགས་བདེ་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྤང་འཆར་དགའ་ཞིང་དགའ་  
 བཞི་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་མི་འོང་ཡང་བླ་མས་རང་རང་གི་གོ་བ་དམིགས་བྱེད་པ་  
 ལེགས་པར་བདེ་སྤྲད་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་  
 དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་བདེ་སྤྲད་པར་བྱ་

སྟེ། །ཤོ་བས་དམིགས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ན་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་བཞག་  
 དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་  
 ལ་དབང་བཞི་པར་ངོ་སྟོང་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་  
 ལས་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་མཆོག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་  
 སྦྱེས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་བྱུང་བའོ། །ཅོས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་  
 ཆོས་གཟུགས་གཉིས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གཉི་ག་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ནི་དབང་བཞི་པར་སྦྱོགས་  
 གཅིག་ཅམ་མོ། །དཔེར་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་བྱུང་འདུག་གི་སྦྱུང་ང་་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉི་ག་ལ་དབང་བཞི་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགྲེལ་  
 ཆེན་ཅི་མེད་འོད་ལས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་  
 པ་གསུངས་པ་དང་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་  
 གཞན་དུ་དབང་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་གསུངས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེའི་དོན་ནི་སྟོང་གཟུགས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་  
 དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཞན་དུ་འདི་དང་དོད་ཐུབ་  
 པའི་གང་ཟག་མཆོག་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་བརྟན་པར་ཁས་སྐྱོང་  
 བར་མི་བྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པ་གཞན་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 དབང་རྣམས་ཆོགས་གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

དབང་དུ་དབྱེ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། དབང་དང་པོ་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཁོ་ནའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་  
 འགྲེལ་པ་གཉི་ག་ལས་དབང་དང་པོ་བདུན་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་དབང་དང་། །ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་  
 དུ་གསུངས་ལ། ཡང་དབང་དང་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་དོན་དང་སྒྲགས་བཟུང་  
 བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་སྦྱོར་  
 པ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་པར་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས་གསུངས་གིང་། ཡང་དབང་གོང་མ་དང་པོ་ནམས་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་རྫོགས་  
 པར་ཉན་པ་དང་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་གསུངས་ནས་  
 རྒྱུད་དང་རིམ་གཉིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པར་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་  
 ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དབང་གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་ལམ་རྫོགས་  
 པར་ཉན་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་  
 དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དབང་དང་པོ་དང་པོ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་མི་  
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མ་  
 ཐོབ་པར་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཉན་པ་ལ་དབང་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་  
 དབང་གཏན་མ་ཐོབ་པར་རིམ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས་པས་འདུག་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཛིག་ཏེན་  
 ལས་འདས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྣོད་རུང་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྟོན་སྦྱོར་དབྱེ་བར་བྱ་



བ་མ་ཡིན་ནམ། དབང་གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་དབང་དུ་གཞག་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དབང་གོང་མ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་དེ་དག་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཡས་བབས་དང་མས་བདུན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཐིག་  
 ལེ་དང་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དབང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་བརྟུག་ནས་གདུམ་མོ་སྦྱར་བས་ཁམས་དཀར་དམར་དབུ་མའི་  
 ལམ་ལས་འོངས་པའི་ཡས་བབས་དང་མས་བདུན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའམ་སྒྲིད་  
 དུ་རུང་ཞིང་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིད་རུང་དུ་འགྱུར་  
 བ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་གཉི་གའི་ཆ་ཡོད་དོ། །དངོས་སུ་  
 རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ན་བརྒྱུད་ནས་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་དབང་དེ་དག་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་  
 པར་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 འཛིག་ཏེན་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲིད་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་མ་ཐོབ་གོང་གི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབའ་  
 ཞིག་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པས་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་འཛིག་  
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དང་དབང་གཞན་རྣམས་འཛིག་ཏེན་པའི་དབང་དུ་  
 གསུངས་སོ། །དབང་འདི་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉི་གའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་དང་པོ་བདུན་

མཐའ་གཅིག་དུ་བསྟེན་སྐབས་ཁོ་མོ་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་  
 ལུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་  
 པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནས་ཇོག་ས་རིམ་གྱི་ཡང་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་དེ།  
 གཞན་དུ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་འགལ་བས་སོ། །དཔེར་  
 ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བུམ་དབང་གི་ལམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་  
 དེའི་སྐབས་སུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྦྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདུག་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྦྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབང་དང་པོ་བདུན་  
 གྱིས་སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་ཀྱི་ལ་བུ་དང་དར་  
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཇོག་ས་རིམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་  
 དོ། །སྟོབ་མའི་ཙ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་ལ་བུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་  
 ནས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པར་འཛོམས་གིང་རྒྱར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མཆོན་པར་གསུངས་  
 ཏེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །དེའི་ལ་བུ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་  
 ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །དེ་དག་འཛོམ་པའང་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུ་མར་འཁྱུད་ཅིང་བཀག་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེ་དག་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ།  
 དབང་མདོར་བརྟན་ལས། དེ་མེད་ཀྱི་ལ་བུ་མི་འགྱུར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྐད་རྒྱན་  
 མི་འཆད་ལ། ཉི་ཟླ་གཅིག་དུ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་མེད་དང་དེ་མེད་ཀྱི་ལ་བུ་དབང་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྦྱོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 རྒྱང་དབུ་མར་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་དགོས་

པས་དེ་རིམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དཔང་གི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་བཅུ་ལྷན་མ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་རྒྱུ་སོ་སོའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ནོར་རིམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་དབུ་མར་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་  
 རུང་དུ་བྱེད་ལ། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་བཅུ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་ལས་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དེ་ཡང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་  
 ཐོབ་ནས་བརྟུན་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་ཅུ་བའི་ལྷན་བཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་  
 མཆམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིལ་པ་དག་པར་བྱ་བ་  
 ལ་འབད་པ་ནི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་མཆམ་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པར་མ་ཟད་དབང་མ་ཐོབ་པར་རིམ་གཉིས་བསྒྲིལ་  
 པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་  
 སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་  
 པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་  
 བོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་  
 ཅུ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་ན་དབང་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སེམས་མེད་ན་བྱིར་བཙོས་ཀྱང་མི་འདག་པ་དང་། ཅུ་  
 ལྷན་གིས་གོས་ན་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་སྤངས་ནས་སྒྲིལ་  
 པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱང་། ལྷར་རང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་གལ་  
 འོག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་སོགས་ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཉིན་

མཆན་དུས་དུག་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་སོ་སོར་བཏགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་  
 ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉེན་མོངས་མང་བ་དང་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་གིས་གོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ངེ་མི་སྐྱམ་པར་མི་འཛོག་པར་སྐར་མི་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིམ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་འབད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་ཡང་  
 ཅུ་པའི་རྒྱུད་བ་དང་པོ་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིམ་བསྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུད་བ་ཞག་རེ་བཞིན་འཕེལ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཟུར་དུ་འབྲིད་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལ། སྐར་  
 བཤད་པ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་སྟོར་བས་  
 དབང་བསྐྱར་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་  
 རྒྱུད་དང་ཆད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མའི་གསུང་  
 གི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་དུ་བློས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་  
 ཆོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྟེན་  
 ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་བའི་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིམ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རང་གཞན་ཀྱན་སྐུང་བར་བྱེད་  
 པའི་གདུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྟེན་གས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་  
 དུ་གྱུར་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྟོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་པར་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། འཐད་  
 པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 སུན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
 པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བ་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་འཐོབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་བསྒྲིམ་  
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་སྒྲིམ་ལས་མི་རྟོག་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་རེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་  
 གུ་འབྲུང་གི་མི་མཐུན་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པ་གོམས་  
 པར་གྱུར་པས་ནི། །གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི། །འདྲོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པས་  
 སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཀྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལེའུ་ལྔ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འབྲེལ་མེད་  
 དུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་བདུན་གྱིས་འབྲས་གྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འབྲེལ་  
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རྒྱར་ཆོགས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་

པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཐབས་བཅོམ་ཐུན་  
 འདས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་  
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་རིམ་པ་གཉི་ག་ཡོད་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའི། །ཏུས་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་དེའི་ཐབས་མིན་ནི་ཞེས་  
 སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཏུལ་སྤྱ་རབ་འདུས་  
 པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སོ། །དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བརྟུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་  
 བ་དང་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྡོན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལཱ་ལྔ་ལྔ་གོ་རིམས་  
 དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ནི་དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བྱིན་པས་རིས་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་འཕྲོབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དགོས་  
 པའི་དགོས་པ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་

མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་གྲང་བར་  
 མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དབང་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 སུ་དབང་བདུན་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་  
 ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ས་བདུན་པ་འཕྲོལ་པར་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་པར་  
 ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ཡང་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ས་བདུན་པ་  
 འཕྲོལ་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་  
 མི་རུང་ན་ས་བདུན་གྱི་རྒྱུར་རུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་  
 པ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་ཤིང་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན་དེ་མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་འཆང་བྱ་བ་ལས་ཆོགས་  
 མ་ལུས་པར་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། །སྤར་བྲངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་མ་དག་པའི་  
 ཕུང་སོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་  
 ལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་  
 ཕྱིན་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པའི་སྒོར་གཟུགས་མ་བསྐྱོམས་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་  
 ལས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པས་  
 དེ་འགྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ངས་པར་སྒོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་སྒོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ནས་མི་

འགྲུབ་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་ཏོག་གོ། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་རྒྱུད་གི་  
 རྩ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཉི་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཡིན་ཡང་། བྱ་བ་དེ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚོགས་རིམ་ཡན་  
 ལག་དུག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་  
 མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་གིང་། ཐུས་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཆོན་རྒྱས་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས་རིམ་དེ་དང་དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྐྱེད་པའི་  
 རྒྱས་པ་འཛིག་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཡིན་ལ། དང་  
 བོར་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཚོགས་པར་ཐོབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་  
 བེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་ན་ཚོགས་  
 རིམ་པའི་བདེ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་དགའ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་རྒྱུད་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འབྲིད་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་བྲིད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་རིམ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལ་  
 ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་རྒྱས་པར་མི་བྱའོ། །ཡེ་བེས་ལེན་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རང་ལྟར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མ་སོང་  
 བ་ན་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་ཆེས་གསལ་ཞིང་། གཡས་ཞལ་བསྐྱོམ་པ་  
 དེའི་ཆེ་གཡོན་ཞལ་མི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་



གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འགོག་  
 པ་མིན་པར་སྒྱུར་འགོག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ག་ཆོད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བ་  
 ཡན་ལག་དུག་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་མི་རུང་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གངས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
 དང་། རྗེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་དང་ལྷན་སྒྲེས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་  
 ལཱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་  
 རྫོགས་རིམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉི་གའི་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིང་རྒྱས་པ་དང་རྫོགས་  
 རིམ་ཡན་ལག་དུག་པོ་མཐའ་དག་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་རགས་  
 པ་ནམས་མ་ལུས་པར་ཆང་བ་ཅམ་ལ་མ་མཐའ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱེད་  
 པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་  
 པར་སྐྱེད་པའི་སྐོན་སྐྱེད་སྒྲིམ་པར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་  
 ལག་བཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་དབང་བཞི་རྫོགས་  
 པར་མ་ཐོབ་པར་ཡང་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་སྒོའི་མཐུ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོན་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མི་རྒྱས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་། ཐ་ནའང་ལྷ་ལཱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡན་  
 ཆད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་

ཕར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་ལྟེན་ལ་འབྱོར་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས་ཁི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་  
 སོ། །དགས་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་རིམ་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགལ་ཆུན་འགོག་པ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་  
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་དང་གྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་རིམ་འཆོམ་པ་རེ་བྱའོ། །སྤང་འཁོར་རྒྱས་པར་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་ནང་སྒྲོབ་མ་དང་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་  
 དོན་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་འཁོར་སྤང་མ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ལས་པར་སྒྲོབ་སོགས་བྱའོ།  
 བསྐྱེད་པ་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་བཅུས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དང་།  
 རང་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་མེད་སྒྲོབ་པས་བདུད་བསྐྱེད་པ་དང་། བེན་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་གཞི་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ན་  
 རོགས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་སྔོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཕར་གཅོད་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བསག་པ་དང་། ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་དུས་འཁོར་  
 དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་  
 གྱིས་ཆོགས་ཁིང་སྒྲུན་དངས་པ་ལ་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལས་སྒྲ་མོ་དེ་ཆབ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲོབ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཙམ་སྤང་ཐུང་སོགས་བཅོད་དེ་སྒྲོབ་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱས་པར་ན་ཀ་སྤང་ཐུང་སོགས་བཅོད་ནས་སྒྲ་མོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོབ་  
 ཏེ་ཐུགས་དོན་དམ་བཞིན་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆབ་མ་ལ་མཆོན་ན་བཟླ་  
 གཞུ་ཞེས་པ་དོན་དེ་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲ་མོ་དེ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། གན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནི་

རྩིའི་མཆོད་པ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནམས་  
 ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་  
 དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བདག་ཉིད་དབུལ་བ་དང་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བ་དང་མི་  
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནམ་པར་དཔུང་  
 པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྱུར། །བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ།  
 ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་  
 མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་བསམས་  
 ནས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་སྒྲགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྟེ་  
 ཨུ་མྱ་ཀོཉ་ཏྟི། ཨོ་ཨ་ནི་མི་ཐ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྟེ་ཨུ་མྱ་ཀོཉ་ཏྟི། ཨོ་ཨ་པ་ཁི་དི་ཐ་  
 རྒྱ་ན་བཟླ་སྟེ་ཨུ་མྱ་ཀོཉ་ཏྟི། ཨོ་ཨ་ན་ཁྱི་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྟེ་ཨུ་མྱ་ཀོཉ་ཏྟི།  
 ཞེས་བཛོད་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མར་  
 སྒྲགས་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བཟླ་དོ་རྩི་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ།  
 །སྟེ་རྒྱ་མ་རང་བཞིན། །ཨུ་མྱ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད། ཨ་ཏྟི་ནི་ངའོ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཨུ་མྱ་ཀོཉ་ཏྟི་ནི་མཆོམས་སྟུར་བའོ། །སྒྲགས་དོན་ལྟག་མ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཨ་  
 ནི་མི་ཐ་ཞེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཨ་པ་ཁི་དི་ཐ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཨ་ན་ཁྱི་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ན་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། འགྲེལ་

ཆེན་དུ་སྐུགས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུད་བྲངས་པའི་དོན་བཤད་ན་  
 ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྒྲིང་ཉིད་  
 སྒྲིམ་ཚུལ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་དང་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྒྲིང་པ་དངོས་པོའི་ངོ་པོའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་  
 པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 ཡན་སྒྲིང་ཇི་དག་དང་མཆན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །མཐའ་དག་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་དང་  
 པོ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་པོས་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
 དང་གནས་ལུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་ནས། འོ་ན་གཞི་གང་གི་སྒྲིང་དུ་དགག་  
 བྱའི་ཆོས་གང་བཅད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ལམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདི་  
 ནི་ཞེས་པས་དགག་གཞི་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲིང་པ་ཆེད་སེམས་ཅན་ལ་འདུག་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱུད་བྲངས་ལས། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་  
 ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་མ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བ་གང་  
 ཟག་དང་མུང་པོ་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་ཞེས་པས་གཞི་དེ་གང་གིས་སྒྲིང་པའི་  
 དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སྐད་དོད་གཅིག་པས་འགྱུར་གསར་  
 ལས་དངོས་པོར་བསྐྱར་ཀྱང་། ཇི་བོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་  
 བྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐོབ་  
 བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྟོན་  
 པར་བྱར་མེད་དེ། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་ཏེ་ཇིའི་

ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །གཞན་པན་སྤྱིང་རྗེ་དག་དང་མཆན་མ་མེད་ཅེས་པས་མཆན་  
 མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྟོན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་  
 གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་ཞེས་པའོ། །ནམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་  
 ཞེས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་པའི་བྱ་བ་ལ་བཤད་པས་དེས་མཆོན་པའི་བྱ་བ་ནམས་  
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཞེས་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལུ་ལུ་  
 མདོར་བསྡུས་ཁྲ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པས་སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་མཆན་མ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་མཆན་མ་དང་  
 དབྱིབས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་  
 དམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་དེའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་མོང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་བྲམ་པ་  
 དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་  
 བྲམ་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་  
 བྲམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་ཆོས་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གང་དུ་ཡང་

མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་བུམ་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པས་  
 བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ནམ་  
 མཁའི་མེ་ཏོག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བུམ་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ནམ་གཞག་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡུང་དྲངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པར་བཞེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལྟེན་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་  
 པས་བྱུང་གྱང་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་སྟན་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་  
 སྐྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སེལ་བས་འཇུག་  
 པའི་ནམ་དབྱེ་འདི་ཞིབ་ཏུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལའང་  
 འབྲུལ་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་སྟངས་སྟེ། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་དེ་ནས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྤངས་  
 རྟོགས་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་འཆད་  
 པར་འདོད་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཐུན་མོང་བ་གཞིར་  
 བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་

ཕར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟོང་ག་ཟུགས་  
 ལ་སྟགས་པ་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁས་  
 ལེན་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།  
 ཉག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པས་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱག་པ་དང་གངས་ཅན་པ་དང་  
 རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་  
 པས་མཆེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱོལ། །གསུམ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྟོ་བཞིའི་དོན་བསྟོམ་པ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་  
 རྒྱལ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་ལྟུང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆན་  
 ཉིད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་མོས་ནས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་དང་། ཡིད་ངོར་  
 ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་བ་སྟུང་རྒྱལ་བྱུང་པར་བ་དང་བཅས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་  
 ཉིད་སྟོམ་པའི་འོག་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་དུ་  
 ཞུགས་པ་ཕྱིན་ཆད་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེའི་གོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་  
 བ་སྟུང་པ་ཡང་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཆི་བའི་ཆོ་སྟོད་བཙུད་ཀྱི་སྟངས་བ་  
 ལྟུང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་འཆི་བའི་ཆོ་འབྱུང་  
 བ་ཐིམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་བ་སྟུང་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱམས། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ས་ཡིན་པས་  
 ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་སེམས་ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་

པར་བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་གཞག་  
 པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན་དབུས་ཀྱི་ས་ལའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མེ་ཞེས་པ་ཉིན་  
 མའི་སྤང་བ་དང་མུན་པ་མཚན་མའི་སྤང་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཟད་པའི་མཐའ་  
 ནམ་མཁའ་ལའོ། །དི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་ན། ཡུལ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ་  
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྐབས་  
 འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་  
 ཕྱགས་ལྟའི་འཁོར་ལེ་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཕྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 པ་ནི་འོ་ན་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྟོམ་པ་མེད། །ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་སོར་སྤྱད་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྩ་  
 རྩའི་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩེགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ནས་  
 འཆད་ཚུལ་དུ་མ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེ་སྐབས་  
 སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་སོར་སྤྱད་སྟོམ་དགོས་པར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྟོན་  
 པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཆོག་དེ་དག་གསང་འདུས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་རྒྱ་འོ་པས་བཀའ་ལ། དབང་མདོར་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་  
 སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་དུལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་



ངེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་  
 རང་བཞིན་གཉི་ག་ལ་འདྲག་པས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཤིང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་སོ། །དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆོག་པའི་སྒྲི་དེའི་དོན་སྟོད་བཅུང་  
 ཀྱི་སྟངས་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་  
 རས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ནི་ལྟ་ལཱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོ་བ་རགས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་བཞིན་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་རྒྱུང་མེ་ཁྲུ་ས་རི་རབ་  
 རམས་བསྦྱེད་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་དང་སྦྱར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་  
 པའི་སྟོད་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ནང་ལ་སྦྱར་ན་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་  
 ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའ། མའི་སྦྱི་པོ་ནས་དཔལ་བའི་བར་རྒྱུད་དཀྱིལ། དེ་ནས་  
 མགིན་པའི་བར་མེ་དཀྱིལ། དེ་ནས་སྟོང་གའི་བར་ཁྲུ་དཀྱིལ། དེ་ནས་སྟེ་བའི་  
 བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་གསང་བའི་པདྨའི་བར་རྒྱན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 ལ། །རྟེན་ལ་འགྱུར་པ་རང་ཉིད་མ་དག་པའི་སྟོད་དང་སྦྱི་གནས་དེ་དག་དུ་ལས་  
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱི་བ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་  
 མཐུན་པར་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་  
 རྣམ་པ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་བསྒྲིམ་པའོ།  
 རྒྱན་པའི་སྟོང་དུ་པདྨ་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱི་རུ་རྒྱན་པའི་སྟོང་གི་སྟེ་བའི་ཆ་དང་། ནང་

ཏུ་གསང་བའི་པར་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྤེང་དུ་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་གསུམ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་ཕྱི་རུ་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་ནམ་མཁའི་གནི་གཅིག་དུ་ཆོགས་  
 པ་དང་ཆོས་མཐུན། ནང་དུ་མའི་གསང་བར་བཤང་གཅི་ཁྲ་བ་འབབ་པའི་ཙ་  
 གསུམ་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། གཞན་ལ་སྦྱར་ན། མ་དག་པའི་སྦྱེ་གནས་  
 སྦྱང་བའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱོམ་པའོ། །སྤར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བཞུ་ནས་ཉི་ལྔ་མ་ལ་ཤ་ར་ཡ་ ཏུ་གྱུར།  
 དེ་ཉིད་གྱུར་པ་ལས་སྤར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཁུ་ས་རི་རབ་པར་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་  
 སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་  
 པའི་དགོས་པ་ནི་སྤུ་མ་གཅི་བོར་སྦྱེ་གནས་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་གཙོ་  
 བོར་སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁམས་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་  
 ཁམས་ལྡེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟར་ཉེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་  
 པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་སྤུ་མ་ནམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་  
 པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྦྱར་བ་སྤར་ལྟར་གཤམ་པར་  
 བྱ་ལ། གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཁུ་ས་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནམ་འགྱུར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དུག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་སྦྱེ་  
 བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་དེ་དག་བསྐྱོམ་  
 པ་ཡིན་ལ། པར་དང་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་ནམས་ནི་རང་གི་གསང་བའི་འཁོར་ལའི་  
 རོ་རྒྱུད་གི་ཙའི་མར་སྤྲ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཅན་མའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་  
 ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྲའི་ཙའི་ཙའི་མཆོན་པའི་ཟླ་ཉིད་སྤེང་  
 དུ་དུང་ཅན་མའི་ཙའི་མཆོན་པའི་སྤྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མནན་པའི་ནམ་  
 པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤེང་དུ་དོ་ཚའི་གྱུར་བསྐྱོམ་

ཕ་ནང་ལ་སྐྱར་ན་ཅ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མའི་པ་སྐྱར་པའི་དོ་རྩེ་ཞུགས་པ་མཆོན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་རོ་རྒྱུང་  
 གི་མར་སྒྲིལ་ཅ་གཉིས་ནས་རྒྱ་པའི་རྒྱུང་དུང་ཅན་མའི་ཅ་ནང་དུ་འགོག་པ་དོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་འཁྱོར་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ཆ་འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །པ་སྐྱར་དང་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གྱི་སྒྲིལ་དོ་རྩེ་གྱུར་  
 གྱིས་ནང་དུ་གཞུགས་པས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ནང་གི་མངལ་མཆོན་  
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་སྐྱར་ན་རང་གི་ཉེན་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་སྐྱར་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱེད་དག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་གཙོ་  
 བོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ནས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དག་པ་སྐྱོར་ཚུལ་  
 དང་པ་སྐྱར་ལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩོགས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་གཙོ་བོའི་གདན་པ་སྐྱར་དང་ཟླ་ཉི་ཟླ་  
 གཅན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབུངས་སུ་མ་  
 རུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་དེ་སོ་གཉིས་པ་བརུ་དུག་པ་ཕྱག་གཙོག་གཡོན་  
 སྐྱོར་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མའི་  
 པ་སྐྱར་འོངས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་གྱིས་རང་གི་གཟུགས་སྐྱེད་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་སྐྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་  
 བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཟླ་བ་དེའི་འོག་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བྱེད་  
 བཞི་བརུ་པ་ཕྱག་གཙོག་གཡས་སྐྱོར་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་མཆོན་

ཕར་བསམ་ཕར་བྱ་སྟེ་མའི་པར་ཁུལ་ཁམས་དམར་པོ་མཚོན་པ་དང་། དཔེ་བྱེད་  
 བརྒྱད་ཅུའི་རྣམས་པ་འཛོལ་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱིབ་  
 བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེན་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་དབྱངས་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་ཁྱེད་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་ཕར་བྱེད་པ་འགྲེལ་ཆེན་དང་  
 འགལ་བས་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བའི་  
 རྟེན་གྱི་ཁྱབ་དང་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་སུ་མ་རུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་སུམ་རུ་ཅ་  
 གཉིས་པོ་རྣམས་མཚན་སུ་མ་རུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
 བས་དགོད་ཕར་བྱའི་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་སོགས་གསལ་  
 བྱེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་ཉི་ཞེས་  
 དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་དགོད་ཕར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་གྱུར་པ་ལས་  
 ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་དབྱངས་  
 གསལ་དང་པོ་དགོད་པའི་གཞི་ལ་ཁྱེད་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས་ཁྱབ་ལན་  
 གཉིས་དང་ཉི་མ་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པའི་  
 དབྱས་སུ་རྟུ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ཕར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མྱུང་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་མའི་མངལ་དུ་ཁྱུ་ཐག་གི་དབྱས་སུ་དྲི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་  
 མཐུན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ས་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེན་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་འོག་དང་ཁྱབ་སྟེང་དང་རྟུ་དེའི་དབྱས་སུ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི་དྲི་བའི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་དང་པོར་མའི་རུལ་འོག་དང་པའི་

ཁྲ་བ་སྤྲོད་ན་གསུམ་ཆེར་གནས་པའི་ཁྲ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདྲུག་ཅིང་  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲ་རྩལ་འདྲེས་མའི་དབུས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། འདི་  
 ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་མཆོན་བྱེད་  
 ཉི་ཡིག་ནག་པོ་དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་འོག་ཡོད་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆེ་ཉི་དང་། རྒྱུང་སེམས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དྲི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲུབ་  
 མོ། །ཡི་གེ་དེའི་དྲུག་བཞི་སྟེ་ཀྱང་གྱི་དྲི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་  
 བྱེད་དང་། ཉི་ཤོག་གི་ཨ་ནི་སྟེ་ཀྱང་གྱི་དྲི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོག་རྒྱུང་གི་མཆོན་  
 བྱེད་དང་། རྣམ་བཅད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྩལ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དང་། རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྟེ་  
 ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱངས་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཞུ་བའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲ་བའི་མཆོན་  
 བྱེད་དང་། དེ་བཞི་ག་ཡང་ཡི་དེ་གཅིག་གི་ཆ་གསུམ་སྟེ་ལྷན་པ་ནི་མངལ་དུ་ཁྲ་  
 རྩལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་མངལ་གྱི་སྐྱེས་  
 བྱེད་ལུས་རྫོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱབ་  
 བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་དུས་ན་སྐྱེ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་རྣམས་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་ས་པོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་ཡིག་ལྷ་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ས་པོན་  
 དུ་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

སྒྲིམ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མངོན་བྱང་ཐ་དད་པ་བརྟུན་དུ་ཐལ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། སྤར་གྱི་ཆུ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དང་དེ་  
 གཉིས་ཁྱུ་བའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཆུ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་མངོན་བྱང་གཅིག་དུ་  
 བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 འདི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་ན་རྣམ་བཅད་ནི་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏུམ་མའི་མ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་བཅད་འོག་དང་ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ་བྱས་  
 རྣམ་བཅུགས་པས་གཏུམ་མའི་མེ་འོག་ནས་འབར་ཏེ་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱུ་བ་སྟེང་  
 རྣམ་འབབ་པ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ༡་སྒོ་ག་གི་ཨ་དང་བཅས་པ་དེའི་འོག་དུ་  
 བཞག་པ་ནི་གཏུམ་མའི་མེས་ཁམས་བཞུས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྦྱས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དག་པ་དང་བཅས་  
 པ་བཤད་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་གདན་དང་བཅས་པའི་དག་པ་བཤད་པ་དང་།  
 ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་  
 པར་འཆར་བའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱིར་  
 ལོ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་དུས་སྤྱིར་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་པོའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྒྱང་གི་འཕྲོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 དུས་སྤྱིར་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་སྟོ་བཟོད་དང་བྱང་བཟོད་གཉིས་  
 སུ་ངེས་པ་ལྟར་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་གི་འཕྲོ་བ་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་

རྒྱུ་གི་ཚ་ལ་གཡས་འཕྲོ་དང་གཡོན་འཕྲོ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་དང་རྣམ་  
 བ་མཐུན་པར་ཞབས་གཉིས་པའོ། །ཕྱི་ལོ་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚན་གསུམ་  
 དུ་ངེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་  
 མགོན་པ་གསུམ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་སུམ་ཚན་བཞིར་ངེས་  
 པ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་  
 ལོ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དུག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་དུག་  
 ཏུ་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་པ་དུག་པའོ། །ཕྱི་ནང་གཉི་ག་ན་དུས་སྒྱུར་བཅུ་  
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་ན་ཟླ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་དུས་སྒྱུར་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་  
 པའོ། །ཕྱི་ན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྒྱུར་ལ་བྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་དབུགས་དུག་ཏུ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཡོད་  
 པས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཕྱག་གི་སྤར་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་གསུམ་གསུམ་  
 རྩེ་སྤར་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དོན་བསྐྱེད་ན་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། ཞག་རེ་ལ་  
 ལས་རྒྱུ་ཉི་ཐེངས་སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐྱོམས་  
 པས་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཐེངས་སྤྲོད་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཐེངས་སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་རྩེ་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་བཅོམ་  
 རྩན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་འཛིན་ལ་དེ་ལ་ལས་  
 རྒྱུ་ཉི་ཐེངས་སྤྲོད་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བའི་རེ་ནས་དངོས་སུ་འགོག་པ་དང་། མི་

འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་ཚྲོགས་རིམ་  
 གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚྲོགས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་ཡང་དེའི་སྡོན་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དུས་སྦྱར་བ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཡུན་  
 འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེའི་ཆ་གས་དེ་དང་དེར་གར་བར་བསྒྲིམས་ནས་ཐ་  
 མལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ལྟས་ངན་པའི་གཏམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 གཡམས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་མདོར་བཞུན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ནི།  
 ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། །སྤེང་དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྤྲ་གཅན། །ནམ་ཤེས་སྤྱིད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་བ་བདུད་ཅི་ནི། །སྤེང་དུ་བགྱོད་བྱ་མི་ཡི་བདག་  
 འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྩལ་སྤྲ་གཅན། །ནམ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཁམས་དུག་ཡུན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཐ་མལ་བ་ནམས་འཆི་བའི་ཆོ་ཁུ་རྩལ་ནམ་  
 ཤེས་གསུམ་བྲལ་བ་ན་ཁུ་བ་འོག་དང་རྩལ་སྤེང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དོར་  
 ནས་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། །ནལ་འབྱོར་པས་  
 དེ་ལས་ཚྲོགས་སྤེ་རྩལ་སྤེང་ནས་ཐུར་དུ་འོང་བ་དང་། ཁུ་བ་འོག་ནས་སྤེང་དུ་འགྲོ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཚྲོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་  
 སྡོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཞབས་གཡམས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་།  
 གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། གཡམས་ན་ཁྲག་དང་གཡོན་



རྒྱུ་མ་ལ་ཁྲ་བ་འབབ་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །འབས་གཡས་ཀྱི་འོག་དུ་འདོད་  
 རྩ་དམར་པོ་དང་གཡོན་གྱི་འོག་དུ་དཀར་པོ་མནན་པ་ནི་རོ་རྒྱུ་གི་ཅ་  
 མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་རིམ་གྱིས་ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་པ་དང་ནམ་པ་  
 མཐུན་པར་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ཞིང་འབས་འོག་དུ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གསུམ་མནན་པ་  
 ནི་རོ་རྒྱུ་གི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མར་འགོག་པའི་ཚོགས་རིམ་མཆོན་  
 ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བསྒྲམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡབ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་  
 གྱིས་འབྱུང་པར་བསྒྲམ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བྱུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་ནམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲོས་བཤེད་ན་དམ་པའི་  
 བདེན་པས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་ནམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ་མི་བྱི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ནས་བྱི་མའི་ནམ་  
 པ་ཅན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྤྱི་བྱི་གཉི་གའི་ནམ་པ་ཅན་  
 གྱི་ཚོགས་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་དགོས་ཏེ་དེ་  
 ཡང་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཚོགས་པ་དང་མོས་པ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 པོ་མཆོག་དང་། མངལ་དུ་ལུས་ཚོགས་ཀྱང་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་མི་རྒྱལ་  
 མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་ནམས་  
 ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་བར་དུ་དབང་པོ་  
 གཉིས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དག་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་  
 ནས་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུག་པ་དང་བཅུག་ནས་འཆིང་

པའི་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་ནས་  
 ཁམས་ལྷ་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་མཐུན་པ་དང་ཚྲིགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་  
 དབུ་མར་ལྷགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁམས་ལྷ་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྒྱེད་  
 པའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱོར་དང་། མས་བདུན་གྱི་དགའ་བཞི་  
 སྒྱེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ཐབས་  
 རྒྱས་བརྒྱས་གང་སྒྲིམ་ཡང་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་ནམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་  
 ཆགས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་རིགས་ཀྱང་ཆོག་མངས་སུ་དྲོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲིས་  
 སོད། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་ཚུལ་དང་། ང་རྒྱལ་འཛིག་  
 པའི་ཚུལ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚྲིགས་པ་  
 ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་དུག་པོས་ཤར་བསྒྲིམ་  
 བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཚྲིགས་པ་འཆར་དགའ་ན་ཞལ་ཕྱག་གཞན་བསྒྲིམ་པ་  
 རེ་ཞིག་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱས་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་  
 ལྷ་དེའི་ནམ་པ་ཡས་རིམ་མམ་མས་རིམ་ནས་སྒྱུའི་ཆ་ཤས་རགས་པ་ཞིག་གསལ་  
 གདབ་ལ། ཡིད་ངོར་མ་བྱེད་པ་རགས་པ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་འཆར་བྱབ་པ་དང་  
 དེ་དག་ལ་སེམས་གྲིམས་སྟོང་རན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དང་པོ་གང་གསལ་  
 བཏབ་པ་དེ་མིན་པའི་ནམ་པ་གང་ཤར་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་  
 དང་པོའི་དམིགས་པ་དེ་ག་ལ་བཞག །མི་གསལ་བར་སོང་ན་བསྐྱར་ལ་གསལ་  
 བཏབ་ནས་བསྒྲིམས་པས་ནམ་པ་གསལ་བར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ། དེ་  
 ཡང་གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་འཆར་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གསལ་མ་བཏབ་

པ་མི་འཆར་ཞིང་། བེན་ཏུ་གསལ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག་ན་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྱན་  
 འབྲུངས་པའི་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པ་འཆར་བལ་བསྐབ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུམ་བསྐྱན་ལ་བསྒྲུབ། དེ་  
 ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་མོ།  
 དང་པོ་ནས་དོན་སྤྱི་གསལ་པོ་འཆར་བྱབ་པ་ཡིན་ན་འཛིགས་སྒྲག་སྤྱི་གསལ་བསྒྲུབ་  
 པ་བཞིན་དུ། རྟེན་པ་ཤུགས་དྲག་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་མཐུག་རྒྱུགས་ཀྱི་སར་  
 གོ་རིམ་ངེས་ཤེས་དྲོངས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱིང་ཚོད་དང་  
 བྲལ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིང་། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་  
 མོས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་ངའོ་སྒྲུབ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་འཕྲོ་བྱབ་པ་བྱན་འབྲུངས་འབྲུངས་ཀྱི་བར་  
 དུ་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདེ་མཆོག་  
 རྒྱུ་འབྱུང་ལས། ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱི་ཆགས་  
 རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བདེན་འཕགས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་འདི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་  
 སེམས་ཁྱོད་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འཆང་སྤྱི་གསལ་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དང་པོ་ནས་རྒྱུགས་བེན་པར་འདོད་པ་ནི་ལྷ་རྟེན་གསལ་དབང་ཕྱག་  
 པ་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལས་

ཀྱང་ཆེས་ཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཕུད་ལྟར་འདོད་ལ། ལྷགས་  
 དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་  
 དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་  
 ཏེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏྟག་དངོས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་དགོངས་  
 འབྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ངའོ་སྙམ་པའི་ང་འདིའི་མཆན་གཞིར་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟོང་ཇི་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་  
 ཀྱི་རང་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་འཕྲོལ་བྱ་དོང་ཇི་ཇི་འཆང་དེ་ཉིད་ང་དེའི་  
 མཆན་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ངའོ་སྙམ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་  
 རས་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ང་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་པའི་ལོག་  
 རེས་སུ་སོང་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བེང་ན་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆོགས་དང་རྒྱན་འཛིག་ལྷགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་  
 པས་ཏྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་  
 ན་ཏྟག་དངོས་དང་། ཆོགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་པ་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་དེ་ལ་བཅོས་  
 མ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་

ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་དེའི་གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཟད་  
 བར་སྤང་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་ལས་བསགས་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་རྩ་བས་བདེན་  
 འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལས་མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བྱེད་པས་བཅོས་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་  
 གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་མངོན་  
 ཏུ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གནས་ཤིང་སྐྱོན་མེད་ལ་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་མཆེན་  
 དཔེ་དང་མཉམ་གཞག་སོགས་ཆོག་སྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་  
 རང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྩ་སྐྱེས་གསུངས་  
 པ་རྩ་བ་བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ལ་  
 ངོ་ལོ་རྩ་བ་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་  
 དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་རྩ་བ་དུ་བསམས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནུམ་པ་ཤར་བར་  
 བྱས་ནས་དེ་ལ་ངོ་ལོ་རྩ་བ་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་སྐྱོམ་པ་  
 རྟེན་། །ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་རྩ་བ་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་ཀེང་རུས་བསྐྱོམ་  
 པ་རྩ་བ་འགྲོས་ཡོད་པས་ནམ་དུའོད་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་དཔུང་  
 ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་སངས་  
 རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པས་རྩ་

བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 དེ་ལ་ཚོགས་མ་ལུས་པར་མ་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བ་མི་སྲིད་པས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཐུབ་པ་ན་ལ་འཕྲོར་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་ན་ལ་  
 འཕྲོར་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚུལ་  
 ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་  
 གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཐུན་མོང་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་  
 པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་  
 སྦྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་  
 ལུགས་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་སམ་བུ་ཉ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་  
 རུས་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འབྲད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་  
 དུ་མ་ཆུད་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་གཞི་མེད་པས་ན་ལ་འཕྲོར་  
 བྱ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་ཐྱིབ་འཛོམས་མི་

རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཡང་མཁས་  
 པར་བྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་པའི་ཅ་ཆེན་དུག་ཡོད་དེ་རོ་  
 རྒྱུ་དང་མ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྲུབ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་ཤིང་ཡར་  
 རྒྱ་སྒྲིན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ནང་དང་མར་སྒྲ་ཞོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་གནས་  
 ལ། །རྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཨ་ཁ་རྩུ་ཏྱི་སྒྲ་གཅན་འབབ་པ་དབུས་དང་རོ་མ་གཡས་  
 ན་གནས་ཤིང་ཁྲག་འབབ་པ་དང་རྒྱུ་མ་གཡོན་ན་གནས་པ་རྩི་བ་འབབ་པ་དང་།  
 རྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རོ་མའི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་སོང་ནས་གཅི་བ་འབབ་པ་དང་རྒྱུ་མའི་  
 རྒྱུད་དབུས་ན་གནས་པས་བཤང་བ་འབབ་པ་དང་ཨ་ཁ་རྩུ་ཏྱིའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་  
 ཅ་གཡས་ན་གནས་པ་ཁུ་བ་འབབ་པའོ། །དེ་ལ་རོ་རྒྱུ་གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་  
 པའི་ཅའི་འཁོར་ལོ། གཙུག་ཏོར་གྱི་དབུས་ན་ཅ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་གནས་པ་དང་། དཔལ་བར་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་པ། རྟེ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་གནས་ཤིང་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ་དང་། མགོན་པར་འདབ་མ་སོ་  
 གཉིས་པ་ངག་གི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ་དང་། རྟེ་བ་  
 ག་ན་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་  
 སྐབས་སྟེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དང་ས་སྒྲུབ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་གནས་  
 པའོ། །རྟེ་བ་ན་འདབ་མ་ནང་སྒྲོར་བཞི་ཡོད་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་རེ་བཞི་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཤིང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའོ། །ཡང་རྟེ་བ་ན་ལུས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ། གསང་གནས་ན་འདབ་མ་སོ་  
 གཉིས་པ་ངག་གི་ཐིག་ལེ་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ། ཞོར་བུའི་དབུས་  
 ན་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྟེད་  
 པ་ཞོར་བུའི་ཅེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྟེད་པ་གནས་

སོ། །འདི་ནམས་མ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་པ་དང་།  
 རྒྱང་གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་གང་དུ་འགོག་པ་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདི་དག་ལ་མཁས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་འཇུག་ཡང་གནས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཅ་ནམས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་  
 ལ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་རྩ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དང་དབུ་མའི་ཅ་ལ་  
 འབབ་པོ། །སྒྲ་བུག་གཡས་པ་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་  
 རྒྱད་པའི་རིམ་པས་འབབ་ལ། སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲ་  
 བྱེད་དང་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བའི་  
 རིམ་པས་འབབ་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་བའི་གཡས་ཀྱི་དུས་སྟོར་གྱི་ཅ་སྒྲང་དང་ཀུན་ཀྱང་  
 དང་བྱུ་མོ་དང་ཞིག་པ་དང་རྒྱ་མིན་དང་ཉའི་བདག་ཉིད་ནམས་ལ་རེ་རེ་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྔ་ལྔ་འབབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་རྩའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འདབ་  
 མའི་གཡོན་གྱི་དུས་སྟོར་གྱི་ཅ་ལུག་དང་འཁྲིག་པ་དང་སེང་གེ་དང་སྒྲང་དང་གཞུ་  
 དང་བྱུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་ནམས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་རྩའོ། །ཅ་དབུ་མ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པ་སྒྲ་བུག་གཉིས་  
 ནས་མཉམ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་འབབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 དབུགས་བརྩ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་འབབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཆན་རེ་རེ་ལ་  
 དབུ་མ་ནས་དབུགས་ལྔ་བརྩ་ཅ་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་  
 དབུས་ནས་དབུགས་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་རྒྱ་ཅ་ལྔ་འབབ་པ། །འདི་དག་ཀྱང་རོ་  
 རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འགོག་ཅིང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་  
 དུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅའི་འཁོར་ལོ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ན་ཡན་  
 ལག་དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་སྟོང་རྒྱལ་དང་ཡན་ལག་བྲིམ་གཉིས་



ཐོབ་ནས་ས་བཙུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤོད་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་དབང་ཆོག་གྲངས་ནས་  
 རྒྱུད་འདི་འམ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བས། །ཁེངས་དང་ལོངས་སྟོན་འཕྱོར་པ་དུ་མ་  
 བཏང་ནས་སེམས་ནི་སྒྲ་མར་གཏད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་གཙོ་  
 བོའི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་པའི་སྟོན་པ་མཉན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་གྲངས་པའི་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོན་ནས་ནལ་འཕྱོར་  
 ཡན་ལག་དུག་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དུག་དུ་ནི། །བྱས་ནས་མཆོག་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ། གཞན་  
 པ་དག་གིས་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟོར་  
 བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་  
 པར་གསུངས་ནས། ཡན་ལག་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤོས་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་  
 དང་། །སྤོག་ཅོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ནི།

སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དོ་ཨི་ལས་ཀྱང་། ཡན་  
 ལག་དུག་བསྒྲུམས་ན་ལ་འབྱོར་བས། །དགའ་བྲལ་མཐར་ཡོད་དེ་བཞིན་ན། །ཞེས་  
 དང་། །བདེ་མཆོག་ཅ་ཀྱུད་ལས། རྒྱགས་བཟུང་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་།  
 བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་  
 བེང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ནས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་།  
 རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་  
 པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་འདིའི་དོན་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ལམ་  
 གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱུད་འདི་ནི་ད་མཆོག་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་  
 དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །འདུས་པ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མང་སྟེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་བ་  
 དང་། །དེ་ལྟར་པས་དབང་མདོར་བཞུགས་གྱི་འགྲེལ་པར་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་  
 གསུམ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་ནས་ཀྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་  
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཀྱང་སོར་བསམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་བ་མང་དོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བ་ཡན་  
 ལག་དུག་དང་། དོ་ཨི་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་  
 མཐུག་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་  
 ནས་། །སོར་སྐྱེད་སྒྲིག་ཅོལ་རྗེས་དྲན་གསུམ་ཀྱུ་དང་གཞན་གསུམ་འབྲས་བུར་  
 བརྒྱས་ནས་ཀྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་  
 དགོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
 དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཐ་མ་མཆོག་དུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི། ཨ་ཅ་རྩ་ཏྲིའི་ཡར་སྤར་སྒོག་སྤྱད་  
 ཤེས་། རྒྱ་གཙན་ལམ་ནས་རྩྱང་སྤགས་མི་བྱེད་པས། རྩྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཟབ་མོའི་དོར་བཞུས་ཤེས། འབྲམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། འདུ་  
 མའི་ལྗེ་བར་ཁ་སྤྱར་འཛིན་ཚུལ་ཤེས། རྗེས་དྲན་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་  
 སྒྲིལ་གྱི། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས། རྗེ་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་  
 དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྱོད་པ། ལྷགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། རྗེ་  
 རྩར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྱོད་པ། རྗེ་དག་རྒྱ་ནང་གར་བའི་ཟླ་གཟུགས་བཞིན།  
 དེས་ན་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྩར་དབང་བཞི་པའི་རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཉོན་སྦྱོབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་སྤྱར་བྱ་  
 སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྗེས་  
 དྲན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འདིར་སྟོང་གཟུགས་  
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྤགས་ཤིང་ལམ་སྤྱར་བྱ་བའི་སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་  
 འདི་ནིང་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ནི་སྟོང་གཟུགས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱབ་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་ནས་སྦྱབ་  
 བྱེད་དང་། དངོས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་གཟུགས་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒོག་སྦྱབ་  
 པའི་ཡན་ལག་གོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 སོར་སྤྱད་དང་། ཐུར་ཟེན་བཏན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འདང་

པོ་ལ་དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱུད་ལས། ཀུན་ལ་དུག་དུག་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་དུག་གོ། སྟོར་སྤྱད་ཀྱི་མཆན་དོན། སྒྲིམ་པའི་དུས་མཆོམས། ཡན་  
 ལག་ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མ་གང་ཡིན་པ། སྤང་གཞི་གང་  
 དག་ཚུ་ལ་དང་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་  
 པོ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་དག་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཆིངས་འདི་ལྟར་མཛད་  
 དེ། འོ་སྟོན་འགྲོ་ལྟོས་མེད་དུག་ཟེ། དངོས་གཞི་ནམ་གཞག་དུག་ཟེ། ཇེས་  
 བསྐྱེད་སྒྲིམ་དུག་ཟེ། འདང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་དང་བཞད་གང་  
 སོགས་ངག་གི་སྒྲ་བཙུང་མང་པོ་དང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཀུན་སྤྱོད་དེ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། འཕོ་བའི་  
 བདེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པར་ཆགས་པ་སོགས་  
 གཞི་ལུས་དང་། དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་དུག་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཡང་  
 དང་ངེས་ཀྱི་བཞད་པ་གཉིས་གཉིས་མཛད་དེ་རྒྱུ་གས་རིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡང་སྟོན་འགྲོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོག་མར་དགེ་བ་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྟོར་བསམ་གཉིས། བར་དུ་དགེ་བ་  
 གསུང་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོག་འཛིན་གཉིས། ཐ་མར་  
 དགེ་བ་ཐུགས་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཇེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དུག་  
 ཏུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་དོན་ནི་སྟོ་སྟོར་སྤྱད་  
 པ་ཞེས་པ་གསང་འདུས་ནས། སྟོ་སྟོན་སྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལྟར་དབང་པོ་སྟོ་སྟོན་སྐྱེད་ལེན་སྟོ་སྟོན་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་མི་འགོག་པར་བདེ་  
 བའི་ནམ་རེ་ལ་ཏུ་གར་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་སྟོ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོ་

སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོ་ཡུལ་སོ་སོ་  
 ལ་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐྱས་ནས་མི་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལ་སོར་སྤྱད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོག་  
 པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་  
 མཐོང་བ་ནི་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ཞི་གནས་ཐུན་མོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡང་དབང་ཤེས་སྦྱེད་པའི་  
 དེ་མ་ཐག་ཉེན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་  
 ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྡེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོག་ཅིང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོར་སྒོ་མ་པའི་དུས་སྡེ་  
 བྱག་གཡས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མགོ་བཅུགས་ན་རྒྱང་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་  
 པ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་གསུང་སྟེ། རྒྱ་མཆན་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ས་རྒྱང་སྟེ་  
 བ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཐིམ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱང་སྟེང་ག་ནས་རྒྱ་ལ་དེ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་  
 རྒྱང་མགིན་པ་ནས་དང་། དེ་ཐིམ་པ་ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་མཛོད་སྤྱོད་ནས་དང་། དེ་  
 ཐིམ་པ་ན་ནམ་མཁའི་རྒྱང་གཙུག་ཏོར་ནས་རྒྱ་བས་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་  
 ཐིམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་ལྔ་། སོར་སྤྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཕྱེ་བ་སོ་  
 སའི་དོན་སྒོམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་སྒོགས་ཆོག །སྒོམ་འབྲེལ་གི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
 གོམས་སྟོབས་ལས་འདུག་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆན་དོན་གྱིས་གོ་བར་  
 ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ལོ་ལ་ཉི་  
 མའི་བགྱོད་པ་གཉིས་དང་། ཞག་ལ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཡོད་པ་སྒོགས་གྱིས་འབྱེད་

པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་དཀའ་བས་འོག་དུ་ནལ་འབྱོར་གཉིས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མོའི་  
 ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི། གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱི་ངེས་པ། དབང་  
 པོའི་བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། ཉམས་ཏོགས་  
 རྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ནལ་འབྱོར་  
 གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་མཚན་མོ་བྱག་པ་མེད་པའི་བྱིམ་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་ནས་  
 ཞེན་པའི་སེམས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མུན་ཁང་གི་ན་ཏུ་ནག་པར་བསྒྲིམས་  
 ན་སྟོང་གཟུགས་འཆར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་འབྲིང་  
 ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་བས་བསྟེར་བ། སྒྲུང་བ་འབྱུང་  
 བའི་བྱ་གསུམ་འི་ཅེ་མོ་གོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། །ནང་དུས་དུག་དང་རི་མ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པ། ཁམས་བདེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་པར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི་མུན་ཁང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྟེན་དུ་རུང་  
 རོ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཀླང་པ་དོན་ཤིང་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱ་བ་སོགས་  
 ལུས་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་པལ་ཆེར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། འདིར་ལག་པ་གཉི་གས་དོན་ཤིང་ཁྲ་ཚུར་བཅེངས་ནས་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་མཐེ་  
 བོང་བསྐྱམས་པ་དག་བརྒྱ་གཡས་དང་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་དོན་ཤིང་གདན་ལ་གནས་  
 པ་ནི་དོན་ཤིང་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོར་རྒྱུད་དོན་ཤིང་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་བཤད་  
 པས་ལག་པ་གཉིས་དོན་ཤིང་ཁྲ་ཚུར་བྱས་ཏེ་བརྒྱའི་རྩ་བར་ཐད་ཀའམ་བསྟོལ་ནས་  
 བཞག་པ་དོན་ཤིང་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ལམ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཕྱག་ན་པར་

སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་གསུངས་པས་སྒྲིལ་  
 བར་བཅར་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དུ་གཡས་པ་བཞག་  
 ནས་མཐའ་བོང་ཅེ་སྒྲིལ་པ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གང་རུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 རྟེན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བས་  
 མིག་མི་འདྲུམ་པར་སྒྲིལ་དུ་བཞུ་བས་མཆན་མར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲིལ་དུ་བཞུ་བ་  
 ཅམ་ལས་གཞན་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྲིལ་  
 པའི་སྐབས་འདིར་ལྟ་སྒྲིལ་བཞི་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་  
 སྒྲིལ་བའི་ལྟ་སྒྲིལ་ཏེ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་  
 གཙུག་ཏོར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་གསལ་བར་རྒྱ་རོ་པས། གཙུག་ཏོར་ཆེ་ནི་  
 གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྒྲིལ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་དུ་བཞུ་བར་བཞད་ཅིང་།  
 དབང་མདོར་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་མིག་གཉིས་ཕྱེད་མིག་ཏུ་བཙུམས་ནས་  
 དེས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུའི་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་གི་ལྟ་བས་མིག་ཕྱེད་བཞུ་བ་སྒྲིལ་  
 ཕྱེད་མིག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་མིག་འབྲས་གཉིས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སུ་རྒྱུ་བྱས་  
 མིག་འབྲས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྩི་མ་མི་ཀྱལ་པར་རུང་ཟད་སྒྲིལ་དུ་བཞུ་  
 ཞིང་། རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ལས་མཐོ་བར་བཞུ་བ་དང་། ཐད་དཀར་སོར་  
 བཞི་ལས་རིང་བར་བཞུ་བ་སོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །སྒྲིལ་གོང་  
 མཁའ་ཅིག་ག་བ་རི་དབང་ཕུག་གི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་  
 ཀ་ནས་སོར་བཙུག་གཉིས་ནས་བཙུག་གི་བར་ས་གཅིག་ཏུ་བཞུ་བ་འདི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་བདེ་གསུང་ཡང་དེའི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་མིག་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུ་  
 བ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །སྐབས་གཞན་དུ་སོར་གྱི་གངས་བཞད་པ་ནི་  
 ས་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་མཆོམས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་མིག་གི་ལྟ་སྒྲིལ་

ལྷོན་པ་མེན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་སྒྲུ་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་  
 འགྲེལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་བསལ་བ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ།  
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་མིག་གཅིག་ཏུ་བཞུ་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་རྣམ་  
 ཉོག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཙ་རོ་རྒྱུད་འཆིང་ལ། དེ་འཆིངས་པས་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་  
 བའི་རྒྱུད་འཆིངས། དེས་སེམས་འཆིངས་གིང་ཤེས་པ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་  
 གྲུང་འཆིངས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་བསྒྲུམས་  
 གྲུང་ཉོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་མི་ཉོག་པར་འཛོག་དགོས་པར་བཞེད་  
 ནོ། །དེ་དག་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་  
 བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་  
 རྒྱུད་པར་འདོད་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དེ་  
 དྲན་པའི་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡོད་ན་ནི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོག་  
 གྱུར་ཡིན་པས་ཉོག་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་འགལ་ལ། དེའི་ཆེ་དྲན་  
 པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་འཛོན་སྒྲུངས་གྲུང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་  
 ཅིར་ཡང་མི་ཉོག་པར་འཛོག་པ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་  
 བ་ལྟར་དྲན་པའི་མཐུ་ཉམས་ན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུམ་པ་ལྟ་ཞིག་དམིགས་  
 པ་གང་ཡང་ཡོད་ལ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།  
 ཉེ་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །གལ་ཏེ་ཉམས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་  
 རྒྱན་སྒྲས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏྲིའི་གནད་ཆེ་སར་དྲན་པས་



ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་སློག་རྩུ་ཏྲིར་ཁྱད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྗར་འདུད་པའི་བབས་  
 སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱད་ལས། ནམ་མཁའ་  
 ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་མེ་འདུམ་པར་དྲི་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་  
 པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སློག་རྩུ་རབ་གསལ་བྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤང་  
 ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། དྲི་རྩེའི་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་དབུ་མར་སློག་རབ་དུ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལས་  
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་  
 དུས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ངས་པར་དགོས་ཏེ། སོར་སྤྱད་དབུ་མ་སྟོང་བྱེད་  
 དུ་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་ཡུར་བ་ལ་ཁྱུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་དུ་ཡུར་བ་སེལ་བ་ལྟར་རྒྱུད་  
 གིས་དབུ་མའི་ལམ་སེལ་བ་ལ་འདོད་དགོས་གིང་། དེའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པར་  
 སེལ་མེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མར་སློག་ནི་རབ་ཞུགས་ནི་མ་དང་བཅས་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། འདིར་ནལ་འཕྱོར་པས་དབུ་མར་སློག་  
 ནི་དང་པོར་རབ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ་གང་གིས་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཞེས་རྩུ་ཏྲིར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ལ་སློག་དབུ་མར་འདུག་པ་  
 མེད་ན་དང་པོར་སློག་དབུ་མར་འདུག་པ་གཞན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་འཆར་བར་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྟུས་རྒྱུད་གཉི་  
 ག་ལས་གསལ་བར་གསུངས་གིང་། རྟགས་དེ་དག་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་  
 རྟགས་སུ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྟོར་གསུམ་ལས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་རྒྱ་རོ་པས་དབང་མདོར་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲི་རྩེའི་

སྤྱུངས་པར་ཡང་། མིག་ཕྱེད་གྲེན་ལ་བཞུགས་ཆེན་ཅིག་ཏུ། འདུས་སུ་རྒྱུང་  
 རེ་བྱས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། འདྲེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྒྱུ་མེ་དང་དུ་བ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་འཛིག་ཆེན་ཁམས་ལེའུ་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་ན་རོ་མ་དག་དང་  
 རྟེན། རྟེན་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་རོ་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱུང་དབྱེ་མར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རྟགས་ན་མས་མཐོང་བར་གསུངས་པའོ།  
 སོར་སྤྱད་ཅི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྒྱད་ལས། དེ་ཁ་ནག་པོ་དེ་མེད་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེའི་དབྱས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྤྱི་ཆད་ཅམ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་པ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏྲིར་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་རྒྱད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་  
 རྟགས་དེ་མཐོང་བར་གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཏྲིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་  
 པ་ན་མས་ཀྱིས་དོན་འདི་དག་ལེགས་པར་རྩད་གཅོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 སོར་སྤྱད་དང་སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྟོགས་ཆོག་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་  
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏྲིར་རྒྱད་པ་དེས་པར་དུགས་པར་ཤེས་སོ། གཉིས་  
 པ་ནི། འོན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འདུག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 ཞེ་ན། སྤྱུར་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བ་དང་། དབྱེ་མའི་ཡར་སྤྱ་  
 མར་སྤྱ་ན་མས་སུ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འདུག་པའི་སྟེ་རེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་ན་མ་  
 རྒྱུང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་རྒྱུང་མེས་མས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 དེར་དེས་པར་རྒྱུང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་གསུམ་སྤྱིང་ལས། བྱེད་པ་  
 ལྷ་ལ་བཅིངས་པ་གཉིས། །ལྷ་མའི་ནལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱེད་པ་ལྷ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་འཆིང་བྱ་ཡིན་ལ། བཅིང་

བ་གཉིས་ནི་དབང་པོའི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ནས་འཆིང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟེན་ཡང་སྟེང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་འོག་ཏུ་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་བཅིངས་པའི་  
 སྟོན་ནས་དབང་གེས་ལྗེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། འཆིང་ཚུལ་ནི་རོ་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ན། རྟེན་ཐབས་ཇི་སྟབས་ཤེད་  
 ཅེ་ན། དབང་མདོར་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས། བར་སྒྲུང་ལ་ནི་ཡིད་  
 དང་རྒྱུ་དང་མིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་ལེགས་སྒྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་ངེས་པར་སྟེ། འདི་ནམས་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 གསུངས་། རྟེན་གསུངས་པས་དབུ་མར་འཇུག་ཐབས་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་ཏེ།  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་གསུངས་པ་འདས་རྒྱུ་དབུ་མར་འཇུག་ཀྱས་པ་ནི་སྐབས་  
 དུ་མ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྟེན་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས། སོ་སོར་སྟུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྟེན་མཐའ་སྟོང་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྟེན་ཞིག་ཁོ་ནར་ཡིད་དག་ནི། བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་  
 སུ་སྒྲུང་། མཚན་མའི་མཐར་ནི་རེ་ཁ་གང་། རྟེན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མི་རྒྱ། མ་  
 ལུས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དེ་ལ། རྟེན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཡི་  
 སྟེ། རྟེན་ཅེར་ལྡེའི་རིན་ཆེན་སྟོག་ ཅེས་པའི་དོན། མར་སྒྲ་རྒྱུད་གཞན་དུ་  
 དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲིན་མའི་དབུས་དྲང་པོའི་ནང་  
 དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྒྲ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲ་དང་དེར་སེམས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། རི་  
 གི་ཨ་ར་ཡིའི་རྒྱུ་ལས། མིག་ཤེད་ཀྱི་ནད་དུ་སྟོག་ནས་ནི། སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་  
 སེམས་བྱས་ན། རྟེན་དེར་སེམས་གཏོང་བ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། བཅ་  
 ཆེན་ཤུག་ཤེས་ཀྱང་། དང་པོ་གོམས་པར་ཤེད་དུས་ཀྱི། རྟེན་ནི་བཟང་པོ་  
 ངེས་པར་བཞུགས། རང་གི་བྱིས་མམ་མཚན་དུས་སུ། རྟེན་མར་རེངས་པའི་

ལྟ་སྒྲུངས་ཅིག །ཅེས་བཤད་དོ། །ལྟ་སྒྲུངས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་མདོར་  
བསྟན་ལས། །བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །བཤེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་བཤེགས་མཐར་  
བྱེད་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའོ། །དེའི་ལྟ་བུ་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་གནས་སུ་སོན་པ་སྟེ་དཔལ་  
བར་སོན་པའི་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་  
བར་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་དང་། །བདུད་  
རྩི་འབྲིལ་གནས་སུ་སོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དུ་བཅིངས་པའི་རྩ་ཞེས་པ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་  
ནི་དཔལ་བའོ། །དེར་སོན་པ་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་གནས་སུ་སོན་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པས་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཏོད་ས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེའི་  
ནང་ཅམ་གྱི་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་  
ཆེན་དུ། །བཤེགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་གནས་སུ་སོན་པ་དེ་ཡིས་  
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་སྟོན་ཅོལ་དང་  
འཛིན་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་དེར་བལྟ་བ་བསྟན་དོ། །དཔལ་བ་  
ན་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་  
སྒྲུངས་ནས་དག་པའི་ལུས་སྟེད་པར་བྱེད་པས་དེས་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་  
ཡང་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སོར་  
སྤྱད་ནི་དབུ་མར་རྒྱང་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོན་ཅོལ་དུ་མི་འགྱུར་  
དོ། །སྟོན་ཅོལ་ནི་དངོས་སུ་རྒྱང་ལ་དམིགས་ནས་རྩི་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་  
ཡིན་ལ། །འདིར་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྤར་  
བཤད་པའི་མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ངང་ནས་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱི་མིག་  
རྒྱང་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ་དང་བྱེད་པར་བསམས་དེ་དཔལ་བར་

དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་དམིགས་  
 པ་གཏོད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་པའི་འཛིན་སྟངས་  
 ལྟོད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་གནད་དུ་མ་སོང་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ནི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་མ་གཏོགས་མིག་གི་ཅ་དྲ་ཅང་སྒྲིམ་པའི་ཚོལ་བ་མི་  
 བྱའོ། །ཞིབ་དུ་གླེང་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་གནད་  
 དུ་སོང་བ་ལས་རྒྱུད་དུ། ལྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བསྒྲིག་རྒྱ་རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
 མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་བཞི་འགྱུར་རོ།  
 མཁའ་སྒྲུང་ནི་སྤྱི་བུ་མེ་བྱིར་ཏེ་མཚན་མོ་ཐུན་པ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།  
 འདིར་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་བསྒྲིམ་པ་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲ་བ་འདྲ་བ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་དང་དྲོ་རྩེ་འདྲ་བ་  
 ལ་སོགས་པར་རྟགས་ཤར་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པས་ཐུན་མོང་བའི་  
 རྟགས་དེ་དག་ལ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་པ་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་  
 པར་སོར་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་  
 རང་ལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་པ་  
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་  
 ཅད་གཅོད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་དག་དངོས་པོའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་  
 གྲུབ་མཐའ་འཆའ་ཞིང་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་གཤེགས་ལས། ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་  
 འབྲིད་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འདི་ལས་བྱེད་པ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་

གོལ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། ཏུག་  
 གསུམ་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཁ་མ་བྱི་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཏུག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་  
 ལས་དྲ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་  
 ཆེན་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲང་པར་བྱའོ། སོར་  
 སྟུང་གི་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་མཆན་ཉིད་པ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དང་  
 སོར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡིན་གྱི། འབྲས་  
 བུ་མཐར་ཐུག་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་གྲང་པར་མི་བྱའོ། ཁ་ཅིག་གསང་  
 འདུས་སུ་དྲགས་དང་སོ་གཉིས་གོ་རྫོགས་ནས་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པར་  
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དངོས་གནས་འདི་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་གསུང་ཡང་  
 དམིགས་པའི་གཏོད་ས་སོགས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དབུ་  
 མར་རྒྱུད་པའི་དྲགས་སུ་གཉི་ག་བྱད་པར་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཉིན་མའི་ནལ་འཕྱོར་  
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉིན་མཆན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གཉི་ག་སྟོམ་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་ཞེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་དོ། འདང་  
 སོ་ལ་གཉིས། ཞེས་བྱེད་དང་བ་དང་། རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདང་  
 སོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྐྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་  
 པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་གོམས་པ་ནམ་པ་གཉིས་དེ། ནམ་མཁའ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་  
 ལ་ནལ་འཕྱོར་གོམས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ནས། སར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་

ཕ་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་མིང་མཐུན་  
 ཕ་ཙམ་གསུངས་པའི་ཁུངས་ཡིན་གྱི། འདིར་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་  
 ཡར་ཕྱིན་གྱིས་དོན་གསུངས་པར་ཁས་ཁྱབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བརྟན་པ་ཁས་ལེན་  
 ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་དག་གི་སྒོར་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་སོགས་ཀྱང་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེའོག་མ་  
 གསུམ་དུ་ཡང་མི་སྟོན་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བོང་མ་ཁ་  
 ཅིག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོར་མ་འོད་གསལ་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གསུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།  
 དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་སྣང་བ་བྱུང་ན་  
 རྟོགས་སྒྲ་བ་ལྟར་མུན་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་སྒྲ་ཞིང་། ཉིན་པར་འཆར་དཀའ་  
 བས་མུན་པ་ལ་ཤར་ཡང་སྣང་བ་ལ་འཆར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བ་མུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ཅུལ་མི་རྫོགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པས་ཐོག་མར་མཆན་མོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་  
 པས་ཉིན་མོའི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ན་དེས་ཆོག་མོད། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་  
 ཅི་དགོས་སྒྲུམ་པ་དང་། མཆན་རྟགས་རྣམས་མུན་ཁང་དུ་འཆར་སྒྲ་བ་ལྟར་ཉིན་  
 རྟགས་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཆར་སྒྲ་བས་དེར་ཐོག་མར་ཤར་བར་བྱས་ནས། དེ་  
 ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་མཐ། འོན་ཏེ་དེར་མ་ཤར་ཡང་མཆན་རྟགས་  
 རྫོགས་མ་ཐག་ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཆན་

ཏུགས་ནམས་ནི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཅམ་ནས་འཆར་ལ། ཉིན་ཏུགས་ནམས་  
 ཚུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཏུགས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་འཆར་སྤྲིང་། མུན་  
 པ་གིན་ཏུ་ནག་པ་དང་ཁ་དོག་མི་བུན་པའི་གཟུགས་མུན་ཁང་དུ་མཐོང་སྤྲིང་བ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ལ་མཆན་ཏུགས་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་མུན་ཁང་དུ་ཉིན་ཏུགས་འཆར་བ་སྤྲིང་  
 གྱུང་། རྩལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མུན་པ་དང་སྤང་བ་གཉི་ག་ལ་ཏུགས་  
 ནམས་འདོད་དགྲུར་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མཆན་ཏུགས་ཚོགས་མ་ཐག་ནས་ཉིན་  
 མོའི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །མུན་ཁང་སྤྲོན་དུ་མ་བཏང་བར་ལུས་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཐོག་མར་ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲུལ་  
 ན་དབུ་མར་ཚུད་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཆེ་མཆན་ཏུགས་  
 སྤྲོན་དུ་འཆར་རམ་ཉིན་ཏུགས་འཆར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཏུགས་  
 སྤྲོན་དུ་འཆར་མོད་ཀྱི། རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་སྤྲིང་བའི་གོ་རིམ་  
 བོར་ནས་གཞན་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞིབ་པར་ནི་དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་ལྷའི་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་པ་འགོག་པ་ཡང་སྤྲིང་བས་ཐོག་མར་མཆན་མོའི་ནལ་འཕྱོར་  
 བསྒྲུལ་ནས་དེའི་ཏུགས་ཚོགས་མ་ཐག་ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། གང་དུ་བསྒྲུལ་པའི་གནས། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས། མིག་གི་  
 ལྟ་སྤངས། བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ། བསྒྲུལ་  
 པས་ཉམས་ཏོགས་སྤྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཉིན་མོའི་  
 ནལ་འཕྱོར་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་བགྱེད་  
 པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་རྟེ་སྤྲོད་དང་བྱེད་ཉི་མ་ལ་ཀྱབ་བལྟན་ནས་སོ། ནམ་  
 པ་གཞན་དུ་ན་ཉི་མོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཡིས་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་



པ་དེ་ཡིས་གནོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཀྱང་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཁང་པའི་གམ་མམ་འོག་གམ། ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་བར་བསྐྱོར་  
 བའི་གནས་མིག་ལམ་དུ་གངས་དང་ཚུ་མི་མཐོང་བ། མིག་ལ་སེར་བྱ་དང་འོད་  
 འཆར་བ་མི་འཕྲོག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
 པ་རྣམས་ནི་མཆན་མེད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་ལྟར་བྱའོ། །གོང་མ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་  
 འཛིན་ཚུ་ལ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བཞག་ཤིང་གཡས་གཡོན་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་།  
 རྒྱུད་དབྱུངས་འདུག་པའི་དམིགས་པའི་གཏོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནའང་མི་སྤྲོད་བས་  
 སེམས་གནས་བྱམ་མོང་བ་སྦྱོར་གྱིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པོ་ཉི་ལྔ་ལས། འབར་བ་དང་  
 རྩེ་ལྷ་པོ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནས། རེ་  
 ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྦྱའི་  
 ཆད་ཅམ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ་ཨ་ཁ་རྩུ་ཏྲི་ལ་མཐོང་བར་  
 གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འབར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དངས་པར་མེ་  
 འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་བ་དང་ཉི་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་རྩེ་ནི་རྩེ་གཅན་  
 ལྟ་བུ་དང་། མཆོག་གི་ཆ་ནི་སྦྱོག་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་དབྱིབས་རྒྱམ་པོ་ཁ་དོག་  
 སྤྱིན་པོ་འམ་སྤྱི་སྦྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དང་རས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
 ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་  
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་མཆན་ཉིད་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་སོ་སོ་སྦྱོར་པོ་ངོ་མཆར་

ཆེའོ། །ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བའི་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་  
 དང་པོར་བྱེད་དང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་མཐོང་སྟེ་བྱེ་མ་ནམས་ཐིག་ལེར་  
 བསྐྱུས་ནས་ཉིན་རྟགས་དུག་དང་མཆན་རྟགས་བཞི་སྟེ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 རྟགས་བརྩ་འཆར་ཏེ་དེ་ཡང་གོམས་པས་དང་པོར་སྔ་མ་སྔ་མ་དག་ནས་བྱེ་མ་  
 བྱེ་མ་འཆར་རོ། །ཞ་བ་རི་དབང་ལྷུག་གིས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུང་བརྩ་ཚུད་གྱུར་པས།  
 མཆན་དང་ཉིན་མོའི་རྟགས་བརྩ་མཐོང་། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཡམ་རྒྱུང་ཚུད་པས་མཆན་རྟགས་དང་། གཡོན་རྒྱུང་  
 ཚུད་པས་ཉིན་རྟགས་འཆར་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔའི་རྒྱུང་  
 གཅིག་ཉིད་གཡམ་གཡོན་ལ་འཕྲོས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་གཡམ་རྒྱུང་ཚུད་ནས་  
 གཡོན་རྒྱུང་མ་ཚུད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱེར། བྱེད་ལྟར་ན་མཆན་རྟགས་དང་ཉིན་  
 རྟགས་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་  
 དབང་པོའི་རྒྱུང་ནང་དུ་ཐོག་པར་ཚོམ་པ་དང་། རུང་བད་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུང་པ་དང་ཐིམ་པའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 བཞི་པ་སྒྲོགས་ཆོག་ནི་དུས་ཞབས་སྟན་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སྒྲོགས་པ་  
 རི། །བྱེད་བཅིངས་དག་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཙ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འབད་པས་བསྒྲོམས་པས་རྟགས་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོགས་ཆོག་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སྒྲོམ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་དུ་སྤྱང་བས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལེགས་  
 པར་ཤེས་ནས་བསྒྲོམས་པས་མ་གྲུབ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དམ་  
 དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོགས་ཆོག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་གསུངས་ངོ་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཟངས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་མས་བཀང་བ་ལ་མིག་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བཞ། སྤྱིང་པ་དང་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ལྟ་སྤངས་བྱས་པས་སྤྱིང་གཟུགས་ཤར་བ་སྒྲོགས་ཆོག་ཏུ་འདོད་དེ། རྒྱུང་

དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་ལ་མི་འབད་པར་སྟོང་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་ཤར་བས་ཆོག་  
 པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་དབུ་མར་མ་ཚུད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་རྗེས་  
 དན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་སྟུང་གི་རྟགས་སུ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་སོ་སོར་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྒྱུང་མཆིངས་པས་འདོད་དོན་མ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོག་ལ་བཅན་  
 ཐབས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོམ་  
 བཞིན་པ་ལ་ནལ་འབྱུར་མ་ཐོབ་པར་གི་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྟགས་སྟོང་པའི་ལུས་  
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་སྟེ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་བསྟོམས་པས་སྟུར་དུ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མཆོག་འཕྲོལ་པར་ནང་གི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་  
 མ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་  
 གསལ་བར་སྒྲུབ་ནིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྐྱེ་  
 བས་མངོན་སུམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་འདྲ་བས་དབང་  
 པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མའོ། །ལྔ་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནམ་པ་བཅུ་  
 དང་ཙམ་། རྟེན་གཤམ་ཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུའོ། །དུག་པ་ནི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཆོག་གིས་མཆོག་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དུག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞོད་པས་དུག་མེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནུས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དུག་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་འཕྲོལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་བྱེད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ་སོར་སྟུང་དེ། རིགས་དེ་ནིད་  
 ལམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་  
 སྟུང་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པ་ནམས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྔའི་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་སྦྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ན་གྱི་རྒྱས་པ་  
 ཉམས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། སྟོང་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཅམ་འདྲན་  
 པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་འདྲན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གསེང་རིམ་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་  
 མཐོང་བས་སོ། །ལམ་འདི་དག་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་བསྐྱུང་སྟོམ་དུག་  
 རུན་དུ་བྱ་བ་ནི་དང་དོན་དེས་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། ལམ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་  
 རྒྱན་བསྐྱུང་། གཅེས་ནོར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བསྐྱུང་། བར་ཆད་ཀྱི་བཞགས་བསྐྱུང་།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྐྱུང་། བཀའ་རྒྱའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་དུག་ཏུ་མཛད་  
 དེ། རྟེན་དག་གི་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་འབྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་གྲུབ་ཟིན་བཟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག་མཆོན་དོན། སྟོམ་པའི་དུས་མཆོམས། རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་  
 རྒྱལ་། རྟོན་མ་གང་ཡིན་པ། དག་དཔེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་  
 བཏགས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་འདུག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འདི་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་གསུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་སྟོང་གཟུགས་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་དང་། སོར་སྤྱད་བཟན་པར་བྱེད་པས་བསམ་

གཏན་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་མ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་  
 བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཅེའི་ནང་དུ་རེ་ཁ་ནས་པོ་མཐོང་བའི་བར་དྲགས་བཅུ་རྩེ་གས་  
 ནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དག་པ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་སྤྱད་  
 ནི་སྤོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་  
 ནི་གྲུབ་ཟིན་བཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་དེ་  
 ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། བྱད་པར་དུ་སྤྱད་བཅུད་རྣམས་མཐའ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་མའི་དབྱས་ཀྱི་དབྱས་མའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་བར་བསྐྱུས་ལ། སྤར་བཤད་  
 པའི་ལུས་གཞན་དང་ལྟ་སྤངས་དང་སེམས་གཏོད་ཚུ་ལ་གསུམ་དེ་ལ་ནས་དམིགས་  
 རྣམ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རེས་འགའ་སྤོང་གཟུགས་ལ་དགོས་སུ་  
 སྤྱད་རིམ་བྱ། སྤོང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འདོད་པ་གཅིག་རྩ་འཁོར་  
 གྱི་དབྱས་སུ་འདུག་པར་བསྒྲིམ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲིམས་པས་ངེ་  
 ཞིག་ལྟར་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དག་ནས་འགོ་སྤྱོད། སྤྱོད་མས་ཞིབ་དུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས།  
 སྤྱད་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། དེ་རགས་པའི་རྣམ་པས་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་གསང་བ་གསུམ་བྱུང་གི་རྟོག་  
 པར་གསུངས་པས་རྟོག་པ་ནི་སྤོང་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་བའོ། །དཔྱོད་པ་  
 ནི་བཞུག་པ་དང་གཡོ་བའི་བུམ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་  
 པ་ལ་གསུངས་པས་སྤོང་གཟུགས་ཕྱ་བ་མཐོང་བའོ། །དགའ་བ་ནི་སེམས་གིན་  
 སྤངས་འདྲན་པའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་གིན་སྤངས་འདྲན་

པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདུས་པ་ཕྱི་མ་  
 ལས་དྭ་ །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱང་ཟད་པའི། །རང་སེམས་ལྔ་པར་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཞེས་པའི་དོན་འདུས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་དོན་ཡལ་ཆེར་འདྲ་  
 བས་དབང་པོ་ལྔའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་སྟེ། འདུས་པར་ནི་བདེ་བས་  
 རྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་  
 ནི་ཕྱ་བའི་རྟོང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ཅིང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ལྔའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་  
 པའོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཡན་ལག་འདི་དག་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 རེ་མཛད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པས་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་  
 རྟུན་གྱི་དོན་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སོར་རྟུན་གྱི་རྟགས་ནམས་  
 རྟོགས་དྭ་ །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་བཟན་པར་བྱས་པ་ན་རྟོང་གཟུགས་  
 ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་འདུན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་རུས། ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་དགའ་འདེན་  
 རུས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སྤ་མ་ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་  
 མའོ། །ལྔ་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནམ་པར་དག་པས་མི་བསྐྱོད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུའོ། །དུག་པ་ནི་  
 རྟུན་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་  
 གཏན་སྒྲུར་བ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་སྐབས་སུས་འོག་གི་གཏེར་  
 མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆན་གཅིག་སྟེ་བྲལ་དུ་དག་  
 པ་དྭ་ །མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་དུག་ཆན་གཅིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་

གྱི་སློགས་ཆོག་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱེད་བཅིངས་སྤར་ལས་དམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། གནས་  
 དཔེན་པར་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། མདུན་དུ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ལྟ་སྤངས་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཟུངས་པས་གྲིབ་གཟུགས་སྤྱི་  
 བོ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་བ་ལ་སློགས་ཆོག་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྣལ་འབྱེད་ལྷ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།  
 སོར་སྤྱད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྤྱིས་ན་བསམ་གཏན་འཐོབ་སྟེ། སོར་སྤྱད་མ་  
 ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གཞི་གཏོར་བས་བསམ་གཏན་ལ་སློགས་ཆོག་མི་དགོས་  
 ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ནས་སློགས་ཆོག་གསུངས་པའི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་གང་གདོན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། སློག་ཅོལ་སློམ་པའི་སློན་  
 དུ་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱིང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་འདི་ནི་སློག་ཅོལ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་རིམ་  
 པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་སློག་  
 ཅོལ་བསློམ་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 གསང་འདུས་འཕགས་སྟོར་གྱི་ལུས་དཔེན་སློམ་པའི་དང་པོའི་དམིགས་རྣམ་སྤྱིང་  
 རྒྱུལ་ཡང་འདིའི་དབུ་མ་སྤྱིང་བ་དང་དོན་གཅིག་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་སློག་ཅོལ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སློག་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་སློག་ཅོལ་གྱི་  
 ཡན་ལག་དང་། ཞུགས་ནས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
 གོ་ རྟོག་པོ་ལ་དུག་སློག་ཅོལ་གྱི་མཆོན་དོན། སློམ་པའི་དུས་མཆོམས། ཇི་  
 ལྟར་སློམ་པའི་ཡན་ལག་ རྟོག་མ་གང་ཡིན་པ། སྤྱིང་གཞི་གང་དག་རྒྱུལ་དང་  
 དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། རྟོག་པོ་ནི་རྩི་རྩ་  
 པས་ རྟོག་ནི་སྤྱིང་དང་འོག་དུ་ལྷ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་ཅ་དུག་པ་རྣམས་སུ་སློག་  
 དང་ཐུར་སལ་གྱི་རྒྱང་དག་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་

བའོ། རྩོལ་བ་ནི་ཡ་མུ་ནི་བར་འགགས་པའི་ཞེས་པའི་ཁམས་འདིའི་ཨ་ཀུན་  
 ཅས་ཞན་པ་འགོག་པ་ནི་ཨུ་ཡུ་མུ་སྟེ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་དག་གཉིས་ཀའི་  
 བཀོད་པ་འགོག་པ་ལས་དབུ་མའི་རྩར་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩོལ་  
 བའི་སྐད་དོད། སུ་ཡུ་མུ། ཞེས་པ་འགོག་པ་དང་ཆུར་རིང་བ་ལ་འདུག་པ་ལས་  
 འདིར་འགོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེར་རོ་རྒྱུ་  
 ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འདུད་པ་ནི་རྩོལ་བའི་དོན་དོ། །དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས་སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ། རྩོལ་བ་ནི་དེ་རིང་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་  
 སྟོག་རྩོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བཤད་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་  
 ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འདུད་པའི་དོན་ལ་ནི་བྱེད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པར་ཤེས་པར་བྱོའོ། །གཉིས་པ་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྤངས་ནས་དབུ་མར་  
 ཞུགས་པའི་རྟགས་ཚིགས། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏན་པར་བྱས་ནས་སྟོག་རྩོལ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པར་བྱོའོ། རྩོལ་བའི་རྒྱུ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། གཟུགས་  
 ཅན་མཐོང་ན་དེ་ནས་ནི། །བར་མ་ཆད་པར་སྟོག་རྩོལ་བྱ། །སྤང་ལོག་རྩ་གསུམ་  
 པོ་རྣམས་ལ། །ལུས་དག་སེམས་ནི་འགོག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོར་  
 བསམ་གྱི་རྟགས་ཚིགས་པ་དེ་དག་སྟོག་རྩོལ་སྐྱེད་པར་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་  
 པར་། །རྟགས་དེ་དག་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོན་  
 ཉིད་པ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་སྐྱེད་པ། ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པ། ལྟ་  
 བ་ངན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། གདུལ་བྱའི་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅིད་པར་  
 བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་ལམ་སྟོལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་  
 ལ་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་བར་བྱོའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྟོག་རྩོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།



དཔྱེ་བ། སྒྲིམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་སྒྲིགས་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་ཆེན་  
 དུག་ལ་རྒྱ་པའི་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འགོག་པ་སྟེ་མཆོན་དོན་བཤད་པས་ཉོགས་རྒྱས་  
 ལ། རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ནས་རྒྱ་བས་ཕྱིར་བརྒྱས་  
 ན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་འཛད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། ནང་དུ་འོངས་བ་ནམས་སྒྲིམ་རིམ་ནས་  
 འཇུག་པས་ཆོ་རིང་དུ་གནས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབྱུ་མར་འཇུག་པའོ།  
 དང་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་བསྐྱུགས་པ་དག་གིས་  
 ཡང་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་གིས་དྲི་ཐུགས་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དགང་བ་དང་།  
 གཞིལ་བ་དང་། དུམ་པ་ཅན་དང་། རྩལ་མཐའ་ཅན་དང་དུག་ཏུ་མཛད་ནས་  
 རྟོར་བཞུགས་ཕྱིད་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་སོགས་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མཛད་ཀྱང་།  
 གཞན་ནམས་ནི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩལ་པ་དང་། དགང་  
 པ་དང་། གཞིལ་བ་འམ་དབྱུང་བ་གསུམ་ནི་ཕྱག་རྟོར་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། རྟོ་  
 ལྟ་རོ་པ་དང་། ཡ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོར་  
 བཞུགས་ལ་གསལ་བར་བཤད་པས་རྒྱུང་སྒྲིམ་གཞན་ཕྱིད་པ་དོན་མིན་ལ། སེམས་  
 འགྲེལ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ནས་རྟོར་བཞུགས་དང་དུམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱུང་སྒྲིམ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་རྟོར་བཞུགས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལེན་པ་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཕྱག་རྟོར་  
 བསྟོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དཔྱེ་བ་ལ་རྟོར་བཞུགས་དང་དུམ་

བ་ཅན་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་སུ་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་བཀག་  
 བ་ལ་མ་དམིགས་པར་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་པ་དྲི་ཐེ་བཟུངས་  
 བ་དང་། དངོས་སུ་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་  
 ཏེ་བསྒྲིམ་པ་བུམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་  
 གནས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་རུང་  
 བར་ཉན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུས་གནད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་སྤྲེལ་ཆོག་གས་  
 དྲངས་པོར་བསྐྱངས་ལ་ཀླང་པ་གཡོན་པའི་དྲིང་པས་བཤང་སྒོའམ་དྲི་ཐེ་ཅ་བ་  
 མནན་པ་ཏ་ཅང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་གནད་གཞན་རྣམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩ་རྩངས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་སོར་སྤྱད་རྩར་བཞག་གས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་  
 རྩ་རྩངས་བྱེད་པར་བཤད་ལ། བཞག་གས་མཐར་བྱེད་ནི་ངེས་དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་བཤད་  
 པས་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོ་བ་སྟེ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་དང་འདུག་གནས་གསུམ་དང་  
 བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་དེན་དུ་མིག་གི་  
 རྩ་རྩངས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རོ། །བཞི་པ་བྱེད་བཅིང་གི་ངེས་པ་ནི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་  
 པོ་རྩ་རྩངས་བཅིང་པ་ནི་རྒྱུ་འཆིང་བ་སྟེ། ལུས་དང་རྒྱུ་དང་སེམས་གསུམ་  
 དེ་ལ་ནས་བསྒྲིམ་པའོ། །ལྔ་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་གྱི་ངེས་  
 པ་ནི་རྒྱ་རོ་པས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། ལྷག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་  
 ལས། །དེ་ལ་སློག་ཚུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་ན་དང་རྒྱ་ས་ན་གཡོན་  
 པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགོག་པ་ལས་སློག་གི་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཨ་ཤ་རྩུ་རྩུ་ཏིའི་ལམ་དུ་  
 འདུག་པ་སྟེ་ཨ་ཤ་རྩུ་རྩུ་དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྒྲོར་བས་ཟླ་  
 བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱེད་པ་ནི་སློག་  
 ཚུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་འཆད་པ་དགག་པ་དང་།

ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་  
 བོན་གང་དག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ན་རོ་མའི་ལམ་ནས་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་  
 ན་རྒྱང་མའི་ལམ་ནས་དོར་བཞུས་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་དོར་བཞུས་ཀྱི་ལོག་སྟོགས་བསྐྱུ་  
 པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོར་བཞུས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་  
 པ་ཁྲད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དབུ་མར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕན་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁོང་པའི་ནང་  
 དུ་སྦྱིར་རྒྱང་འཇུག་ཡང་གནས་གསུམ་ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱང་བཤད་བ་དང་དབུ་མར་སྦྱད་མི་ལུས་པ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུང་དེས་སྟོག་རྒྱང་ལ་བཤད་ནས་ཚུལ་བའི་དོན་  
 དེ་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་བ་བཀག་  
 ནས་དབུ་མར་འབབ་པར་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེའི་ཐབས་ནི་ཟླ་བ་སྟེ་སྦྱོར་རྩི་  
 ལོ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་གདངས་དགའ་བ་སྟེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་  
 གཅན་ཏེ་ཐུགས་དོན་རྩི་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་གི་གདངས་བུམ་པ་ཅན་ཏེ་ནང་  
 དུ་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེ་གསུང་དོན་ལྷུང་འི་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་སྦྱིར་དབྱུང་  
 བའི་ནལ་འཁྱོར་བྱའོ། །གནས་གང་ནས་བྱེད་པའང་། ལ་ཤ་རྩུ་ཏྲིར་དགའ་  
 བ་དང་། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ནས་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་དང་མཐུན་  
 པར་རྩི་རྩེ་པས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་སྟོག་དང་ཚུལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་ལ་ན་དང་རྩ་ས་ན་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོག་ཅིང་  
 དབུ་མ་ལ་ཤ་རྩུ་ཏྲིའི་ལམ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱང་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཞེས་ཏེ་དགའ་བ་དང་  
 བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་ལ་ཤ་རྩུ་ཏྲིར་རོ། །ལོ་ཡིག་གིས་དབུ་པ་  
 དང་། །རྩི་ཡིག་གིས་འགོག་པ་དང་། ལྷུང་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་

ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཏེ་སློག་དང་རྩྱལ་  
 བའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་  
 བསྟོད་འགྲེལ་དངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །རྒྱུད་ལས། སློག་གི་རྩྱལ་བ་  
 དག་ཀྱང་ལམ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱེལ་ཞིང་དབུ་མར་སློག་ནི་ཁྱེགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཅུན་པར་གྱུར་  
 པ་དང་། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཇི་སྟེད་པར་འབྱུང་བ་དང་འདྲུག་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དབུ་མ་ནས་བྱེད་པ་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདངས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་  
 གྲགས་པར་བྱེད་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 སྐྱ་གཅན་གྱིས་སློག་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ན་བསྟེད་རིམ་པའི་དོར་བཟས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་  
 གི་རྒྱུད་ལྔ་འདྲུག་གནས་གསུམ་ལན་ཅིག་ལ་ཡུན་ངོ་ཅམ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ཆ་  
 མཉམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་གདངས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་བར་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་ཁ་ཡར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡི་  
 གེ་གསུམ་ལན་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡུན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་ཁ་ཡར་རྟོགས་པ་  
 སློགས་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་  
 རྩ་བུ་ནས་བྱའོ། །མདུ་མ་ཡར་བྱེད་འབྱུང་བ་ལ་མི་གྱི་གདངས་དང་། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྟེང་བར་རྒྱུད་ཀྲགས་སྦྱར་རྩྱལ་  
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་སློགས་རྒྱུད་ཀྲགས་སྦྱར་རྩྱལ་མི་མཐུན་ཡང་། སློག་  
 རྩྱལ་གྱི་གནད་མི་འཁྲུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལ་དཔགས་  
 ནས་བྱར་སལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོར་བཟས་བྱེད་པར་འདོད་ན་འང་ཤེས་དགོས་སོ། །དུག་

ཕ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཉོགས་སྒྲེ་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་དངོས་སུ་རྒྱང་འཇམ་  
 ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་  
 ཅ་དང་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་དངོས་  
 སོ་ནམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་གསུང་ཡང་། ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་  
 རྒྱད་པར་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེའི་སྤྱིང་བ་ནས་ལུས་  
 དཔེན་མཐར་སྤྱིན་ནས་དོར་བཞུས་ཆེ་བ་དུག་བྱས་པས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་  
 ཞིང་། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཅ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་སོགས་མཐོང་བར་གསུངས་  
 སོ་། རྒྱ་བ་འདིར་རྗེ་ལྟ་ལོ་པས་འདུས་པ་སྤྱི་མའི་དོན་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་དང་  
 མཐུན་པར་བཀལ་བ་ལྟར་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་མེད་ནམས་  
 རྒྱུ་གས་པར་ཤར་བ་ལ་བྱའོ། །དུས་འབས་སྟན་བརྒྱུད་ལས་སློག་ཚུལ་དངོས་གཞི་  
 དུམ་པ་ཅན་ལ་བྱས་ནས་དོར་བཞུས་ཀྱིས་དབུ་མ་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིན་འགྲོ་དང་གེགས་  
 སེལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྤར་དངས་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་  
 རྒྱེ། རྒྱ་བ་འདིར་བཞུས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་མི་ཚུད་ན་དབུ་མ་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་  
 གོ་རྒྱུ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 ན་སློག་ཚུལ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱིན་འགྲོ་ཅམ་དུ་མི་བྱའོ། །སྟན་བརྒྱུད་ལས།  
 འཇམ་རྒྱང་དགའ་གཏོང་གི་སྤྱིར་བས་སློག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པ་ནི་རྒྱང་  
 འཇམ་སོ་སྣ་བྱག་གང་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་སུ་རྒྱང་པ་བརྒྱུང་། མིག་ཀྱང་དེ་སྤྱོགས་སུ་  
 བཞུ། རྒྱ་བ་འདི་ནས་རྒྱང་རོ་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་སུ་བཞུས་ལ་འོག་སྤྱི་རྒྱང་ཟད་  
 བསྐྱེམས་ནས་མི་རྒྱ་བ་དངོས་མཐུབ་མོས་བཀག་ལ་རྒྱ་བ་དངོས་ནས་རྒྱང་དལ་བྱས་  
 རྒྱབས་ཏེ་དེ་སྤྱོགས་སུ་བཞུས་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་ཁེངས་ཁེངས་སུ་གཟུང་། ཁེངས་  
 པ་དང་རྒྱབ་བ་རོས་མཐུབ་མོས་བཀག་ལ་མ་རྒྱབས་པ་དངོས་ནས་དལ་བྱས་བཏང་།

དེ་ལྟར་རེས་མོས་བྱས་པའི་རྩལ་ཐེབས་བཞི་དང་འབྲད་ཐེབས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུར་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཁམས་དང་སྦྱར་གྱིན་བྱས་ན་ངེས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱར་སྦྱོབ་ཅིང་  
 དབྱ་མར་ཚུད་པར་འདོད་དེ་དབྱ་མར་ཚུད་པ་དཀའ་བའོ། ། དེས་ན་འཆི་བའི་  
 སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་གིས་འགོངས་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་  
 རྒྱུ་དབྱ་མར་འདྲུད་མི་རྒྱས་པས་འདིར་བཤད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མས་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་བཞི་སྡེ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལྔ་པ་སྡོམ་ཚུལ་  
 བྱེ་ངེས་པའི་སྦྱར་བྱམ་པ་ཅན་བསྡོམ་པ་གཞན་སྡེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས་གིང་  
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་ཀྱང་། སྦྱོག་དང་ཚོལ་བར་བ་ཏུ་བརྩམ་། ཞེས་སྦྱོག་ཚོལ་  
 སྡོམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ནས་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་  
 ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དབྱ་མར་འདྲུག་པའི་  
 ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་པས་སོ། ། དེས་ན་འདིར་བྱམ་པ་ཅན་བསྡོམ་པ་ལ་  
 རྩེད་འོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཁ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་  
 སྡོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུན་རི་ཙམ་སྡོམ་པའི་ཆད་བཞུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་གཞི་  
 ཏུས་ལ་སྦྱོག་འདོན་སྡེ་བྱག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ཏུས་མཉམ་དུ་བྱར་སེལ་འོག་  
 སྡོ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ལ། ནང་དུ་འདྲུག་པ་ན་ཡང་ཏུས་མཉམ་དུ་འདྲུག་  
 པས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ངེས་རྒྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་  
 ཆོག་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་སྡོང་གི་རྒྱུ་ཁ་ནས་  
 ཡེ་མ་རྩལ་པར་སྡེ་བྱག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་བརྩལ་ནས་དབྱ་མའི་ནང་ན་མར་  
 སོང་བར་དམིགས་ཏེ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྗེ་བར་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱེན། དེའི་  
 རྩེས་སུ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་འོག་ནས་དལ་བྱས་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་བྱུང་བར་  
 དམིགས་ཏེ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྗེ་བར་བྱེན་ནས་སྦྱོག་བྱར་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བར་

མོས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་འཇག་པ་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་མེད་ན་འོག་རྒྱང་  
 ཐོག་མར་ཐེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོང་དུ་རྒྱང་ཐེན་ན་བྱང་སེམས་འཇག་པའི་ཉིན་  
 ཡོད་གསུང་ངོ་། །སྤྲུལ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་ཐོག་མར་ཚུལ་བ་དྲག་པོ་བྱེད་  
 པ་དང་སྟེ་བ་མན་ཆད་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འདི་པའི་བྱམ་པ་ཅན་  
 གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དབུ་མར་མི་ཚུད་པར་མ་ཟད་ཅ་  
 ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལམ་འོག་མ་མཐར་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས་  
 ལས་དང་པོ་པས་འཇམ་པོའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དམིགས་པ་གཏོད་ས་མ་འཆུགས་པ་གལ་ཆེ་བས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
 རོ་རྒྱང་གིས་འཁྱུད་པའི་དབུ་མའི་ནང་བྱག་པ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དེར་སྟོག་ཐུར་  
 གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་དན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བྱིང་མོད་དང་བལ་བར་བསྒྲུམ་  
 པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཇི་ཅམ་ཕྱ་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཀྱན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱང་  
 རྒྱུད་སྤྲུལ་པས་ཁ་སྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྒྲུལ་ཕྱ་ཅམ་  
 མམ་། །ཡང་ན་ནས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་དུ་བྱའོ། །སྒྲུལ་འབྱུང་ལས། སྤོང་  
 དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱར་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཁ་སྐྱར་དུ་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་རུང་  
 ཟད་དང་བཅས་པས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་དྲག་པོས་བྱེད་  
 པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྱུང་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་  
 མར་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་  
 བ་ལྡེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤོད་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུང་གནས་ནི། །སྤྲུལ་ཅེ་མོར་  
 རབ་ཏུ་བཏགས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པ། །སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱར་  
 གསུངས་། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྗེ་རྣམས་པས་ཀླང་པ་དང་པོས་སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་

རང་བཞིན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་སྒྲ་  
 བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་  
 གོང་བུའི་གཟུགས་ནི་རྒྱུད་དེ་དག་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་གསུངས་  
 ནས་༥ རྟེན་པ་བཞི་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་འཁོར་ལྔའི་  
 ལྟེ་བ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ཀྱང་པ་ལྔ་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་  
 པས་༥ རྟེན་རྟོན་བཟུངས་ལ་གསུངས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱང་  
 དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བགོགས་  
 མཐར་བྱེད་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ཞེས་རྒྱུད་ལ་བགོགས་མཐར་  
 བྱེད་དུ་གསུངས་པས་དེའི་བརྟེན་བཞི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བཞི་ནོ། །རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་  
 པ་དེ་དང་འབྲེ་བར་བསྟོད་བགྲེལ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་གསུངས་པར་  
 དམིགས་པ་གཏོད་སའི་གནས་མ་འཁྲགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟེ་བ་མན་ཆད་  
 དུ་མནན་ནས་རྒྱལ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སློག་ཚུལ་དུ་རྩུང་ཟད་  
 ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་ནས་སྒྲུབ་  
 པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མགོ་  
 ན་བ་དང་སྒྲིང་དེབ་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་ཕན་ཆད་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བས་མཆོམས་ཟིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སློག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་  
 མར་གནས་པ་སྐྱབ་ན་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དོན་མེད་པས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པར་རྟོན་བཟུངས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་གསུམ་ཀ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས་དེར་རྒྱས་ལ་འདིར་མི་སྐྱབ་  
 པའི་བྱེད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སློག་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་  
 སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་བྱགས་ཀྱིས་གནས་པ་གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ།



འོན་ཀྱང་འཛིན་པས་ནི་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་  
 མང་ངོ་། །སྡོམ་འབྱུང་ལས་བུམ་པ་ཅན་སྤར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་  
 སྦྱིལ་མོ་ཁྱང་བཅས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེད་ནས་ནི། །དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་  
 ལན་དུག་གདབ། །ཇི་སྟེན་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅམ། །སུམ་འགྱུར་མཆོག་གིས་  
 གཞོམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཅམ་མོ། །ཞེས་ལག་པ་གཡོན་གན་  
 རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པས་ལན་གསུམ་མཉེད། །དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་དུག་  
 གདབ་པ་ལ་རེ་རེར་བྱས་པའི་སོ་དུག་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་རྒྱས་པ་ལ་བུམ་པ་ཅན་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་རབ་དུ་  
 གསུངས་སོ། །འདུས་པ་ནས་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་  
 སྦྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟོག་ཚུལ་མན་  
 ཆད་དུ་འང་རྗེས་དྲན་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་རྒྱས་པ་ཡང་སྦྱ་མས་བརྟན་པར་བྱའོ།  
 དུག་པ་ཉམས་ཏོགས་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་  
 བ་དང་བྲལ་ནས་རྟག་དུ་དབུ་མ་ནས་འབབ་པའི་ཉམས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།  
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟན་བརྒྱད་པས།  
 མ་ཚུད་ཅིང་མཆིངས་ན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གཡས་གཡོན་ནི་ཟླའི་རྒྱ་བ་  
 དགག། །འོག་སྟོ་འགགས་ན་སྟོག་གི་སྦྱོར་བས་དཀྱོལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བརྟག་  
 གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་མགིན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲ་དུལ་རྒྱུང་གསུམ་  
 གྱི་ཅ་གསུམ་གསུམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲ་དུལ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་མནན་ན་བདེ་  
 བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་  
 པའི་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཆོག་པས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱུང་སྦྱོར་གཞན་བཤད་པ་ནི་པོད་  
 ཀྱི་མཁས་བདག་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན་སྟོགས་

ཆོག་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱིས་གཤེད་སྤྱགས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་  
 པ་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་ན། ལྷ་ད་གོམས་པས་བཅན་ཐབས་མུ་སྐྱེས་སུ་གནས་ཏེ་  
 རྩོམ་པར་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་སྐྱབ་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གང་  
 གི་ཆེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་གོགས་པས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སློག་མཆིངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆེ་ལྷ་ད་གོམས་པ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་བཅན་ཐབས་སུ་དབུ་མར་འབབ་པར་བྱས་ནས། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མུ་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་ཏེ་རྩོམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཀག་  
 ནས་མི་གཤེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བཅན་  
 ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་རོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སློགས་  
 ཆོག་ཏུ་འགོ་ཆུལ་དང་། གཙོ་བོ་སློག་ཚོལ་དང་ཞར་ལ་འཛིན་པའི་སློགས་ཆོག་  
 ཏུ་འགོ་ཆུལ་དང་། བཅན་ཐབས་བྱེད་ཆུལ་དང་། རྟོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་དེ་ལ་སྦྱར་དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས་སྒྲན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་སློན་ནས་ཆོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྲ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ལ་འདིར་ནི་སོར་བསམ་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་  
 སྐྱབ་ལ། སློག་འཛིན་གྱིས་དེ་གྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་  
 ཀྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་གས་གཟུགས་སྐྱེའི་  
 རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྤྱོད་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་  
 རྒྱ་དང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་དམིགས་ནམ་སློམ་ཆུལ་སོགས་  
 ཡུན་རིང་པོར་འབད་པའི་སློབས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཟུགས་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་མཐོང་

ཡང་ད་དུང་རྒྱང་དབུ་མར་མ་ཚུད་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཙན་ཐབས་ཉིད་  
 བྱའོ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་དྲི་རྩེ་གནས་པ་སོགས་མི་དགོས་སོ། །པ་  
 ཅིག་སློག་ཆེངས་པ་དང་བསད་པ་དང་ཐིམ་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་  
 དུ་ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་སློག་མ་ཆེངས་ན་སློགས་ཆོག་འདི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་  
 ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལག་རྩེས་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པ་བསྐྱབ་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློག་མ་ཆེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདིས་དབུ་མར་  
 མ་ཞུགས་པ་ཡང་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སློགས་ཆོག་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་འཆིང་བ་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་གཉིས་རྒྱང་ཟད་མནན་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱང་རྒྱང་ཟད་དགག་པ་ཙམ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མནན་ནས་ཁྱུ་ལྟུ་བ་ཡང་བཀག་  
 ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་སོར་བསམ་དང་སློག་ཙོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱོམས་  
 ནས་སྒོང་གཟུགས་དུ་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་མ་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་ཀྱང་  
 རྩན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམས་  
 པས་བདེ་བ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱང་རྩེས་དྲན་དུ་ལྡང་རྒྱས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་  
 འདྲེན་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འབད་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་  
 བཙན་ཐབས་ཉིད་བྱའོ། །ཕྱི་མ་འདི་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱང་མཉམ་  
 རྒྱར་ཐངས་པ་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིའི་སྒོ་མ་ཚུ་ལ་ཡུན་  
 རིང་དུ་འབད་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་ལས་རུང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་  
 ནས་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་མི་བྱ་ཏེ། དབུ་མར་ཚུད་པ་སྤྱིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་གོགས་  
 ཆེན་པོ་གཞན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མར་སློག་སྤྱད་ཐབས་ལ་མི་འབད་པར།  
 རྒྱང་གཟུགས་གང་བྱུང་མཐོང་བས་སེམས་ཁེངས་གིང་། རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་

རྫོམ་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོན།  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སོར་རྩུད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་  
 པའི་དོན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དྲགས་མ་བྱུང་ལ། སྟོག་འཛིན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་འདོད་དོན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཀྱང་ཁམས་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་  
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་མ་རྒྱས་པས་འདི་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 རྩོད་འཛིན་ཆོ་རྒྱུད་གོམས་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་  
 ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་ཉིང་པས་དེ་རྗེས་ཙུ་བ་གནོན་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། གཡས་པའི་  
 སོར་མའི་ཅེ་མོ་གཡོན་པའི་ཕུས་མའི་འོག་དུ་ཚུད་ཅུང་བྱ། ལག་པ་དེ་རྗེས་ཁུར་  
 གཡོན་ནང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་གར་བསྟོལ། ཙུ་བའི་མར་སྤྱར་དྲུ་ཡིག་ནས་  
 འབྲུ་ཅུ་མ་ཞིག་བསམ། རྟེན་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཙུ་གསུམ་གསལ་གདབ། མགོ་ཚུང་  
 ཟད་མདུན་དུ་དགུག་པ་ཅུང་བྱ། ཁ་ལེགས་པར་བཙུམ་ལ་སྤྱན་ནས་དྲུ་གི་སྒྲ་དག་  
 རོ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་ལྷན་དུ་དབུ་མའི་མར་སྤྱར་དྲུ་དེ་དམིགས་པས་ཐེན་ཏེ་རྟེན་  
 བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་པར་མོས་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་  
 རེ་ཅུང་བྱའི་མངས་ན་ཤུགས་ཟད་ནས་འགྲོ་བས་མི་བྱའོ། །མིག་གི་ལྷ་སྤངས་  
 སོར་རྩུད་དང་འབྲུ་བར་བྱའོ། །འདི་སྒྲ་མས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པར་  
 ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་སུ་དེ་རྗེས་བྱ་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐུར་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གོམས་པ་ཁམས་སྤྱིར་མི་འཕོ་བའི་ཐབས་ཡིན་  
 གྱི་ཕུག་ཀྱི་སྟོག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ནི་མ་དཔལ་ལེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་མ་རྒྱས་ན་སྟོགས་ཆོག་  
 འདི་མཇུག་པར་སྤངས་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤྱིང་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་མ་རྒྱས་

ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་བོགས་འདོན་དགོས་པ་  
 སྟེན་གྱི། རྒྱུ་ཆེད་ས་པས་བདེ་བ་འདྲེན་མ་རྟུས་པ་མི་སྟེན་དེ། རྒྱུ་མ་ཆེད་ས་  
 ན་རྟེན་དེ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱེ་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱ་བ་མང་སྟེ་མ་སྦྱོས་སོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་དབྱ་མའི་ནང་  
 གི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 མོ། །རྩེ་པ་དག་དབྱེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱབ་བྲལ་དུ་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་དག་གི་བྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་བཀག་ནས་  
 དབྱ་མར་གནས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་ལོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་ནི་གནས་  
 སྐབས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཚུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པ་འཐོབ་པ་སོགས་དང་མཐར་ཐུག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་བྲལ་དུ་དག་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས་  
 དུག་ཆོན་གཅིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱ་མར་གནས་པ་བརྟན་པར་  
 བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་དུག་ །མཆོན་དོན། བསྐྱོམ་པའི་དུས་མཆོམས།  
 གང་སྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ །ཆད་མ་གང་ཡིན་པ། དག་དབྱེ། གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། སྤར་ཡང་འཛིན་  
 པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་ཐིག་ལེར་དབྱགས་འབྱུང་དབྱགས་རྒྱབ་དག་གིས་དམན་  
 པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཕྱག་དོར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགོན་པ་དང་དཔལ་བར་དབང་ཆེན་དང་  
 རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོག་ཞུགས་པ་སྦྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་  
 པར་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བརྟེན་དེ་ཞེས་

གསུངས་པས་སློག་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱང་ཟད་གནས་པར་  
 བྱས་པ་དབུ་མའི་ཆེ་བར་བརྒྱང་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་ནམས་གར་ཏེ་ངམ་  
 ངམ་གྱགས་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གནས་པ་འབྱུང་བའི་མཆོམས་དེ་ནས་བསྒྲུབ་  
 མོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཆོན་ནིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་ཚུལ། ཉམས་ཉོགས་  
 སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་དོན་གྱིས་ཉོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 རྩའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དུག་གོ། །པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་རྒྱུད་  
 ལས་། །ཉེ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དུག་ །ཅེས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་ཀྱང་། དེ་  
 ནི་སློག་ཚེ་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་  
 པའི་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་འདུས་  
 པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་དང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་  
 པར་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་འཁོར་གྱི་ཆེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་ལོ་དུག་གའི་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་  
 ལོའི་ཆེ་བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་སུ་སློག་ཕྱར་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་པོང་ཆོད་  
 སྟན་མ་ཙམ་མམ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཙམ་དབྱེ་བས་རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་སྡོལ་  
 དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་  
 པ་ལྟར་བསམས་ན་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱང་དེར་འདུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བས་ཀྱང་རྒྱང་འགྲོ་འོང་བཞག་ནས་  
 མི་བདེ་བ་མེད་ཙམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སོར་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་  
 སྐབས་འདིར་སྟོང་གཟུགས་དུ་མ་འཆར་བར་མ་ཟད་རྗེས་བྲན་རྗེས་མཐུན་པ་སོགས་

འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་འདི་ལ་གནས་ཆ་བཟན་པོ་རྟེན་ནས་སྟེ་བའི་གཏུ་  
 མོ་འབར་ནས་ཁམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་འགྱུར་བས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ལ་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ། རྟེན་ས་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྟེང་ག་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་  
 ཚུ་ལ་གྱིས་མགོན་པ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དྲུལ་བ་དང་། རྒྱང་  
 རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཙུག་ཏོར་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཐིམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟོམ་མོ། །ཡང་ན་གསང་གནས་  
 རྒྱུ་མཁའ་གྱིས་བསྟོམ་མོ། རྟེ་ཡང་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་ངག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་མོ། རྟེ་རྒྱ་  
 རོ་པས་སྟེ་བའི་པད་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་  
 སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་རེ་ཁའི་རྒྱུ་མཁའ་པ་ཅན་དུ་བསམས་ལ་དེ་  
 དང་སྦྱར་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྲུ་མ་བཟན་པ་དང་ཕྱི་མ་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། རྒྱང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་རྒྱུ་མཁའ་མི་གཏོང་ལ། སྤྲུ་ག་གཉིས་ནས་  
 རྩོལ་བས་མི་གཏོང་བར་དལ་བུས་བཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བསྟོམས་པས་ལུས་དབྱ་  
 མ་དྲུལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱུངས་བཙུ་དུག་  
 གིས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇགས་པ་ཕྱེ་གྱེན་ལ་ཕྱོག་ནས་ཕྱེ་རྒྱང་ལ་རེག་པས་  
 ཕྱེ་རྒྱང་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་པར་བསྟོམས་པས་གོམས་པ་ན་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་བས་བཙུད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། རྟེང་པོར་དུས་རུང་བད་ཅམ་  
 མ་གཏོགས་རྒྱུན་རིངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་གུངས་མང་ན་ཕྱེ་རྒྱང་བཙུ་ནས་ནང་  
 རྒྱུད་པས་རུང་བད་ཅམ་བྱ་གསུང་ངོ་། བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་  
 སོག་རྩོལ་གྱི་དུས་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་རུང་བད་རྟེན་  
 རྟེན་འདིར་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་

རྒྱུན་རིང་དུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་  
 ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནས་དཔལ་བར་འོངས་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་དགའ་  
 བ་དང་། དེ་ནས་མགིན་པ་དང་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་འོངས་པས་མཆོག་དགའ་དང་།  
 དེ་ནས་ཉེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོངས་པས་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་།  
 དེ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་འོངས་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་སྦྱེ་སྦྱེ། དེ་  
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་སྦྱུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་  
 ཡོད་དེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡང་སྦྱེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ན་བདེ་སྤྱོད་སྦྱོར་  
 ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་།- དེའི་ངང་ནས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལྗང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ན་དབུ་མའི་  
 ནང་དུ་རྒྱང་ཞག་གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་དུག་དང་ལོ་  
 གཅིག་དང་དེ་བས་ལྷག་པར་འགོག་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ན་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བ་མགིན་པ་སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་ནོར་བུའི་  
 ཅེ་རྣམས་སུ་འཛིན་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་སོག་ཅོ་ལ་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །ལྔ་པ་དག་དཔྱེན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྤར་ཡང་  
 རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ་འཛིན་པ་ཐུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཞེས་  
 པ་ནས། རྣམ་པ་བརྩའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྩ་བཀག་པས་ཕྱེ་བ་བརྩའོ། །དུག་པ་ནི་གནས་སྐབས་བདུད་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་པས་ཏུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་  
 ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་མེའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དུག་ཆན་གཅིག་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་  
 འགགས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆན་གཅིག་འབྱུང་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྤྱབ་བྱེད་རྗེས་དན་གྱི་



ཡན་ལག་ལ་དུག །མཚན་དོན། སྒྲིམ་པའི་དུས་མཚམས། རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་  
 ཡན་ལག །ཚད་མ་གང་ཡིན་པ། དག་དཔེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་པ་ཕྱི་མར། བརྟན་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ལམ་ལས་  
 རྟེན་ །རྟེན་མཁའ་དཔྱིངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་  
 ལས་ ། །གཏུམ་མའི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་གྱུར་པ་ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྣམས་ལས། འདིར་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བཞིན་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ནི་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་རྟགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་  
 གསུམ་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་རང་གི་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བསྒྲིམས་པས་ན་རྗེས་བྲན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཇག་པར་འཛིན་རྒྱས་གིང་། དག་ལ་  
 བཞིའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བའི་ངང་ནས་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངང་  
 ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཡངས་ནས་བསྒྲིམ་མོ། །དབང་  
 མདོར་བརྟན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དབུལ་པའི་དབུས་སུ་བདེ་བ་བརྟན་  
 པའི་ངང་ནས་རྗེས་བྲན་དུ་ལྡང་བ་དོན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི།  
 མཚན་ཉིད། དཔེ་བ། སྒྲིམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྒྲིགས་ཚོག་  
 གོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ལ་དྲ་བ་པོ་རབ་  
 ཐུག་ཏུ་ཆེན་མོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་  
 གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་ལས་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གི་ཏུས་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་  
 དགོས་པ་སོགས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 མོ་བསྒྲིམས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་མེས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐབ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཏུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྔ་ལྔ་མ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་དང་། སྤར་རྩེས་  
 དན་རྩེས་མཐུན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་གཟུགས་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པ་ནི་རྩེས་དན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་  
 ལས་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་བ་བཟད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱིས་གཙོ་དུ་ཀྱང་། རགས་པ་འདི་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འགོག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་  
 ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་  
 སྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་ལ། ལྟ་སྟངས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་  
 བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆོགས་ཡུམ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྟེན་བཅད་དང་། ལྟེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྟོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། རྩོན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་  
 བསྒྲིམ་པ་དང་ཕྱི་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་  
 སྤར་བསམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་  
 ནི་སྐབས་འདིར་སྤར་བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཏུས་པའི་བར་

དུ་བསྐྱེམ་པ་སྟགས་སོ། །ཕུག་རྫོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དཀ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་བལ་བའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏེ། རྟོད་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་སྟོབ་པ་ཞེས་པ་  
 རྗེས་སུ་དཀ་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་  
 མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གདུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟུ་བ་ལས་  
 རྩར་བཤད་པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ལ། བྱད་པར་རྟོ་རྟོ་རྟོར་བུའི་ཕྱི་རྩ་  
 སྟེ་བ་པ་ཕྱིར་འཕྲོ་མི་སྤྲོད་པ་ཕུག་ཀྱི་རི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། རྟོད་འོ་ཆོ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པར་  
 བྱའོ། རྟོད་ནས་ཁེན་དུ་རྟོག་པའི་ཐབས་ཟུ་བ་སྤྱུས་བསྐྱུལ་བ་བྱ་སྟེ། གསང་  
 གནས་ཀྱི་སྟེ་བར་ཁ་སྤྱར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟེ་བའི་ཁ་སྤྱར་  
 སྐྱེམ་པའི་སྤྱན་མས་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟེང་གནས་མ་མཁུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཁུན་  
 པ་ནས་གོས་དཀར་མོས་དང་། དཔལ་བ་ནས་སྟོལ་མས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱུལ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལས་རྒྱང་འགགས་པ་ལས་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཅི་ཅམ་སྟེད་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་སྟོམ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། ཕུག་ཀྱི་གཞན་གཉིས་སྟོམ་པའི་དུས་  
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་  
 ལ་གཙུག་པོའི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་ཐོབ་ན་ནི་དེའི་མཐར་རྗེས་དཀ་སྟེད་མི་རྣམས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། གང་ཟག་གི་རིགས་  
 ཁ་ཅིག་ལ་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

བསྐྱེད་དེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མཐར་ཇེས་དྲན་དུ་ལྔ་མི་རྣམས་པ་སྤྱིད་ལ། དེ་ལ་ནི་ཕྱག་  
 རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དག་འབའི་ཉིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་རི་སྤྱིད་  
 ཇེས་དྲན་དུ་ལྔ་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་  
 བར་རྣམས་ཤིང་། དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་ཇེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་  
 བདེ་སྤྱིང་དཔྱེར་མེད་བསྐྱེམས་པས་ལས་རྒྱུ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྤྱིང་དུག་བརྒྱ་རགས་  
 པ་འགོག་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོམ་པའི་དུས་གཞིན་ནི་ཇེས་དྲན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱོས་ནས་ཐོགས་འབྲིན་དགོས་  
 པའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་རྗེ་འཁར་  
 རེས་པར་འཐོབ་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ནི་  
 ཇེས་དྲན་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་རེ་ཙམ་བརྟེན་པར་སྤྱིད་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་མ་རྣམས་པར་དེའི་ཡན་ལག་དུ་རེས་པར་  
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཡོབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཟབ་པས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་  
 གསལ་བ་དང་རང་དུས་འཁོར་དུ་ང་རྒྱལ་འཕྲིས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཐོབ་ནས་ལཔ་  
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དབྱལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ནི་མ་ལ་ལྷ་  
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གཅན་ལ་རྩྱ་ནག་པོ། རྩེ་བར་དུས་མེ་ལ་དོ་སེར་པོ།  
 གསང་གནས་སུ་ཡི་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཕྱོན་པོ། གཙུག་ཏྲར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་ལྔ་  
 གྱུ །དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དུག་ལོ་མ་རིགས་ལྡན་མ། །གཟུགས་དང་  
 ལོང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ནས། །དབང་  
 བསྐྱར་ནས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཙམ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། །དབྱལ་  
 བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་དགོད། །སྒྲ་དུ་གསང་བ་གཙུག་ཏྲར་ཆེ། །དེ་ནས་པསྐྱ་

ནམ་སྤང་བྱ། །ཡུལ་ཡིས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། །དྲུག་ཡིག་གིས་ནི་དེ་ཆེ་ལུག། །དེ་  
 ལྟར་དེ་ཆེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་རབ་པདམ་བསྐྱོད་རྒྱ་ལས། །དྲུག་གིས་རང་  
 གཉི་དེ་ཆེ་ནི། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ། །དེ་དབུས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ།  
 །ཡུལ་ཡིག་ལས་ནི་རབ་དྲུ་བརྟུག་ །དེ་ལྟར་དེ་ཆེ་བརྒྱ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་  
 པར་འདབ་གཞུག་ །དེ་ནས་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་བསྒྲུལ་སྤྱོད། །འཛིན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་  
 དྲུ་ཡུ་བྱ། །རྣ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞུག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་མེ་བྱ།  
 །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་པར་ཡུལ་ལས་པར་དྲུ་ལ་  
 འབྱུང་བའི་དེ་ཆེས་མཆན་པ། རང་གཉི་དེ་ཆེ་དྲུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡུལ་  
 ལས་བྱུང་བའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཆན་པ་བསྒྲུལ་སྤྱོད་པར་འབྱུག་  
 པའི་ལས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ་དགའ་བཞིའི་དོགས་པ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་  
 ཡིན་ན་ཆེས་དྲན་མངོན་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་མའི་དུས་ཡིན་  
 ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་གྱི་བར་  
 དུའོ། །དེ་ལྟར་པས། བསྒྲུལ་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བྱང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རྣམ་པས་སྤངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལའི་ཆོ་ག་ཆེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མེ་སྤར་ལ་ཆེ་སྟེ་དུ་དྲུག་ཡིག་བསྒྲུགས་པ་འཛིན་པ་ན་རི་བོང་ཅན་དཔལ་  
 བ་ནས་མགྲིན་པ་དང་སྟེང་ག་དང་སྟེ་བ་དང་དེ་ཆེ་དང་པར་འདབ་སྟེ་བར་འོངས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 རོ་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་ཆེ་སྟེ་དུ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 མོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བར་གནས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདུམ་མོ་ནི་ཅེ་

འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མས་གསལ་བཏབ་ནས་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ན་དོ་གཏུམ་མོའི་མའི་  
 རང་བཞིན་བསམས་ཏེ་དང་པོར་མེ་ཁུང་དུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་ཇེ་  
 ཆེར་བསྐྱེད་ཞིང་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐེག་ལེ་ལྷ་ནས་  
 དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་དུ་ཟླ་མས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ལས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་སྐྱེས་ཚུལ་ནི་སྐྱེད་ཆོག་སོགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་དང་འདྲ་  
 ལོ། །མཆོན་ཉིད་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་སོགས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་  
 པ་མ་གྲུབ་ན་བོགས་འབྱེན་པའི་སྟོགས་ཆོག་ལ་གཉིས། ཕུག་ཀྱང་དབུ་བ་དང་།  
 དངོས་གྱི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབུ་  
 བ་རྒྱུས་གྱིས་སྐྱ་ཆོགས་གཙུག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕུག་  
 ཀྱང་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ལས་  
 དང་ཀྱན་རྟོག་མཆོག་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ་འདི་  
 ནི་དམན་པ་ལ་སོགས་འབྱེད་རྒྱུས་གྱིས་སྐྱ་ཆོགས་གཙུག་པོའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ་  
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཕུག་ཀྱང་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འཇག་པའི་བཟོད་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཡོ་བའི་བཟོད་པ་ནི་འབྲེང་  
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་བཟོད་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་  
 རྒྱུས་ལས་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་ནི་འཇག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའོ། །ལེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་  
 ཀྱང་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའོ། །ཕུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་  
 སྦྱིན་པ་མོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཇག་པ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་  
 བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་འཇག་པ་དང་མི་  
 འཇག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་མོས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་

ཕུག་ཀྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་ཉ་གང་བ་མེད་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་  
 དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་མི་འཕོ་  
 ལ་བྱེད་ན། ཕུག་ཀྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་མི་འཕོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་  
 དུ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩན་སྐྱེས་མཆོན་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕུག་ཀྱ་གཉིས་  
 ལ་འཇག་པ་དང་གཡོ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་ན། ཕུག་  
 ཀྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གཞན་གོམས་  
 པར་མ་བྱང་བར་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇག་  
 པ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ནི་བྱང་  
 སེམས་རང་གི་གནས་ནས་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་  
 གི་ངོ་བོར་ལག་རྩེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་མི་སྐྱེད་ལ་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་འཇག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུག་ཀྱ་ཆེན་མོ་དང་སྒྲིམས་  
 པར་ཞུགས་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལག་རྩེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཏྲག་དངོས་ཀྱི་མི་  
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེན་པོ་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །སྤྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་  
 ཕུག་ཀྱ་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་  
 བྱའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཕུག་  
 ཀྱ་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ལ། དབང་དུས་སུ་ནི་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་  
 པར་རྩི་རྩི་དག་གི་སྐྱེ་འཕེལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རྩི་ཐན་མཆོན་ཉིད་ཆང་  
 བ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པས་ཕུག་ཀྱ་དེས་བདེ་བ་འབད་མེད་དུ་སྟེར་

བར་མི་བྱེད་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དེ་བོགས་དབྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ཤེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་དབང་གིས་སྟོང་རུ་བྱས་པ། དམ་  
 ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་བཅོན་  
 པ། །ཁྱད་པར་དུ་ཅ་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ། འདོད་པའི་བརྟན་བཅས་ནས་བཤད་  
 པའི་སྐྱུ་ཅལ་ལ་མཁས་པ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ།  
 དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ས་ཆོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་ལྡན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ས་ཆོགས་ལ་མཁས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་  
 ཆོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་  
 སྐྱེད་ཆོག་རྣམས་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་ལེགས་  
 པར་བཅལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་  
 བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །རང་ལ་ལམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་  
 མ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་བཟོ་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 མན་ངག་ལྟར་སྤང་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་  
 ལས། །རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བཟོད་གྱུར་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།  
 ཅེས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆང་མ་གང་ཡིན་པ་  
 ནི་གདུམ་མོའི་མེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བའི་སེམས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །ལྷ་པ་  
 དག་དབྱེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདོལ་པ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བརྒྱ་འཛིན་པར་



འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོ། །གཤོལ་པ་མོ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་  
 དན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་  
 ལ། རྟེན་འཛིན་ཏེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གནས་སྐབས་  
 བརྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་གདུམ་མོ་སྐར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒོང་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །དུག་པ་ནི་གནས་སྐབས་རང་སྒོང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་ཀོར་  
 གྱི་ནང་དུ་བརྒྱག་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཟུའི་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་  
 དུག་ཚན་གཅིག་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག །མཚན་དོན། སྒྲོམ་པའི་དུས་མཚམས།  
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག །ཆད་མ་གང་ཡིན་པ། དག་དབྱེ། གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱག་དོར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེས་  
 བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གང་ཞིག་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟེ། དེ་ལ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཟུང་  
 བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ཐུན་གྱི་སྒོང་པ་དང་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་གཅིག་  
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་  
 ནས་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐར་ལ་གང་གི་ཆེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་

བར་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནམ་འཕྲོན་ཅུས་པ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།  
 གསུམ་པ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་བཞུན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོམས་  
 འདུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དམིགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་  
 སྦྱར་བས། །མི་འགྱུར་བ་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་  
 པར་རྒྱ་རོ་པས། དང་པོ་ཉི་ཤེས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་སྟོམས་འདུག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཟད་པ་ལས་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ཆོག་གས་ཡུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་  
 ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་  
 དངས་ནས། ཡང་དང་པོའི་སྐུ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གཟུགས་སྐུ་མ་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་  
 ཟད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །གཟུགས་སྐུ་མ་སྣ་ཆོག་གས་  
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གོམས་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུང་  
 དུ་འཕེལ་ལོ། །ཟད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་སྐར་  
 བཤད་ཟེན་ལ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་དྲན་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་  
 ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐར་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་  
 པ་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱུང་  
 ཉི་མའི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རགས་པ་འགོག་ལ། དེ་ལ་སྟོམས་པའི་བདེན་དོན་རྣམ་  
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་སོགས་དེ། ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་

བཅོད་པ་ཐོབ་པ་མཚུངས་དུ་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ཕུག་ཀྱང་གཉིས་ལ་བཅུན་པ་སྡོན་  
 དུ་སོང་བེན་པ་དང་དེ་ལ་སྡོན་མི་དགོས་པའི་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་  
 དང་སྡོན་མས་པར་ཞུགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྡོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྡོན་པར་བྱའོ། །སྡོང་པ་ཉིད་ནི་སྤར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་འདི་ལ་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 དང་། །དཔག་ཆགས་ཕྱ་བ་སོགས་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་  
 དང་། །འགྲེལ་ཆེན་ངི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་  
 པར་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དང་ཉོན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའི་  
 རྟོགས་གཅོད་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཐོན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་རིགས་པས་རྣམས་  
 པར་དཔྱད་པ་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་རང་གཞུང་གཞན་གཞུང་མ་བྱེད་པ་སྡོན་  
 ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་བྱུང་སྤང་ངོ་། །ཕུག་ཀྱང་བཞི་གསུངས་པའི་ལས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་གསུམ་ནི་རྩ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རོ་པས། ཐོབ་བྱ་  
 བཞི་པ་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་འཛིག་པ་མེད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་སྟེ་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྡོན་བྱ་བདེ་སྡོང་དཔྱེར་མེད་དེ་ལ་ཉོན་  
 མཚན་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྡོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྡོན་མས་པས་  
 ཁུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེ་དང་རྩལ་གཙུག་ཏོར་དུ་བཟུང་བ་ལས་ལས་རྒྱུད་ནི་ཁྲི་ཆེག་སྡོང་  
 དུག་བཟུ་ལས་གཅིག་འགག། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 སྐྱེས་པ་ན་ཏིང་ཐེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་སྡོང་དང་བདུན་བཟུ་གོ་དགུ་མཚུངས་སྤྱིར་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནིང་།  
 འཕོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འགགས་གིང་བདེ་སྡོང་བཟུད་བཟུ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་རབ་

ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་ཁྲ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྩལ་འོག་ཏུ་འབབ་པས་གསང་  
 གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མན་ཆད་ཐིག་ལེས་གང་བ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་  
 ཟད་པར་འགགས་པས་ས་གཉིས་པ་འཐོབ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བར་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
 པ། རྩིང་གར་ལྔ་པ་དང་དུག་པ། མཁྱིན་པར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དཔལ་  
 བར་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ། གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ན་ལས་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་འགགས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་འཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་རྩོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་ལ་རང་རིག་པའི་  
 མངོན་སུམ་མོ། །ལྔ་པ་དག་དཔྱེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ལྷན་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་ནི་  
 སྤྱོད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དག་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་དག་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། དཔྱེ་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལྔའི་  
 སྤྱོད་བརྒྱ་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །དུག་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་དབང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བྲལ་དུ་དག་པའི་དུག་  
 ཆེན་གཅིག་འགྲེལ་པའོ། །སྒོག་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་བྱུང་པར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེལ་དཔོན་དོན་རྩིས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱེམས་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁུས་པར་བྱའོ།  
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་  
 བས་རྒྱུད་སྤྱུངས་པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་དབང་གིས་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱས། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྐྱེམ་པའི་ཆེན་པར་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་མན་ཆད་

དེའི་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཟིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ནི་བསམ་  
 གཏན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་  
 ནས་ནལ་འགྱུར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་  
 དུས་ཉིད་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་པ་རེ་འགགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བའི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་  
 ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་སོགས་ལ་ཤིའི་གྲངས་གསུངས་  
 པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེན་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ནི་གསེར་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་  
 དུ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མི་སྟོན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་སོང་  
 ནས་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་ཏེ་ཆེན་མོ་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པའི་གཞི་ཡིན་  
 པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུང་ལོངས་སྐྱུར་བཞག་པ་ནི་བྱེད་པ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་  
 རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པས་ལོངས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ངེས་པ་ལྡེ་ལྡན་  
 གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་པས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་རི་མས་དག་པ་ཡང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱེ་དེའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཉི་བརྒྱས་ན་སྐྱེ་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 འོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་  
 པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཤེས་པོས་བརྒྱས་པའི་སྐྱེ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་

སྒྲ་བའི་ལུགས་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་དངོས་  
 སུ་འདོད་པ་མུ་སྒྲིགས་དབང་ཕྱག་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 པར་འདོད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ནམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་  
 པ་དང་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དམན་  
 རོ་སྒྲམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་གསུངས་  
 ཤིང་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་དང་རུང་བཅད་མི་འདྲ་བ་  
 ལས་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ལས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ། །གཤེགས་  
 ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ །རིམ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཚུལ། །མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་གོ་སྒྲིབ་ངག་གིས་བཤད། །ནལ་འབྱོར་  
 མ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་གྱི་སྟོལ།  
 སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་བཞི་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྩྱ་རོ་ཏ་བས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་  
 བཞིན་བཤད། །ཤིན་ཏུ་རྒློག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་བའི་གནས། །དོན་གཉེར་ཅན་  
 གྱིས་བསྐྱུལ་བས་མི་སྒྲོ་ནའང་། །གྲོགས་པོས་ལག་གིས་འཇུས་ནས་འབྲས་ལ་  
 སྒྱུར་དེ། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་རུང་བཅད་ཡན་སྒྲམ་མོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་  
 གསུང་བཞིན་འདིར་འབད་མོད། །སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་རྒྱུད་བཙོན་པའི་སྟོབས་དམན་  
 པས་དེ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ནམས། །སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་  
 རྒྱན་ལྟར་འབྱོད་པས་བཤགས། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་  
 ཏེ། །གཡས་གཡོན་ནི་ལྷའི་རྒྱ་བ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་

ལ་གོགས་མེད་པར། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། འདིར་  
 འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་ཅི་བསགས་དེས། །ཁྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་མ་  
 རྒྱལ་ཀྱི། །ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན་མཆོག་འདིར་རབ་ཞུགས་ནས། །ཀྱུན་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདུག་པར་ཤོག། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཟུར་དུ་འདུག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་མཁའ་པའི་དབང་པོ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་པས་སྒྲུ་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲུ་བཙོན་  
 རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཞུ་ཅོག་བྱ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྐྱལ་ཞིང་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཁྱེད་གྱིས་མེད་ལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་  
 པ་ཆེན་པོ་ལྟ་མ་གྲ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། གྲུང་རུ་གྲ་མ་ཡེ་བྱད་པས།  
 ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་  
 བ་ལ་བརྟན་ནས་དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་  
 སྒྲོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ། ཐ་མལ་  
 གྱི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུལ་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་  
 ལས་ལྷག་པར་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་  
 བཀའ་དྲིན་མཉོས་པ་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་རི་  
 པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་  
 པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །འདྲིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་བརྟན་པ་སྒྲེ་

ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བཟང་། ལྷ་དབང་། གཟེ་བེད་ཅན་། ལྷ་  
 བས་བྱུན། ལྷའི་དབང་ཕུག། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན། འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ། པར་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ། ཅི་ལུ་ཨུའྲ་  
 པ་རྩེ་ཏུ་ཨུའྲ་ ཏུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཚུ་གྱི་རྟེན། ས་མཚུ་གྱི། རྩ་ཆོས་  
 རབ་། རྩ་ལེ་ཤེས་སངས། ར་འབྲེ་སང་། ལྷ་ལོ། ཤེས་སང་། དཔལ་ལྷན་  
 སངས། །ཡང་ཤེས་སང་ལ་འཕགས་འོད། དེས་དཔེ་མེད་མཆོན་ས་ཐར་ས་  
 ལོ་རྩེ་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བདུན་མངའ་བའི་ཀུན་  
 མཁུན་བུ་རྩེན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ། དེས་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ། དེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ། དེས་བདག་ལོ། །ཡང་པད་དཀར་ཡན་ཆད་འདྲ་  
 བ་ལ། བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱུ་ལ། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ། ཕུག་དམར། རྒྱབ་  
 འདུག་སྒྲས་པ། ཉི་མ་གགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཆོན་རྣམ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་ལ་དཀར།  
 ཉི་མ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྦྱོང་། དཔལ་  
 སྦྱོང་། ཏུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་། ལ་ཆེ་ལྷ་མགོན། འབྲེ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷ་རྩེ་  
 སྒྲུལ་པ། དཀོན་མཆོག་བསྐྱངས། སྦྱོ་རྩེན། ཡུ་མོ། ལྷ་ཆེ་ལྷར། གྲུབ་ཐོབ་  
 རྣམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་བ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་གསར་ཤེས་  
 རབ་འོད་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ལོ་མན་ཆད་སྤར་དང་འདྲོ། །ཡང་སེ་མོ་ཆེ་བ་  
 ལ། རྩ་ལོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ། ལྷ་ག་སྤེ་བ་སངས་རྒྱལ་མཆན། ཤོད་སྦྱོ་བརྟན།  
 ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སངས་ལ། ཡང་འཇམ་གསར་ལ་ཆོས་འོད།



འཕགས་འོད། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་བ་དང་འཕགས་འོད་ཀྱིས་བུ་སྟོན། རེ་མན་  
 རྩེ་འདྲེ། ལྷ་ཆེས་འོད། ཀྱན་སྤངས། འཕགས་འོད་དོ། ཉི་བརྒྱད་ནི།  
 རྩེ་འཆང་། ག་བ་རི། བེ་ལྷ་ཉི། ཀེ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། གོ་  
 རྩེ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། གླ་མ་འདིས་  
 རྩེ་འཕྲོ་གཉིས་དང་། དཔེ་མེད་མཆོ་དང་། བེ་ལྷ་ཉི་དང་། མན་ལུང་པ་དང་།  
 ས་མོ་གླ་བཟླས་མཛད་པ་དང་། ཅ་མེའི་དང་། པའ་ཆེན་ལྷ་ཉི་དང་། གོ་  
 ལ་། རྩེ་འཆང་མཆལ་བ། གྱི་ཙ། སྤྲེག་པ་ལུང་པ། ས་རྒྱུད་གསང་འདུས། མ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་དུག་ནམས་འཕགས་འོད་ལ་གསན་ནས་དེ་ནམས་  
 ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་བྲིད་ཡིག་དོ་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་སྤེ་ཆེན་པ་  
 ལ་གནང་། དེ་ལ་བདག་གི་གླ་མ་ཙོང་ཁ་པས་གསན། དེས་བདག་དགོ་སྦྱོང་  
 དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་ངོ། །ཕྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གུར་  
 ཅིག །དགོའོ། ॥

༄༅། །སློབ་མཁས་གྲུབ་ལྡན་མ་སློབ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐལ་འབྲེང་བླ་མའི་

གསུང་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་ཞིག་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འབྲས་མཆོག་ །སློབ་མཁས་མཆོག་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་མགོན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སྦྱོར་ངོ་མཆར་བརྒྱས་  
བསྐྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློབ་པ་ཀྱན་བྲལ་  
ཀྱན་ཉིག་རྒྱ་བཅད་དབྱིངས། །སྐྱ་གསུམ་མི་ཕྱེད་ཀྱན་བྲལ་རིགས་མཆོག་གི་  
མཐའ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོར་བཀོད་པ། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་མགོན་  
པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དམར་སེར་རྩི་ཡིག་ལས་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱིངས། །ཚིང་  
དུས་བཤེས་གཉེན་གར་གྱི་སློབ་བཟང་གྲགས། །སྐར་ཡང་འགྲོ་ཀྱན་ལམ་མཆོན་  
མིག་སྦྱོར་པ། །དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་ཁྱིད་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱིད་  
གསུང་གཙང་གདངས་ཤེས་གཞིར་ཆུན་གྱིས་དང་། །ལྷགས་བཟང་གངས་རི་  
དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་ལྱིས། །མ་གོས་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་འཆལ་དབང་མེད་དུ།  
བསྐྱེད་པས་གཞན་ངོར་མ་ལྡོག་སྤྱོད་ཚུལ་བྱ། །འདིར་དོན་རྒྱུ་པའི་ས་ལམ་  
གྱི་སྦྱོར་འགྲོའི་སྐབས་དང་། །དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས། །དེ་དག་  
གི་གཞི་དང་ཅ་བའི་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་  
ནི། །སེམས་བསྐྱེད་དང་ངེས་འབྱུང་གཉིས་ཀར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་  
པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བྲལ། །མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་  
དགོས་པ་གང་ཞིག །འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་མའི་དར་ཁྱིམ་ལས། ཐར་པ་འདོད་པ་  
 བཅོས་མེན་གྱི་མྱོང་བ་སྦྱེས་པ་ལ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཐར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་རིམ་ལས། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་སྦྱོ་  
 བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་ཀུན་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་འགལ་འདུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་གཉིས་སེལ་དགོས་  
 ཏེ། རྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟོན་པ་  
 གཞན་གྱི་དེ་དག་ལ་འགལ་འདུ་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་མཐོང་ན་རང་ལུགས་  
 སྟོན་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོད་འདུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་  
 ལ་མ་རེག་པར། རྟེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། རྟེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །ནས། ཐར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་  
 ཡིན། རྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཀུན་ཉོན་གྱི་དངོས་རྒྱུའི་  
 གཅོ་བོ་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་  
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཁས་  
 གངས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འགྱུར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཁས་ལེན་  
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་  
 ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆེ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། རྟག་  
 ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྟོད་འདུག་ལས། རྟེན་རྣམས་གཞན་དང་  
 འཐད་ན་ཡང་། རྟེ་འགྱུར་བ་མེད་ལས་ཅི་བྱར་ཡོད། རྟེས་སོགས་དང་། རྒྱ་  
 ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ན། རྟེ་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། རྟེས་སོགས་ཀྱི་དོན་

ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྦྱོར་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་སེལ་བའི་  
 ཕྱིར་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་འཕྲུལ་ལྟར་། བདག་ཁས་སྒྲུབ་ནས་གྲོལ་བ་མི་འབྲད་  
 པའི་ཕྱིར་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་། ཞེས་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་འཕྲུལ་ལྟར་། གཙོ་བོ་དང་དབང་  
 ཕྱུག་ལ་སྤྱི་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་པ་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྦྱོར་བའི་ཞེས་པ་ནས་འགལ་  
 བའོ་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་ཁྲིམ་འབྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མཆན་ཉིད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྦྱོན་ལས། རྒྱལ་  
 དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་གང་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འབྲུག་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ཞེས་སྤྱི་ཐུགས་དང་།  
 རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པས་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།  
 རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་། མ་  
 གྲུབ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོད་  
 བསྐྱུས་ལས། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་པར་གྱུར་  
 པ་ཞེས་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་།  
 གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྗོངས་འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་སྤྱང་  
 ཐོབ་པ་དང་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྤྱི་ཐུགས་ལ་ལས་རུང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་  
 པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་འབྲེལ་ལས།

ཡང་དག་མིན་པ་འང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་  
 བྱེ་རོལ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། ལམ་མ་  
 ཞུགས་ན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱིར་  
 ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་ཁྲད་པར་ཅན་འབྱུང་ན་  
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་དད་པ་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡང་  
 བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ལམ་གྱི་  
 བསོད་པའི་བག་ཆགས་ཁྲད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་  
 ལས་༥ ་༥ བསམ་མི་ཁྲབ་ལ་དད་བྱས་པས། །རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་འང་བསམ་མི་  
 ཁྲབ་༥ ་༥ ཅེས་དང་། །གསལ་སྒྲིན་ལས། སྤྱི་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཀྱང་ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་  
 དོན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བག་ཆག་ལ་གོ་དགོས་པའི་བྱིར། གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 གྱུར་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཁྲད་པར་གང་  
 ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །དུས་འཁོར་ལས་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 སྤྲགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་  
 བྱིར་༥ ་༥ ཡང་ཁ་ཅིག །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། ཐབས་མེད་དཀའ་  
 བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྲད་  
 པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱས་སྒྲིན་དང་དོན་སྒྲིན་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མ་ཚོངས་པ་དེ་ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་  
 བྱེད་ན་སྤྲུལ་དང་རྒྱས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་མའི་ལམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཉོན་མོངས་  
 སྤྱིད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་སོ་སོ་བདེ་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་།

དེ་གྲུབ་ན་ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་  
 ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་ན། དེ་ལ་མ་ཚོངས་པ་ངེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མ་ཚོངས་པའི་བྱད་པར་དེ་སྐད་ཀྱི་དབང་ཚོན་སྤྱིའི་བྱད་  
 པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 དུམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་བུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་ཉགས་གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིའི་སྤྱིན་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིན་སོགས་  
 དང་པོ་ལྟ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། མ་བྱབ་  
 རྟེན། རྟེན་ཅམ་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་མས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 དོན་ཤེས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནས། སྐད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 ན། རྟེན་ཅིག་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་སློབ་ལམ་གྱིས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་སློབ་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་སློབ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ངེས་  
 དོན་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིའི་  
 སྦྱོབ་དེན་མེད་དུ་དཔྱད་པའི་སློབ་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྤྱིའི་སྦྱོབ་དེན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དང་ངེས་ལེགས་  
 བཤད་སྟངས་པོ་ལས། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་  
 རྟེན་འདི་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་

དེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། མི་འབད་དེ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་གཟུང་ན་མ་ཡིན་  
ན། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟུང་  
ངོར་གྱི་འདུག་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ངེས་དོན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་ན། དེའི་འདུག་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ངེས་དོན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་  
ཕྱིར། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་ན། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་ན། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་ན།  
སྤང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་  
གཉིས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་ལྷོང་དང་སྤྱུང་ལྷོང་གཉིས་  
ཀར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་  
མེད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་ནལ་འབྱེད་སྤོང་ལིན་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
མེད་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་ན་མ་ལྷོང་འཁོར་ལོ་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
བྱུང་ན། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར།  
ཐལ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་པས་བྱུང་བར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འབད་པར་ཐལ། བདག་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་  
དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར། རྩོང་ཉིད་ལྷོང་གས་པའི་སྤོང་ལིན་པའི་ཕྱིར།  
འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཤེས་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་  
པ་ནི་ཐབས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཏེ། དེའི་དོན་

ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ལས། གཟུང་རྣམ་ལྟོང་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟོང་རྣམ་ལྟོང་ཀྱི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཡིན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལོག་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པའི་སྟོག་  
 པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་དུ་འཛིན་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
 གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་  
 སུ་འཛིན་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐབས་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་རྣམ་ལྟོང་རྣམ་པར་  
 སྤང་བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་  
 ཡིན་ན་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་མཆོན་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རིམ་ལས། གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི། བཟུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་གཏེར་སྒྲིལ་ནི། ཡིག་  
 འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེམས་པ་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལྟོང་  
 ལ་ཐབས་ཤེས་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལྟོང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བ་རྟོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལྟོང་རྣམ་ལྟོང་སྒྲིམ་པའི་སྟོག་གཅིག་གིས་རྟོང་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲིམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་



ན་ལྟེ་སྐྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ལྟེ་སྐྱ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྟེ་སྐྱ་བཏགས་དོན་བཅའ་  
 བའི་ཆེ་མི་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་སྟེ་ངེས་ངོར་མ་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟེ་ངོར་དེ་མི་སྟངས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྟངས་དགོས་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་སྟངས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྟངས་བའི་དེ་དོན་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟོང་མི་དེ་འདྲ་བའི་སྟངས་ཉིད་དོན་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་  
 མ་དེར་ཐལ། དེའི་སྟངས་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། བསྐྱེམ་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟངས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། རྟོགས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོང་ཉིད་མོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
 ན། རྟོགས་རིམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བར་འདོད་མི་  
 རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་  
 རིམ་ལས། འོན་ཀྱང་སྟངས་རྟོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེམ་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 སུ་མི་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་  
 བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ཉེར་སྐྱབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྟེ་ཆོད་ཀྱི་

ལྷའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་མཚན་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་  
 མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ན་  
 བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 གཞན་ཅིའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། འདི་  
 རི་མངོན་སུམ་དུ་ཉི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 གང་ཡིན་དེར་ཉི་རྟོག་རྟོག་སྒྲོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དོགས་  
 པ་གང་གཙོད་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པར་ཐ་ག་ནས། སྤྱིར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་  
 པའི་ལྷལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་  
 གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་མྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་འདི་བསྒྲིམས་པས་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་  
 དུ་བསམས་ནས་སྒྲོལ་བའི་ལན་དུ་གཞུང་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་དང་པོ་འཁོར་བའི་  
 ཅ་བ་དང་འགལ་ལུགས་སྟོན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྒྲིམ་པའི་སེམས་དེས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲོངས་  
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་དང་  
 བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས། འགལ་ལུགས་་  
 རི་རྣམ་པ་འགལ་བ་སྟེ། འཛིན་སྒྲོངས་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་

དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ཡུལ་བགག་པའི་བདག་མེད་ལ་འདུག་པས། དེས་བདག་འཛིན་ལྡན་ལྷན་  
 པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་  
 བྱེད་སྟེ། རྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དུ་མོས་ནས་ལྟའི་འཁོར་  
 ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དུ་མོས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས། གཟུགས་རྣམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་གྱི་གནད་ནི། གཟུང་  
 གྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་གཞི་ནི་རྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ།  
 རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི། ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ལ། རྣམ་པ་ལྟར་དང་གཞི་ལས་ཁང་དུ་གྱུབ་པར་སྒྲིམ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྒྱུའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱི། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཅམ་ལ་ཚུད་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་དེའི་འགལ་སྟོང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུང་རྣམ་གྱི་  
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་གར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།  
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་སེམས་དེ་ལྟའི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྒྲིམ་པ་པོ་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་གྱུབ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ལས། འདི་ནི་མངོན་  
 སུམ་དུ་ནི་ཉོགས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཐུགས་རིམ་ལས། འཁོར་  
 ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་པོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་ཉོགས་པར་

འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་  
ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་བདག་མེད་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་  
པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ནས་དེ་ནས་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་  
ནས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བས་སྐྱར་དང་འབྲ་བ་སྟོམ་པ་དེའི་  
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི། ཁྲིང་  
ངེ་འཛིན་གསུམ་ཀའི་སྐྱར་འབྱོར་དཔལ་འབྲས་རྟོ་རྟེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་སྟོགས་  
ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྟོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གྲུགས་བྲག་བྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་  
ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་  
ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་སྟོང་སྟེང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་སྟོང་  
ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་  
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་རེས་ཀྱིས་བྱའོ།  
དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས། ཀྱི་རྟོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་བསྟོམ། སྟོས་པ་མི་ལམ་  
ལྟར་བྱས་ནས། །སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱར་ལྟར་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོང་འོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་དང་

སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་རྒྱན་ཅན་དུ་བརྟན་དགོས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ་། རྟོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིང་ཉིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་སྒྲིང་ཕྱི་གས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་བར་ཐལ། རྟགས་སྒྲིང་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་འདྲ་བ་ལ་  
 མངོན་སུམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་ཀྱི་མ་ཐོབ་སྐྱབ་སྒྲིང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ་། རྟོགས་རིམ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་གསལ་སྒྲིང་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་  
 བྱེད་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་དོན་དེ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིང་པར་  
 བྱེད་། ཞེས་པ་ནས། ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་  
 ལྟ་རྟེན་ལ་གསལ་སྒྲིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྟོགས་  
 དང་བརྟན་པའི་ལྟའི་སྐྱབ་མངོན་ལ་ཕྱག་སྐྱོགས་སྒྲིང་པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་འཕེལ་ནས་རྟོགས་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་བརྟན་  
 པ་མེད་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། དེ་འདྲ་བ་དེས་སྐྱབ་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་ཀྱི་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཆང་  
 རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་སྒྲིང་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རྟགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ལ་དེལ་ནས་ཞི་གནས་  
 གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་དུས་སེར་ཞི་གནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བྱེད་མེད་དུ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ལམ་འདིར་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་  
 སྒྲེལ་ཡང་མི་གཞིད་ལ་ས་སྒྲེར་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཏོག་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་  
 འགོག་ཚུལ་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་གཉིས་པོས་འགོག་ལ། ཅིག་ཤོས་རང་གི་  
 དེ་མ་ཐག་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲགས་མ་ཡལ་བར་དུ་འགོག་པ་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་  
 པ་ཡིས། རྣམ་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་སྐུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འཕྲུལ་  
 ཁྲུངས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་  
 པོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྒྲིམ་  
 པ་དེའི་གོང་འོག་དུ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱུ་སྒྲིམ་པ་  
 དང་སྒྲུར་ཡང་ལྟའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དང་ས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་  
 ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ནས་སྐྱུ་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆར་གཅོད་དང་ཕན་འདོགས་སོགས་ཀྱི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་མ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་ཡང་སྤྱིར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྣམ་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་སྐྱབ་ཚུལ་སྤྱིར་གྱི་ལུང་དེས་མཛད་པ་གང་ཞིག །དེའི་  
 དོན་སྤྱིར་ལྟར་སྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡིན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བྱམས་  
 པ་སྟོང་ཇེ་སྐོགས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ལ་འདུག་པར་ཐལ།  
 དེའི་འདུག་ཚུལ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སྐོགས་སྒྲུངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། བེན་  
 ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྦྱོར་  
 དངོས་འདུག་གསུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བེན་པ་ལ་སྐྱགས་རིམ་  
 གྱིས་བཀྱལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཡས་ཞལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིམ་  
 པའི་ཆ་ཞལ་ཕྱག་གཞན་སྒྲིམ་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་  
 འདོད་པ་བེན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་གཅིག་ཅར་མཐོང་བ་  
 མེད་། །ཅེས་པའི་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲུང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།  
 བསྒྲིམ་ཁྱེན་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲིམ་ན་རང་གི་བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་  
 གསལ་སྒྲུང་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྟོན་བརྟན་གོམས་བེན་འབད་ཙེལ་  
 རྒྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཀྱི་བྲལ་པ་དང་འགལ། མ་བྲལ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་  
 སྐྱབ་ཚུལ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོན་མི་བརྟན་པ་  
 ཉིད་འགྱུར་ན། །བྱེད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཞེས་སྐོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ཐུགས་རིམ་ལས། ལྷགས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱར་ནས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་  
 ཚུལ་འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་མཉམ་  
 ཇེས་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འདུག་ཇེས་ཐོབ་ན་མེད་པའི་





བཀའ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་ན་དྲི་མེད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་  
གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྦྱོང་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་  
དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་པར་མི་བྱ་  
སྟེ། རྟོག་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོར་ཡང་མི་བཞུགས་པོ། རྟོག་ལ་ནི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ལས།  
དེའི་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཙམ་གྱི་དད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་འབྱུང་  
སྟེ། རྟོག་སྤྲུགས་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་སྟེ། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་མདོ་ལས། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པས། རྣམ་  
པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་  
ན་དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་ཆ་ལྷག་སྟེ། དད་པ་པོའི་འབད་ཚུལ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
ཏེ། རྟོག་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། ཞེས་དང་། སྟོང་རྩ་པད་དཀར་  
ཆུང་བའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ནི། རྟོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཕྱི་མོ་འདི། གསང་སྤྲུགས་  
སྐབས་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། ཁོངས་པ་རྟག་དུ་རིག་བྱ་བ། ཡན་ལག་བཅུ་ཡི་ཆོ་  
གའི་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། བཅུ་ནི་གང་དུ་སྐབས་པའི་གནས་དང་། བདག་  
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟླས་བཟོད་ཀྱི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་མཐར་

ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་  
 ག་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བརྒྱུར་འགྲེལ་  
 པས་བཤད་དོ། །བརྒྱུ་པའི་ཡང་གཉིས་སུ་བརྒྱུས་ཏེ། རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་ཆེངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ར་མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ར་མ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་གི་ཆོག་འགྲེལ་  
 བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། རྒྱུད་འདི་ཡང་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་བ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ར་མས་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བརྟན་པས་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བཞགས་ཤིང་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་འདྲ་བ་  
 དེར་ཐལ། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་བཟུངས་བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དེ་ལས་  
 ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ར་མ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་མ་བྱུང་  
 རྟེན། རྟེན་རྟེན་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 ཐལ། རྟེན་བའི་སྤྱོད་པའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་རྟེན་ན།  
 མོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་

བྱེད་ཀྱས་མི་ཀྱས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཕྱེ་བར་བརྟུག་གཉིས་  
 ཀྱི་ལུང་དང་སྐུ་མཁའ་རིམ་དང་བཅས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 པར་ཐལ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀའི་  
 ལམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་དབང་དང་  
 སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་ལམ་མང་ཉུང་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡོད། རྟེན་དང་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོས་པའི་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཚུལ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སློབ་མའི་དབང་ཐོབ་པའི་དང་  
 པོའི་སྦྱོར་བ་ལྷ་གཅིག་སློམ་པ་ལ་དབང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དང་དང་སྐུ་མཁའ་སློམ་  
 ཐོབ་པའི་ཡོངས་ཨོགས་སློམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་དེར་ཐལ། སྐུ་མཁའ་  
 རིམ་ལས། དེ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསློམ་པར་བྱ་  
 བ་ནི། བསྟོད་འགྲེལ་ལས། སློབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་  
 གཅིག་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་སློམ་  
 པའང་མ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་  
 ལས། རྟོན་མེས་མས་དཔའི་སྐུ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཨོགས་  
 པར་སྦྱུང་དེ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ཨོགས་པར་ཐོབ་པས་ཅུ་བའི་ལྷ་ཨོགས་  
 པར་སློམ་དགོས་པ་དང་། དབང་ཨོགས་པར་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་ཨོགས་པར་སློམ་  
 མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་དེར་  
 ཐལ། རྟོན་མེས་ཀྱི་མངོན་བུང་ལྷ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་

བ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་ཁིང་འོག་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་  
 རོད་མཆན་མའི་ལྟ་དུག་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་པ་མ་བཤད་ལ།  
 གཉིས་པ་བྱར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མེད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་གྲུབ་བཞི་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་གི་སྒྲེར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འོག་མ་ལ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། དབང་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྟ་ཚྲོགས་པར་སྒྲིམ་དགོས་  
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་ནས་ཆོག་བྱས་པས་སྒྲིབ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུག་པའི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་དབང་ཚྲོགས་མ་ཚྲོགས་དང་། གཞན་དབང་  
 བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་  
 སོ་སོར་མི་འབྲེད་ཅིང་། དོར་དབྱེངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱེད་  
 བའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་  
 རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་བརྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་སྒྲིམ་ཡང་  
 ལྟ་རེ་རེ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། མདུན་དུ་གཞུག་ལས་ཁང་གདན་བཅས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་པ་འམ་དེ་མི་རྣམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟ་བསྒྲིམས་ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དག་ཕྱི་རྒྱུད་གི་  
 མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཐུན་བཞིར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་  
 ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ལུགས་ལས་བྱ་སྒྲིབ་བཞིག་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། རོད་ན་ལྟ་འབྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཚྲོགས་པར་རུང་བའི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུག་པའི་ཐོག་ལྟར་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱ་དཀར་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་གང་ལ་  
 ཡང་སྐར་ལྗང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཆོག་ཙམ་གྱི་བཟུངས་  
 བཅོལ་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་  
 སོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་ཆེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་  
 ཏེ། རྩོམ་དང་བཟུངས་བཅོལ་ཆོག་གིས་འདོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྩོམ་འཕྲུལ་ལས། འདི་ནི་ལྟེན་ལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ཀློགས་བཏོན་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་མཁའ་ཁེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཡང་བྱུང་ཆེ་བས་  
 གསེན་པོ་དང་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་ན་ལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས། ཐ་ན་འང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་རང་  
 རང་གི་བཟུངས་པ་རྩོགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཀ་ལ་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་རུང་ཁིང་བྱས་པ་ཡང་  
 ལྟར་ངོ། །ཕྱིར་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་  
 སྒྲིམ་རུང་ལ་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྟས་ལ་སྒྲིམ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། འོ་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་རྩོགས་ན་ཁི་གནས་ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ཁེ་ན་མ་  
 བྱལ་སྟེ། རགས་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་རྩོགས་ནས་སྤྲོ་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཁི་གནས་  
 གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཅེ་དྲི་ཅེ་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བས་  
 ཐོག་མར་སྤྲོ་ཅེ་ནས་ལུས་ཤིན་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་ཁི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་འཕྲུལ་ལས། དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 དམིགས་པ་དྲི་ཅེ་སྤྲོ་མོའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དྲི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱེའི་

ཅེ་མོར་བཞག་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ལྷའི་ཅེ་མོར་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་  
 རྟེན་རིག་བྱའི་བྱུང་པར་གང་གིས་ལུས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་ལ་ལས་སུ་མི་  
 རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་རྟུས་པའི་ལུས་ཤིན་སྐྱབས་  
 རྒྱུའོ། ། རྟུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ན་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་རྟུས་སོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པས་ནི་སེམས་ཤིན་  
 སྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་  
 དང་ལྡན་པས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཞེས་ཕྱ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་ཚུལ་  
 ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ས་སྡེ་ལས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་ལུས་ཤིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་  
 ཏེ། རྟེན་རིག་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེད་དེ་ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱི་མདོ་དྲངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གླ་མེད་ཀྱི་  
 ཕྱ་ཐིག་སྒྲིམ་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོང་  
 ཉིད་བསྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 རྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བྱུགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལུས་  
 སེམས་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་  
 དུ་མོས་ནས་ལྟ་བསྒྲིམ་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོ་ལ་འབྱོར་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་བཅས་ལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་དང་  
 རོ་ཁྱའི་དབང་གི་སྤྲོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལམ་དང་། དབང་  
 གཞན་གྱི་སྤྲོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་སྡོམ་  
 མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གཙོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་མ་བློན་པའི་དོན་ལ་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་  
 མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་དེ་མེད་པ་དང་  
 ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་རིམ་ལས། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་སྤྲོད་ཉིད་  
 བསྒྲིམ་པ་ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་  
 ག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། གསང་  
 ལྷགས་སྦྱོར་རབ་སྦྱབ་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་བརྗོད་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་  
 པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་  
 འདུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྦྱོང་  
 བྱེད་དུ་ཆོས་མཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་གང་ཞིག་

རྫོང་མེམས་རྫོགས་ཤུད་དང་མཉེས་པར་ཤུད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་མིང་ཅན་  
 གྱི་ནྣ་ལ་འཕྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟུར་སྤྲུམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་  
 ནྣ་ལ་འཕྱོར་དང་ཆོགས་བསགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཅོད། ཕྱི་མས་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་ནྣ་ལ་འཕྱོར་གཅོད། དཔྱེན་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་དང་། བཞིར་དཔྱེ་བ་དང་།  
 དུག་ཏུ་དཔྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་  
 མོ་གཉིས། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞི་  
 གནས་ཐོབ་ཆར་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཕྱ་ཐིག་སྒྲིམ་པ་ལ་བཟླས་  
 པ་ཡན་ཆད་སྡེ་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་  
 བཏན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། །བཏན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞིར་དཔྱེ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་  
 ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་  
 པར་དབང་བ་སྟེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དཔྱེ་བ་  
 དང་། །ཡང་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་ལ་དཔྱེ་བ་བཞི་སྟེ་མཆན་གཞི་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་  
 བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ནྣ་ལ་འཕྱོར་བཞིར་དཔྱེ་བ་ལ། ནྣ་ལ་འཕྱོར། རྫོགས་སུ་ནྣ་ལ་  
 འཕྱོར། །ཤིན་ཏུ་ནྣ་ལ་འཕྱོར། ནྣ་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཞན་  
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འདྲིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆོད་  
 དང་སྐྱར་རྩུང་ངམ་དཔྱད་པར་བྱོལ། །ཁོ་ན་རེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆེངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་  
 བསྒྲིམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཆང་བར་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ།



ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས། བསྟེན་པ་ནི་དམ་ཆོག་བསྟེད་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་ནི་སྟེད་མཆེད་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་བཅའ་ས་དང་། སྐྱབ་ཆེན་ནི། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་མང་དེད་། །དེ་ཡང་སྟེད་ཞིར་མི་གནས་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་ཉེ་བས་ཉེར་སྐྱབ་དང་། ཆོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟེན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ ལྷ་རེ་རེ་བའི་བསྟེད་རིམ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལ་ཡིན་གྱི་འཕགས་ལྷགས་ལ་མེད་ཟེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་། །འདོད་ན། དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འཕགས་པར་ཐལ། རྒྱལ་ས་རིམ་ལས་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་དང་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་མི་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འདྲེན་པ་ ལྟར་མི་སྦྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ ཐོག་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་སྦྱོར་བ་བྲགས་རྗེ་ཞབས་ཀྱི་

བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལུངས་སུ་དངས་  
 ནས་ནལ་འཕྱོར་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ལྷགས་རིམ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱིར་ནལ་འཕྱོར་  
 གྱི་དོན་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་  
 དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུ་དོན་འཛིན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །ཤེས་སུ་ནལ་འཕྱོར་  
 ནི་ཤེས་སུ་འདོན་འདྲ་བ་ལ་ཤེས་པས་བཤད་པས་ནལ་འཕྱོར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་  
 ལ་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷའི་  
 ནལ་འཕྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོབས་  
 པར་ལྷགས་ནས་པསྐར་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོས་ནས་རབ་གནས་སུ་བཀོད་  
 པའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབ་  
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བལྟགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་མཆོད་བསྟོད་བདུད་  
 ཅི་ཚུང་བ་དང་བཞུས་པ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དམ་  
 ཆོག་པ་བསྟུས་པའི་བར་ལ་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོར་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་དོ། ཐུན་  
 མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་བསྟུས་པ་སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསག་དང་བསྐྱུང་འཁོར་དང་  
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནལ་འཕྱོར་བཞིར་མ་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 མ་ཁྱབ་སྟེ། བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་  
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡན་ལག་དུག་གམ་ནལ་  
 འཕྱོར་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ཡོད་དེ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱར་པའི་ཡན་ལག །བདུད་ཅི་ཚུང་བའི་ཡན་ལག །མཆོད་

པའི་ཡན་ལག་། བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་། རེ་ཡང་རིག་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་རྟེ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་ལུས་སེམས་  
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་གི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། ཁེས་དང་། རྗེས་ཆགས་  
 རྟེན་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེས་ཆགས་མཛད་པ་ནི་  
 སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཕྱིར་གཙུག་པོས་རྗེས་ཆགས་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་སེམས་སུ་བཞེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི།  
 འདིའི་དབང་ཆུང་དབང་ཡིན་ལ་དེ་མི་བསྟོན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདུད་  
 ཅི་ཚུང་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གསུང་རྟེན་  
 ཡིན་ལ་བདུད་ཅི་ཚུངས་པས་གསུང་རྟེན་ཆོམ་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚོད་  
 པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི། དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་  
 མཚོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། བསྟོན་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི། བསྟོན་པ་ནི་ཡིན་ཏན་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེ་  
 རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་  
 རེ། རྟགས་འདུས་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་འདོད་ན། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་གང་རུང་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན། ལྷ་  
 སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རེ་  
 རེ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁེས་



ཐལ་། རྟོག་ལ་རྟོག་གི་ངེས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་  
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཉིན་པོ་བྱེད་པར་  
 ཐལ་ལོ་ཞེན་མ་བྱལ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དེ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ན། གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པས་མ་བྱལ་  
 པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་ན། གསལ་སྒྲུང་བཟུན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྲུམ་  
 ལ་ཉམས་སྒྲུང་གི་མ་ངེས་གིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཐུན་ཚད་དང་གོ་རིམ་ངེས་མེད་ཀྱི་  
 གསལ་སྒྲུང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མི་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤྲུམ་བས་པའི་ལོག་ཏོག་སྤྲུགས་རིམ་ལས་རྒྱས་པར་བཀག་  
 པ་དེ་ཉམས་ལས་འགའ་ཞིག་དེ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་དེ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་  
 མེད་པར་འཛིན་པ་ཉམས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་  
 ལུས་དཀྱིལ་བྱེད་པར་གང་ཞེན། སྒྲུབ་གཞིའི་སྒྲོན་ས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ་། རྟོག་སྒྲུབ་ཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་  
 ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་  
 གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་  
 དེ་། རྟོག་སྐྱེད་པའི་རིམ་ལ། བཟུགས་པའི་རིམ་ལ། བཅོས་མའི་རིམ་ལ་རྣམ་  
 རྟོག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོག་སྐྱེད་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་  
 རིམ་ལ་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་བཅོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅོས་པའི་ཆ་ཞེས་བཞག་དབྱེ་  
 བའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་གང་ཞིག །རྟོག་སྐྱེད་འོག་མ་འདི་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། སྤྲུགས་སུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཚང་བ་ལས་རིམ་

ཅན་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ན། བཞིར་བྱེ་བའི་ལས་དང་པོ་  
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བལ། རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་དོན་  
 དུ་དངོས་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་  
 རིམ་དུ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ལ་ལ་གསང་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུད་དོན་  
 གཉིས། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འདུག་པར་བྱེད། གཞན་དག་འཛིན་ཅེན་གཞན་  
 དོན་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་དགྱིལ་  
 འཁོར་གང་དུ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་དང་རྒྱལ་ཆེ།  
 དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་དག་། དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་ས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་གིས་ཀྱི་དོར་  
 གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་གསུངས་  
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞི་ལྟག་མ་ནམས་ལ་འང་  
 རྩོད་སྤོང་སྤྱར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡང་དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་  
 མ་ཐག་པའི་མཆོམས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བྱངས་པའི་ལག་ན་ནི་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་འགྲོའི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་  
 མཐོས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནས་འཛིན་གམ་སྒྲིམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་བེམ་  
 གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། མྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་སོགས་ཉགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་

འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་དུས་སུ་དགའ་བའི་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་བ་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། རྟག་ཞན་ཡང་། གོང་གི་དེར་ཐལ། ཞལ་ལུང་ལས། སྤྲོམ་ཚུན་གཞུ་  
 དབྱེབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སུམ་མདོ་ཡི་ཤེས་མེ་འབར་བ། །གྱུར་པ་མེ་ཉོག་ཀྱན་  
 དེའི་ཆ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་རིམ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྟེན་ཐལ། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་  
 པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡིག་རྒྱང་ལས། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་  
 ཞེས་པ་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་  
 རྒྱང་རགས་པ་དེ་སྤྲིང་གའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱང་  
 ཐ་བ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་  
 ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱང་ཐ་མོས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ཐ་བ་གཅིག་ཤུས་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རགས་པས་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནི། རྒྱང་སེམས་སྒྲུང་བ་ལ་  
 ཐིམ་ནས་སྤྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་། རྟེན་པའི་  
 འོག་གི་ཙ་དབྱེ་མའི་སྤྱབས་ཁ་བྱེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་  
 ལྟར་ཙ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་པ་  
 རི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྤྲོང་གི་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལོག་ནས། དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྟེན་པའི་འོག་གི་ཙ་དབྱེ་མའི་ཁ་བྱེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་གསར་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་  
 པ་ནས། དགའ་བའི་འོད་ཉོག་པ་རྒྱང་རྣམས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་ཐིག་བཏན་པ་ནས་རྒྱང་





དེ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ཆགས་པར་  
 རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་དགའ་བཞི་དབབ་བསྒྲིག་གི་  
 རྩན་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལས། ལྟ་བའི་གོ་བ་ལེགས་པ་མེད་  
 ནའང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་རྣམས་དོར་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་གནས་གནས་ཀྱི་བར་  
 དུ་བསྐྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་རྒྱུ་བའི་མི་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་  
 རི་ཙམ་གནས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 རྩོད་ རྩོད་གསེར་ལེན་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་།  
 དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ཆགས་པ་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་  
 རྩན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁྱབ་  
 རྩོད་ རྩོད་དག་རྩོད་གསེར་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྒྲོན་ལས།  
 དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་  
 བ་དང་སྒྱུར་བ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་  
 བདེ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁུ་བདེའི་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དབྱ་མར་བཙུད་པའི་ཁུ་བ་  
 དེའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྩོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་  
 གསུམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩོགས་རིམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲོན་







བར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། །དེའི་རྒྱལ་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་མཆན་ལས། འོ་ན་བསྟེན་པའི་ཡན་  
 ལག་དུག་དུ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་ག་ཆང་བས་  
 བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོང་པ་བཞི་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ཇི་  
 ལྟར་རིགས་སྟུང་ན། སྟེན་མེད་དེ་བསྟེན་པ་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཡོད་ཅིང་དེ་དུག་  
 ཆང་བ་བྱ་དགོས་ནའང་། འདིར་བསྟེན་པ་སྟོང་པ་བཞིར་བསྟུས་པ་ནི། སོར་  
 བསམ་གྱི་ངོ་བོར་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་དངས་ནས་མཉམ་  
 རྒྱུ་སྟེན་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཚུལ་ངག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 ལྟ་ཅི་གསུམ་གྱི་སྟོག་ཚུལ་གསུམ་བསྟོམས་པའི་མཐུས་སྟོང་པ་བཞི་དངས་ནས་  
 སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་བསྟོམ་  
 པ་དང་། རྒྱ་ལུས་གྲུབ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྟོམ་པ་དང་།  
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱིར་སྟོད་པ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་བཞི་དངས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་སྟོང་པ་གཞུག་ཡིན་པས།  
 དོན་འདི་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པ་བསྟུན་སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་འདི་  
 ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དོར་བཞུས་ཀྱི་རིམ་པ། གཉིས་པ་སེམས་དཔེན། གསུམ་  
 པ་རྒྱ་ལུས། བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྫོན་དུ་ལུས་དཔེན་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དཔེན་དེ་དོར་བཞུས་ཀྱི་རིམ་  
 པར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་དཔེན་གྱི་རིམ་

ཕར་བསྐྱུས་ནས་སེམས་དབེན་རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རིམ་པ་ལྡེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་མེད་  
 ཕར་ཐལ། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གྱིས་བསྐྱུས་ངག་དབེན་སེམས་དབེན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བསྐྱུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདྲི་པ་ཡིན་ན།  
 ལུས་དབེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་རྫོགས་རྗེས་  
 སུ་བྱུང་བའི་མཉམ་བཞག་བདེན་སྟོང་གི་ལྡེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་  
 ཐོབ་དུ་གང་སྒྲུང་ལྟ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཅི་རིགས་འཆར་བ་ལ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་སྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་གཙོ་ཆེར་དོར་  
 བཞས་ཡན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་འཆར་ཡང་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་དམ་  
 པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་  
 རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་བཞི་བཞི། འདིར་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་རྟེན་  
 ཏུ་འཆར་ལ་ལྡེའི་རྣལ་རྟེན་མི་འཆར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འཆར་བ་གཉིས་  
 ལས་དང་པོ་སོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་དབེན་  
 གཞི་དག་མ་དག་གཉིས་ལས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟེན་པ་ནི་ཅི་དགའ་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། སྒྲིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་སྟོང་ལ་ངེས་པ་བྱངས། དེ་བདེ་ཆེན་དང་དེ་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་  
 རང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྟར་འཆར་བ་ལ་མོས་

པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་བཟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟད་པར་དང་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མཚུངས་པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པའི་ཡུང་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། ང་བདེན་གྱུབ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ལས་བྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་  
 སྟོད་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ང་བདེན་མེད་ལ་ཆོས་སྤྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ལྟའི་  
 སྟོད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ཁྲུངས་སུ་དངས་པ་ལས། མི་  
 གང་ཡིད་ནི་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེལ་ལ་ཆོན་གྱི་  
 ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གི།  
 ཁྲུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །སྟོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 གཞན་ལའང་གོམས་པ་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟོར་  
 བཟུངས་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་མའི་གསུངས་ལས་བྱུང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བྱེ་ན་ཅ་བའི་རྒྱུད་གི་དོར་བཟུངས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་དོར་བཟུངས་  
 གཉིས་། །དང་པོ་ལ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཟུངས་  
 དང་། །སྟོང་གའི་སྒྲ་ཅེར་མི་ཐིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཟུངས་  
 དང་། །གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གསུམ་འདིར་  
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་ལྟེ་བའི་སྒྲ་ཅེར་སྐུལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དོར་  
 བཟུངས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་རེ་སྒྲ་སྟོང་ལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་ཅེ་  
 གཞན་རྣམས་ཅ་འཁོར་གྱིས་ལྟེ་བ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དོར་བཟུངས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་  
 རྣམས་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་  
 པའི་དོར་བཟུངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་ཅ་ཡིན་

ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་  
སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་  
སྟེ་དོན་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་རེ་དང་དེ་རྣམས་ལས་བ་སྤྱི་བྱ་གཞི་  
ཅ་རྣམས་གྲུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་ཅའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷེད་དེ། རྟེན་  
བར་རེ་བཞི། སྤྱི་གར་བརྒྱད། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དྲུག སྤྱི་བོར་སོ་གཉིས་  
རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་  
མཐར་འཇག་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་  
སྐབས་ན་ཁོ་ཉེ་གསལ་གིང་མ་རྒྱུད་ན་ཐིག་ལེ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་  
བོར་བྱས་གིང་པ་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལས་སྤྱི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། རིམ་  
ལྔ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིག་གྱུར་པ། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད།  
འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གཞི་ན་པ་སྟེ། ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཡང་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་གི་  
ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྒྱུད་དབང་དུ་  
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་པར་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱུད་དེ་དག་གི་འཕྲོ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཅ་འདབ་འཕྲོ་བ། དཀྱིལ་འཕྲོར་འཕྲོ་  
བ། རྩ་བྱུག་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཕྱིང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྔ་  
ཡི་རིགས་གནས་པ། ལྔ་ཅའི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་ལྔ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་ཏུ།  
ལུས་ལ་དག་ཏུ་བར་འགྱུར། ཀྱན་རྩོམ་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་པ་ཡི། སྤྱི་དེ་ལས་ནི་  
རྣམ་པར་བྱུང་། གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ལ་བར་རྒྱ་རྣམ་  
པ་བཞི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཕྲོར་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། རྩ་བྱུག་དམར་བའི་མཆོག་འདི་ནི། པརྒྱ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། གཡོན་པ་



ནས་ནི་འབྲུང་བའི་ཁམས། །རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་དག །ལྡང་སེར་  
 དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྲུང་བའི་  
 ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉིད་། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱུ་བའོ། །དལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཁམས། དག་  
 པ་ཤེལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ཐུ་ཡིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དོན་མགོན་  
 པོ་རྒྱུ་བའོ། །ཁམས་ཀྱན་ཡང་དག་འབྲུང་བ་ནི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གཟུང་  
 བ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མང་དུ་ཆེན་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་དང་། ཡུལ་སྐོར་ལས་དེ་ལ་སྒྲ་ཅེ་འུ་ག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་དོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་པར་ལྡན་སྒྲ་ཅེ་ལས་རྒྱུ་གི་  
 འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་ནས་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། སྟེང་གི་སྒྲ་སྟོ་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་  
 དུ་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཕྲོ་བ་གསུམ་  
 གས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིད་དེ། འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་བཅའ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་འཕྲོ་བ་གཉིས་  
 ལས་མེད་དེ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་ཐད་ཀར་རྒྱུ་བ་དང་སྟོག་འཛིན་  
 འོག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཅ་འདབ་འཕྲོ་མཆམས་ཡིད་དེ། སྟེ་བ་ནས་ཅ་འདབ་རེ་  
 ལས་སུམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་སོ་བརྒྱད་རེ་དང་། དེའི་གཉིས་འགྱུར་སྒྲི་བོ་དང་། དེའི་  
 གཉིས་འགྱུར་མགོན་པ་དང་། དེའི་གཉིས་འགྱུར་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་འཕྲོ་  
 མཆམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཕྲོ་མཆམས་ཡིད་དེ། དགྲུ་བརྒྱ་  
 རེ་རེའི་མཆམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་འཕྲོ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ནང་ནས་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེས་འབྲུང་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་མཆམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕྲོ་བ་གསུམ་

གི་རྫོགས་པ་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་རྫོགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་གི་འཕྲོ་  
 བ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དུག་རེ་སོང་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཞག་གཅིག་  
 གི་འཕྲོ་རྒྱུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་རྫོགས་ན།  
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྫོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ན་བ་སྟགས་  
 གྱི་རྒྱུ་ན་དབང་གིས་ལྷག་པར་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྲ་བྱག་  
 གི་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་དགུ་བརྒྱུ་རེས་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་རྫོགས་ལོག་པ་ལ་དེ་ལས་  
 ལྷག་པར་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྫོགས་ལ་འཕྲོ་བ་མ་  
 རྫོགས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་རྫོགས་ལ་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྫོགས་  
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྫོགས་ལོག་པ་དང་པོ་  
 དང་། །རྒྱུ་ན་དབང་གིས་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་དང་། ནད་མེད་པས་རྒྱུ་རྫོགས་  
 མ་ལོག་པའི་འཕྲོ་བ་གསུམ་པ་དང་། དེ་དག་དུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་བ་བཞི་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མིའི་དབྱགས་གཅིག་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་ཕྱ་མོའི་ལོ་གཅིག་དང་ཆངས་པ་སྟགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱགས་གཅིག་ལ་  
 མིའི་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་པ་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་  
 ཅེ་བའི་དབྱགས་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཁྲུབ་སྟེ། ཡུན་ཆད་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོད་འཛིན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སེམས་དབེན་གྱིས་མཆན་ཉིས་ནི། །རང་རྒྱུ་རིམ་པ་དང་པོ་རྫོགས་རྗེས་  
 སུ་བྱུང་བའི་སྦྲ་ལུས་གསར་དུ་གྱུབ་བྱེད་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །དེ་བྱེ་ན་སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་སེམས་དབེན་བཞི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། །བཞི་ཆན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནས་བཞི་པ་གཉིས་དོན་

གཅིག་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོས་རྩོམ་བཞུགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བཅད་ལ། ཕྱི་  
 མས་སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་  
 ཐོབ་ན་དགའ་བཞི་ངེས་ཅན་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ན་  
 པ་གསུམ་ལྟོགས་ལུས་དབེན་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིག་ཚུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲང་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཐིག་ལེ་བཞི་འུ་ལྟར་འབྱོར་རེ་  
 རེ་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉགས་རེ་རེ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་ནས་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྤྱིར་སྐབས་སུ་ཐུགས་  
 རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་འུ་  
 བ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་མཆོན་  
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དངོས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འོད་  
 གསལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མའི་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་འབྲས་སུ་གུར་  
 པའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡུང་བའི་ལྟ་སྤྱི་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
 སྤྱི་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་མ་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཆང་བའི་གཟུགས་  
 དང་། སྤྱི་མ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་རེ་རེ་བཞག། དེ་  
 ལ་སྤྱི་མའི་ལུས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། སྤྱི་གྱུ་སྒྲིགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྤྱི་མས་དག་པའི་སྤྱི་  
 མའི་སྤྱི་གཅོད་ལ། ཕྱི་མས་སྟོང་གཟུགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་  
 པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་། སྟོང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་ན། ཟླ་བ་ཉི་མ་སྤྱི་གཅོན་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེའི་ཞེས་

རྟོང་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་བརྩ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་འགྱུར་  
 བའི་ཉེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་ཁྱད་ས་  
 སུ་དངས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞིང་ཚུ་ཡང་འབར་བྱེད་  
 ལ་སྡེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལའོ། །རྒྱུད་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྡེ་དེ་ནི་མཚན་  
 མ་རྣམ་བརྩར་གྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རུ་གྱུར་ཞིང་འགྱུར་  
 མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་  
 དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་མི་བདག་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་དུས་འཁོར་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྒྲ་མེད་པར་བརྟན་པར་  
 རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱ་ལུས་ནི་རིམ་ཁྲ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་དེ་  
 རྣམ་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ཟུན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར།  
 དེ་ཉིད་རྩི་ཟེའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྒྲུའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 རང་བཞིན་རྣམ་གཞུག་མའི་འོད་ཟེར་ལྡེའི་རྒྱུད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལོངས་  
 སྦྱེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མྱོང་  
 བའི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མ་མྱོང་བའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་  
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྦྱ་ལུས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆི་ལམ་གྱི་གཟུགས་  
 དེ་རང་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །ཆི་ལམ་ཆི་ལམ་  
 དུ་ཟིན་ན་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ལུས་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ལུས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྲབ་པའི་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་འབྲེང་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསར་དུ་རྒྱ་ལུས་ལྡང་བ་མེད་  
 པ་གང་ཞིག །དེ་དག་དེའི་ངང་ནས་གསར་དུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་  
 རྒྱུད་ལས། །དྲི་ཐེ་འཇམ་དཔལ་དང་འདྲ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འཇམ་དཔལ་དེ་  
 རྒྱ་ལུས་ལ་བྱེད་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་ལུས་དང་འདྲ་  
 ན། །རྒྱ་ལུས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་བ་དངོས་གནས་པ་དགག་  
 པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་ལྡང་བའི་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ལུས་སུ་བཞེད་དམ་སྟུང་སྟེ་དཔྱད་དོ། །འོ་ན་དེའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ཡང་གཉུག་རྒྱུང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་  
 བདག་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལྷ་རང་གི་ཁང་བཟང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་སྤྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གར་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དེར་གར་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེར་ཐལ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྒྱུ་འཛིན་གསལ་འདྲའི་སྤྲུལ་མ་ལ་  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་སྒྱུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག །དག་ཞིང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ལ་དག་ཞིང་ཞིག་རྒྱུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ལྷ་སྒྱུ་ནས་ལྷ་སྒྱུ་འཛིན་མ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་  
 སྒྱུར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་  
 པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁཅིག །རྒྱ་ལུས་ལ་སྤྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལྡང་ཚུལ་

ལ་ཕྱི་ལྟོ་ལོན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་ལས། ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་སྤངས་ནས་དེ་མེད་སྤྱི་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤངས་པ་དེ་ལོགས་སུ་  
 བྱེ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཡིན་གྱི་དག་པའི་དེ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གླེང་གཞི་སྤྱི་ལུས་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་  
 གི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ལུས་ལས་སྤྱི་ལུས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད།  
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་  
 བ་ལ་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཅི་ཞེས། འདྲོད་  
 རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ཅམ་མོ། །སྤྱི་ལུས་ཡིན་ན། དབང་པོ་ཀྱང་ཆང་དགོས་ཏེ། མཆོད་  
 པ་རྣམས་པ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དེས་དོན་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཐིམ་ཐིམ་གྱི་སྤྱི་ལུས་  
 མཛོད་སྤྱི་ལུས་དུ་ཉོགས་པའི་བདེ་སྤྱི་ལུས་ལེ་ལེས་གང་ཞིག་ཉོན་སྤྱི་ལུས་དངོས་  
 གཉེན་དང་ཉོན་སྤྱི་ལུས་སྤངས་པ་གསུངས་ཐོབ་གང་རུང་དུ་རྒྱུར་པའི་ཐུག་ཐོབ་ཀྱི་བདེ་  
 སྤྱི་ལུས་ལེ་ལེས་དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད། མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་  
 པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་རིམ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱུ་ལས་པའི་  
 བར་། རྒྱུ་ལས་ལྟོ་སྒྲུབ་གར་ཕྱིན་བར་དུ། །རྒྱུ་ལས་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལས་  
 ལྟོ་སྒྲུབ་། རྒྱུ་ལས་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། གཞུགས་པས་ཁང་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་སྤྱི་ལུས་བཞུགས་པས་ལ་  
 དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རིམ་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ལས་དང་ནི་མི་རྒྱུ་ལ། །དང་པོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་

ཏེ། བྱིན་ས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྗེས་སུ་གཞིག་པ་བཞེས་བཞིན་དོ། དབུགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་མེ་ལོང་ལ། རི་ཁྱར་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཡང་  
 དག་མཐའ་ལ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུག་པར་བྱེད། ཅེས་ཅེན་དང་བཅེན་  
 པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
 གུའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་ས་  
 བཅུ་ཁོན་ར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་  
 དཔེན་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱུས་ན། སེམས་དཔེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མོས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་། རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་མེད་གོས་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཐོང་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཐ་མ་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པར་དོ་མེད་ས་  
 སྒྲུར་བཞེངས་པའི་གང་ཟག་གིས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་  
 པའི་ཆེ་དེའི་གཟུགས་ལུང་མེད་པར་ཐལ། ལྷུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཟིན་  
 པ་གང་ཞིག་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷུ་  
 ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་པ་མ་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞེས་  
 པའི་དོན་དུ་སྤྲུགས་རིམ་ལས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷུ་ལ་པའི་ལུས་  
 ཅེན་ལ་གནས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆུང་  
 ལས་། རྟེན་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ལོངས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤའི་མིག་གིས་

མཐོང་བ་དེ་རགས་པའི་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས། དེས་བཟུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པར་  
སྒྲུང་བའི་གགས་པའི་ལུས་ཤིའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་ཐ་སྟད་  
དུ་བཏགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་མའི་ལོངས་སྐྱེད་ས་རགས་པའི་སྐྱུ་སེམས་ཅན་གཞན་  
ཀྱི་ཤིའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་སྐྱུལ་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྐྱུ་ལུས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུལ་ན་བར་དོ་ལོངས་  
སྐྱུལ་གནས་པའི་སྐྱུ་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
ལས་གཞན་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྟོད་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་སྤྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
བསྐྱེས་པ་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་དགོས་པ་ལ་ཡུང་པོ་རྟོད་པ་གཞན་  
མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནམ་སྟོན་གྱི་རགས་པའི་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
རྣམས་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རྩུང་འདུག་ལོངས་སྐྱུ་ལས་གཞན་པའི་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་གཅིག་  
ཀྱང་འདོད་དགོས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་  
པའི་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་གཉིས་ཀར་ཐལ་  
ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལ་དབྱགས་དབྱང་གཉིས་ཡོད་  
དེ། རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་དབྱགས་དབྱང་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱགས་དབྱང་  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དང་པོ་དང་། རྩོད་ཉིད་  
ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས།  
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དང་། །སོ་སོར་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་  
དག་འདྲེས་གྱུར་པ། རྩུང་འདུག་ཅེས་ཀྱང་བཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟུང་འདུག་



ཉེར་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྡེའི་ལྡེ་པ་དེ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་གསལ་ལས། བདེན་  
 གཉིས་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འདུག་ཅེས་བྱ་ལྡེ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱང་འདུག་ཐོབ་ན། དེ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་གར་བའི་ཆོ་སྤངས་པ་བྱང་འདུག་དང་དག་  
 པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་  
 པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནས་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ཐོབ་ལ་  
 ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་གར་བའི་ཆོ། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་མེད་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུ་  
 མའི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འདུག་དེ་ཐོབ་ནས་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་དང་སྤར་གྱི་རྩོན་  
 དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་འཆང་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་བརྩའི་བཤོད་ཚུལ་གྱི་མའི་གསུང་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ལྡེའི་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། སོར་བསམ་  
 གཉིས་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གཉིས་སྒྲོག་ཙུལ་དང་།  
 རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་འཛིན་པ་དང་། སྤངས་པ་བྱང་འདུག་རྗེས་  
 དན་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། ་རིམ་པ་ལྡེ་དང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ་དེ་ལས་ཉུང་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་མེད་མེད་རྟོགས་གིང་དེ་དག་ལས་  
 ལྷག་པར་རྟོགས་རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་  
 མ་རྟོགས་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིམ་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་རྩོན་དུ་མ་སོང་བར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྩོན་དུ་མ་སོང་བར་འདུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་བ་

མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་  
 ལུས་དེ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་  
 སྟོན་དུ་ཐོབ་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་ལས། དེ་དག་ལ་འཕགས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་  
 པར་མང་པོ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འདུས་པའི་སྐྱུ་སྟོན་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་རིམ་པ་ལྟའི་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་དང་། ཐུགས་ལེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱི་བརྟེན་  
 གྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཀྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་  
 དག་གི་བྱེ་བྲག་གི། ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདུས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་བྱེ་མ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ནས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟའི་ཡན་ལག་རིམ་པ་བཞི་  
 པའི་ལུགས་སྟོན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
 ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྟའི་ཡན་ལག་དུག་ལ་  
 དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ཀྱུད་བྱེ་མའི་རྒྱུ་ཆོས་གི་  
 འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་  
 ཀྱི་འདྲ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱུད་བྱེ་མས་བརྟེན་པའི་  
 སྐྱུ་རྒྱུ་གང་རུང་དང་། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གང་རུང་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྟའི་བཞད་པ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་

ཐལ་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དོ་  
 རྩེའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་  
 དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་མིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱ་རོ་པས་  
 གྲང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སྒྲོལ་དུག་ན་མས་  
 དུས་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ནི་སྒྲོན་  
 གསལ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསང་  
 འདུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་  
 འཁོར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུགས་རིམ་ལས། ཐ་  
 མལ་པའི་ཡུང་པོ་འདི་སྤངས་ནས་ལྷ་སྐྱར་སོང་བ་ཡང་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལུས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་དགེས་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་རྟིང་གཟུགས་  
 རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལུས་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། ལོ་ན་གཅིག་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་དང་། ཐུག་དོར་  
 བསྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་  
 ཐལ་། རྟེན་རྩོང་འགྲེལ་ལྟར་དང་འགྲེལ་པར་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུབ་ཚུལ་ཐུགས་རིམ་ལས་གསང་འདུས་ལས་སྐྱར་བ་ལྟར་  
 རིགས་འགྲོའོ། ལྷ་མེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་འདུག་ཚུལ་དང་། མྱེད་  
 པ་ཐ་མ་པས་འདུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྷ་བྱ་མྱེད་  
 པ་ཐ་མའི་ཆེ་དེ་ནས་འདུག་ན་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷ་མའི་  
 གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུབ་ཡིན་  
 ན་གིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཐུགས་ལ་འདུག་དུས་

སུ་སོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྤྱི། དགོ་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆན་གསལ་  
 རས་དེའི་རྩམ་སུ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། དགོ་  
 སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་འབོད་པ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་། མགོན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་  
 མི་འགྲུབ་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལྷགས་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་ཆོས་སུ་བཤད་  
 པ་ཆོག་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱི། སྤྱི་པ་ཐ་  
 མ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ལམ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྩོམ་མགོན་པོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་  
 ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མའི་ཕྱིར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་  
 སྤྱི། རྩོམ་མགོན་པོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་  
 རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེན་མ་ཁུབ་སྤྱི། དེ་ལྷགས་འགྱུར་  
 རས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་མགོན་  
 པོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ལུས་དབང་གིས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་དེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ར་མ་ཁུབ་སྤྱི། གནས་ན་ཟིན་ནས་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པོ་ལྷན་  
 ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། རྩོམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནས་གི་འཕྲོ་  
 ཏེ་ཅོད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཞན་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་  
 ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། འདིག་རྩོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ལས་ཉོན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱི། མཛོད་ལས། འཕགས་  
 པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། རྩོམ་པོ་འཕགས་མིན་འཆེ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉིང་  
 མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་རིང་རྒྱུའི་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱོད་རིམ་ལས།  
 ལྷན་རྒྱུགས་རིམ་ལ་སྦྱངས་སྦྱངས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པར་སྦྱ་  
 ན་འབྲེལ་མེད་དེ། ལས་དང་པོ་པས་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་  
 པ་ལ་ས་ཐོབ་ནས་དེ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་གནས་ན། ཆེ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་  
 ལྷན་སྐྱོད་སྐྱེས་སྦྱར་ལམ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལྷན་སྐྱོད་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ལ་དག་སའི་དོད་  
 ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུར་ཁྱད་ཆེས་གིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་  
 ལུས་པ་ཡིན་ན། ཉེན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཆེ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉེན་གཞན་  
 བརྗེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོ་ལྔ་ཅམ་ལོན་པའི་ཉེན་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། བྱིས་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེས་མ་ཁྲལ་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཅན་པོའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ན་ཆོད་ཅན་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་  
 ལས་རང་གི་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ནས་གཞན་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལ།  
 འཕོ་བ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་གསོད་པ་དང་མི་གསོད་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་  
 མ་གསུངས་གིང་། འདི་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའང་མིན་ལ། དུས་མིན་དུ་  
 རང་གིས་རང་བསད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའང་མི་སྤང་བས་འཆི་སྤིང་

མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་རྩལ་གྱི་གྲང་དུ་འདུག་  
 པ་དེའང་མངལ་སྐྱེས་སོགས་བཞི་པོ་གང་གིའང་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས་སྐྱེ་  
 བྱེད་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོན་ནས་པ་  
 རྩལ་གྱི་གྲང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་ཡོད་ཀྱང་བར་སྤྱིད་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ལུས་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་དོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉམས་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 སྤང་པོ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན་འདོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་སྒྲུ་མ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་སྤང་པོ་སྒྲུ་མ་འདོར་བ་མ་རྩོགས་  
 པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་སྤང་པོ་རྫིང་པ་ལས་གོ་ས་ཐ་དད་  
 དུ་སྒྲེ་ཡང་སྤང་པོ་རྫིང་པ་མི་འདོར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་དབང་  
 འཁྱོར་བའི་གཟུགས་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་དངོས་གནས་ལ་ལྷ་ར་སོང་བའི་ཕྱིར།  
 ཞལ་ལུང་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །ཞེས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲུ་མ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཀྲལ་པོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པའི་འདོད་པག་  
 མེད་ཆོས་ཅན། འདོད་པག་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་དངོས་གནས་པར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པག་མེད་དུ་ཐལ་ལེ་ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་ཐ་  
 དད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 རྒྱལ་བ་རིགས་སྒྲུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འདོད་པག་མེད་སོགས་སྒྲུ་པོ་རེ་རེའི་ཐུགས་

བསྐྱེད་ཚུལ་བྱང་མེམས་རེ་རེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་  
 རྗེ་འཆང་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་མའི་ཤེས་བྱེད་མདོ་སྡེ་ནམས་  
 ལ་གསལ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མཆན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་  
 གསུངས་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྐྱེལ་འཆང་། །དཔག་  
 མེད་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་དུ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་པར་བྱི་མེད་འོད་གསལ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟགས་རིམ་ཡིན་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟགས་  
 རིམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློབ་པའི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་ཁྱད་པར་ས་ལམ་  
 གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་རྟགས་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤར་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱན་དང་པོའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནས་རྒྱན་ཐ་མའི་དོན་ཡིན་ན། ཅ་བཤད་སྤར་བའི་  
 འཆད་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལས་དེས་དོན་གཅིག་ཤུའི་རྒྱན་དོན་ལ་རྟགས་རིམ་  
 ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་རིམ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་  
 འོག་མ་དེ་དག་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟགས་  
 གཉིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་ཆོག་ཀྱན་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་  
 ན་དེའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རྟགས་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་དེ་འབྲས་བའི་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་དེ་རྗེའི་ཆོག་བཞུགས་འོག་མའི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་དག་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ངག་ཀྱང་བྱང་ངམ་དོགས་ཏེ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་དཔྱད་དོ། །དེ་  
 བཞུགས་དུ་ལེན་གཉིས་པས་རྟགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གསུངས་པ་ཡང་དཔྱད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རག་

ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དང་། བར་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་  
བའི་ཆོ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྟུལ་ཆོན་རས་བྱིས་བསམ་གཏན་  
ལུས་དགྲིལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ག་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགྲིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེ་ཡང་གཉིས་  
སུ་བསྟུ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།  
ཐ་མ་གསུམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྦྱར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཟུང་དགྲིལ་དང་། བསྟུས་དགྲིལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱང་  
གཞིའི་གཟུངས་མ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། འཁོར་དཔག་མེད་ལས་ལྷ་སོགས་གཉིས་  
སུ་བསྟུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱ་མེད་ཀྱི་དེ་  
འདྲ་བའི་དགྲིལ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་རེ་ཡོད་  
པར་ཐལ། དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་  
དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་པའི་ལམ་གང་ཞིག །དེ་བསྐྱོམ་རྣམས་པའི་བསྐྱེད་  
རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་པས་སྦྱལ་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་  
སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྡོམ་མ་གསུམ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
སྟོན་པས་སྦྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུད་སྡོམ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་ལྟར་གར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་



ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁུབ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྡོད་དུ་རུང་གི་པར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཏྲ་ལས། མདོར་བསྟུན་ནི་སངས་རྒྱུས་ནི། བསྐྱལ་  
 བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་གང་། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་། རྟེན་པ་  
 འདི་ལ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་ལྟར་ན་ནེུ་ལེ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱལ་སྟེ་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བརྟེན་པའི་རྣམ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་ལུས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟར་གཟི་བྱིན་  
 འབར་པ་ཆེ་བསྐྱལ་པར་ཐུབ་པ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་སོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱས་པར་  
 བསྐྱབས་ནས་ལམ་གོང་མ་གོམས་པ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ས་བརྩ་དྭང་ལྷག་མ་སྟིད་པ་ཐ་མ་  
 ལ་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིབ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱང་རྩལ་མདོ་ལྷགས་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཞེན་  
 མ་ཁུབ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྟའི་བྱིན་བསྐྱབས་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་མཐུས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐུར་ཁྱད་མདོ་ལམ་དང་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་  
 དུ་བརྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་སངས་  
 རྒྱུས་སུ་བཞུ་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱུས་  
 སུ་བཞུ་བ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 དང་། རྟོག་བཞུ་འོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གྲ་མ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་རྣམ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་དེ་ནི་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བམི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བསྐྱལ་དོན་  
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་  
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་ལ། རང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟེན་བའོས་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལྷག་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་བཞིན། ཡང་ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་ལ། ནང་  
 གི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ངོན་དུ་བྱན་པས་  
 བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བཙུགས་པ་ནས་སྦྱོང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་སོགས་བཞིན་ཕྱིའི་ལུས་  
 ཀྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཆོས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྦྱོན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འདི་གྲུབ་སྟེ་སྦྱོན་དེ་དང་དེ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཚུད་པའི་དུས་སུ་གྲ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 འབྲེས་། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤྲེག་མེད་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་གང་དག་  
 ཡོན་ཏན་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུན། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 བའོ། རྟེན་སྦྱོན་གྱི་ཕྱེད་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་  
 ཀྱི་། རྟེན་དུས་ཀྱི་གྲ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་མ་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་

ལས་། །མ་བསྟན་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་  
བའོ་། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ།  
རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གུར་གྱི་རྒྱུད་  
ལས་། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་གུར་པ་ན། །ང་ནི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ། །གང་  
ཉིད་དོན་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་བཞི་  
བརྒྱུ་པ་ལས། །གང་ལ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་གྱིས་ལྡོ་པོ་ཡོངས་ཡོད་  
པ་། །དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་དངོས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་  
པ་ལྟར་ཚུར་བྱ་དཀའ་བའི་བཀའ་རིན་མཛད་པ་ལ་ཕར་སྦྱོན་དུ་བཟུང་ནས་རིན་  
ལན་ལོག་འཇལ་དུ་མེ་འོས་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་གིས་ནི་སྤར་གྱི་མ་དམིགས་པའི་  
རྟགས་ཁྲབ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
སུ་བཞུ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། །ཨ་རྟེ་རྟའི་རྒྱུད་ལས། རིན་  
དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐེལ་ལམ་སྟོང་གའི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་  
ཆ་གས་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕྱིན་ཆུབས་ནི། །གང་ཟག་  
དེ་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །བླ་མའི་བ་སྤྱུ་ཁྲུང་གཅིག་མཚོག་ །དེ་  
ཆེ་སློབ་དཔོན་མཚོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟེགས།  
ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས་དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས་ཞེས་སོགས་ལྟར་  
རོ་། །འདི་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་རྟགས་ཁྲབ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་  
ནས་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་མ་ཟད་གསང་སྤགས་སུ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས་ཤིན་  
ཏུ་དེ་ལྟར་གཙོ་སྟེ། །ཀྱི་རྟོར་བཤད་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་དོན་འཛིན།  
ཐ་དད་པར་ནི་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་དང་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །ཞེས་

སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་ཏྲུ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།  
 རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་  
 ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་སེམས་ན་  
 གླ་མ་ཡིན་ན། རྩོན་དུས་ཀྱི་མཇུག་པ་དག་པའི་གླ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྐྱ་བ་  
 ལ། །ཤད་ལ་བྱ་ཡིན་ན། རྩར་དུས་ཀྱི་རྒྱད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པར་སྐྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ང་རང་ལས་ལྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་  
 བ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཅི་མཇུག་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སློན་ལམ་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་པ། འཇམ་མགོན་གསང་ཆེན་མུ་ཟླ་  
 དྲངས་པའི་མཆོར། །གསལ་ཞིང་གཅིག་གོས་ལ་མེན་ཇི་ལྟ་བར། །འདི་ལས་  
 རོངས་ཀྱན་འཆགས་པའི་ལས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་འགོག་མེད་ཕྱིར་  
 འདི་བྱས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་གནས་གངས་རི་དབང་པོ་ལ། །སློབ་སྤྱི་སྤྱི་པར་  
 མཐོང་བའི་མིག་བཞིན་ཡང་། །བལྟ་བར་གཞིལ་འདི་གླ་མ་རིན་ཆེན་གསུམ།  
 རྩོན་དང་མཛོན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ལས་སོ། །དཀར་གསལ་མཐུན་བསྐྱེད་ཟླ་  
 རྒྱན་གསར་པ་དང་། །མྱོངས་རྟུལ་རབ་རིབ་གཟུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་  
 གཞལ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་གསལ་བྱེད་དུ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་  
 སློ་ཅམ་མོ། །རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་  
 བའི་མཐའ་ལས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སློབ་བཟང་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་  
 བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །།ཅོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐལ་འཕྲེང་གླ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་  
 པ་འདི་ནི་ཆང་ནགས་བྱུ་ཤིས་ཡུན་ཆོགས་སྤང་གི་ཁྱི་འཛིན་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་མཚོ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཞོ་བྱེད་དང་གསུམ་དཔལ་གྱི་དོང་ཅེ་སྤང་བཟུ་ན་གཅིག་དང་བཅས་པ་  
 དང་། །ཡང་གླ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཆོས་རྗེ་བཟུན་དར་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཤིས་ཀྱིས་ཉི་མ་

ཆོས་རྗེ་དག་གི་ལམ་པ་སློབ་ཐང་ཤེས་རབ་སློབ་དཔོན་པུང་པོ་དཀའ་བཅུ་སློབ་ཐང་དཀའ་བཅུ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་དཀའ་བཅུ་མ་སྐྱབས། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི། ཐུགས་པ་རྩི་རྩི། སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ནམས་ནས་  
 གསེར་ཞོ་གསུམ་དངུལ་སྤང་བཅུ་ཐང་བདུན་ཤོག་བྱ་བཅུ། ཡང་བདེན་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤང་གི་ལས་སྡེ་པ་ཁ་  
 མ་ན་བཅས་ནས་དར་ཆེན་པོ་མཐུལ་དང་བཅས་ཉེ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལ་མེལ་དཀར་བཤེས་གཉེན་སློབ་  
 ལྷ་རམས་པ་སློབ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་གསང་བདག་བྱལ་ཁང་ཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེན་གནས་སུ་སྤྱར་བའི་ཡེ་  
 གེ་བཞི་མཆོག་སྐྱལ་སློབ་ཐང་བཏུན་པའི་སློབ་མེ་དང་དགེ་སློབ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའོ། །

༄༅། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་  
འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསྐྱེ་རྒྱུ་ན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་རྣམས་མཁྱེན་གཅིག་དབྱངས་མཐུན་པར། །པད་  
དཀར་ལྗ་བྱར་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་དུ། །བསྐྱེད་པས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གྱེན་འཕྱར་  
ཤུགས་ཏེ་ཉོག་ མཁས་པའི་སྒྲ་ན་བརྩེད་པའི་སྤྱོད་བ་པ། །སྤྱོད་ཆེན་དག་དབང་  
སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །བགང་ཡས་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱས་མཐུ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི།  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་བཀྱས་མཛོད་པར་ཅེན། །འབྱུང་པོ་མ་ལུས་འདུལ་  
བའི་དཔལ་ཆེན་པོ། །དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ར་གྱིས་པས་འདུད། །ཀྱི་ལ་བ་  
རྣམས་ཀྱང་བཀང་སྤྱོད་མས་མཛད་དུད་འདིར། །མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གོ་ཆ་བདན་  
པོ་ཡིས། །ཆེར་སྤྱོད་པས་འགྲོ་འདི་སྤྱོད་པའི་མགོན་གཅིག་པུ། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་  
པའི་ཞབས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་མཛོད། །གསུང་རབ་བདུད་ཅི་མངར་བའི་བགོ་སྐལ་  
ལ། །དེ་གྱེས་དགུར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱུ་  
འཛོན་ཅིང་སྤྱོད་པས་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་ལ་བྱན།  
ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་དཔུ། །སྤྱོད་དགུའི་འདོད་རྣམས་ཟོང་  
གིས་བཀྱག་པའི་དཔལ། །བདག་ཀྱང་བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་རྩེད་པ་འདི། །ཀྱི་  
མ་བཤེས་གཉེན་མཐུ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་གྱེས་  
བཞིན་དུ། །སྤྱོད་རས་ལན་ཅིག་བཙས་པ་ཅམ་གྱི་མཐུས། །ཚུལ་འདི་འཆད་  
དང་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། །ངལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེན་འདི་འང་སེལ་བ་བཟང་།

དེ་ལ་འདིར་དེ་མེ་ནམ་པར་འཛམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་  
 བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་ཆོག་གི་འབྲུལ་ནི་པ་དང་། འོན་ལ་དབྱེད་  
 ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྒྲིམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །སྐད་  
 དུ་ནི་སྐ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའོ། །བཟླ་ནི་དེ་མེ་འོ། །ཁོ་རྒྱ་ར་ཆ་ནི་ནམ་པར་  
 འཛམས་པ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་རི་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་སོ།  
 བོད་ནི་གངས་ཅན་ནོ། །སྐད་དུ་ནི་དའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནའོ། །དེ་མེ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ནམ་ཉོག་གིས་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་  
 རྒྱ་བར་འཛིན་པ་སོགས་དང་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛམས་  
 པ་ནི་མཆན་འཛིན་དེ་དག་བརྒྱལ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུངས་ནི་  
 ངན་འགྲོར་རྒྱུང་བ་ལས་འཛིན་པའམ། །ཡང་ན་ཆོག་དོན་མི་བཟོད་པར་འཛིན་  
 པར་འཛིན་པས་ན་གཟུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་  
 བེད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །དང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །ཉེས་སྒྲིན་སྤྱང་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་པ་ནི་མཁྱེན་པས་  
 རྒྱུང་པ་ཉིད་སེམས་ཤིང་བརྩེ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་པའོ། །དཔལ་འདི་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱན་རྒྱུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དོན་  
 ནོ། །ལ་ནི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ནམ་དུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའོ།  
 ལྷག་འཆལ་ནི་ལུས་དང་ངག་གུས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་དུ་དང་བའོ། །ལོ་ཞེས་  
 པ་ནི་འདི་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་གཞུང་གི་ཆད་ནི་འདི་ཙམ་སྟེ་ཉེ་བར་ལྷག་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་  
 གོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ལས་དངོས་སུ་ན་བས་ཐོས་

གྱི་བརྒྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་དུས་  
 རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ན་ལན་ཅིག་ཐོས་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱ་ལས་ཐོས་ཤེ་ན། བཅོམ་  
 རྒྱན་འདས་ཏེ་དེ་ཡང་བཅོམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལོ། །ལྡན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 དུག་དང་ལྡན་པ་ལོ། །འདས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །གནས་  
 གང་དུ་ཐོས་ཤེས་ན། རྗེ་རྗེ་ལ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ལྟན་པོ་རེ་རབ་གྱི་ཟོམ་ན་ལོ། །བཞུགས་  
 པ་ནི་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ལྟན་པོ་རེ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་  
 པས་བཞུགས་པ་ལོ། །ཏེ་ནི་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་  
 ཟེན་ལ་མཐུན་ཏེ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་  
 རྗེ་རྗེ་ནི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལོ། །ལུས་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བར་གྱི་ཡན་ལག་  
 དུ་མ་འདུས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དག་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ལོ། །རྗེ་  
 རྗེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བརྒྱུར་བ་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བརྒྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ནས་ནི་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཆོག་  
 ཡིན་པས་འོག་མ་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་ཏིང་པོ་འཛིན་ནི་སྤྱི་བོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་གཡོ་  
 བར་གསལ་བར་གྱི་ཆ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་མཉམ་བཞག་དེའི་  
 ཏིང་ཐོགས་སུ་ཞེས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་སོ། །ཡང་ན་མཐུན་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ནི་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་  
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་  
 པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་སྤྱགས་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཕྱག་རྗེར་གྱི་ཕྱགས་



ཀ་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དྲི་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ནི་དྲི་རྩེ་  
 རྣམ་འཛམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷའི་ཚོགས་དང་  
 རྒྱགས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དྲི་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱགས་  
 དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱགས་དེ་སྤྱིར་བར་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པའོ། །དེས་  
 ན་ཡུལ་སྤྱིང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་གདངས་  
 སུ་གར་བ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབས་འདིའི་དྲི་རྩེ་ཐ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་དྲི་རྩེ་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་མི་ཚོད་པ། །བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 ཏོག་གིས་མི་མེགས་པ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་བདེན་པ། རྣམ་ཏོག་གིས་གཞིག་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ། སར་འཛམས་  
 པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། སར་གཞན་ཐོགས་མེད་དུ་འཛམས་ཤིང་  
 རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་  
 དྲི་རྩེ་དེའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཅན་ནི་དེ་དང་བཅས་  
 པའམ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲག་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་འཛིགས་ཤིང་དངངས་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་སེམས་  
 སྤྲ་བ་ཀོང་ནས་འགྲུལ་མི་རྒྱས་པའོ། །རིག་པ་ནི་ལྷའོ། །རྒྱགས་ནི་རྒྱས་པ་ཅན་  
 ཉིང་ན་སོང་ལས་སྒྲོལ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་ག་ཟ་  
 སོགས་སོ། །གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རྒྱས་པའོ། །ལས་ནི་བྱེད་སྤྱེམས་སོགས་  
 དང་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེའི་ལས་ནི་ནད་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། །གཏོན་ནི་

གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །བཟླ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཐར་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷའི་གདོན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་ཕྱོགས་ནས་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲུང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་  
 ཏུ་འབྲུང་བ་ལོ། །འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མདུན་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལོ།  
 རིག་སྤྲུགས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །ལས་ནི་ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞི་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུངས་  
 སྤྲུགས་འདིས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་དེ་གྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་གསར་ཏུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གྲུབ་ཟིན་པ་རྣམས་བར་ཆད་གྱིས་  
 མི་བྱིར་བར་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདོད་པ་ནི་  
 ཡིད་གྱི་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ནི་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་འདིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 རོ། །བསྐྱུང་བ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་སྤར་མ་འོངས་པ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་མི་འོང་  
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཁི་བ་ནི་ནད་སོགས་ཁི་བ་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཆེ་དང་བསོས་རྣམས་  
 སོགས་རྒྱས་པ་ལོ། །རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་མི་  
 རུས་པ་ལོ། །རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་  
 དག་ནི་དོ་རྩེ་དེས་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་རོ། །གསང་བ་ནི་གཞན་  
 ལ་སྤས་གིང་སྟོན་པར་མི་འོས་པ་ལོ། །སྤྲུགས་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བའི་རུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོག་ལྷག་  
 མའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །སྤྲུགས་བསྐྱུར་ན་བྱིན་ཆབས་ཉམས་པའི་ཉོན་ཡོད་  
 པས་མ་བསྐྱར་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འགྲེལ་དང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་འགྲེལ་

པ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་ ། དེ་ནི་གཟུངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྒྱུ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེས་པ་ལམ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ལས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། ། བྱང་བར་བྱས་པ་ནི་མཐོན་དག་པར་བྱས་པའོ། ། རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ལྟེན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་གསུམ་དང་བརྒྱད་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཏོ། ། མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟེན་  
 དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་  
 སྟོན་དམ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། ། ཅོག་ནི་མཐའ་དག་གོ། ། གི་ནི་འབྲེལ་ཆོག་  
 རྟེན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། ། ཅུ་བའི་གཞན་སྟེད་པའི་རྒྱུ་དོ། ། རྟེན་  
 ཉི་ལྟེན་མ་ལུས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཅུ་བ་དེ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་  
 པའི་དོན་ནོ། ། དཔལ་ནི་ལེགས་པའི་ཡིན་ཏན་ནོ། ། ཀྱུ་ནི་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་མའི་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ཆོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་གིས་ཞེས་པའོ། ། ལེགས་པར་ནི་རབ་དུའོ། ། བརྒྱན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 གིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། ། དབང་པོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་  
 པོ་དུག་གོ། ། དེ་ཉམས་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལོང་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་  
 གསལ་བའི་བར་དུའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་འདིས་བཀྲས་ན་ཉམས་པ་སྐྱེས་གསེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་ནི་སྐྱེས་འཆོ་བའོ། ། དེ་ཟད་པ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའོ། ། དེ་  
 ཡང་སྐྱེས་འདིའི་མཐུ་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆེ་ཉམས་པ་ནི་ཆེ་ཆད་  
 ལས་བྱུང་དུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྐྱེས་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཆེ་ཆད་རིང་བར་  
 འཆོའོ། ། རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེ་བྱང་ཚོར་དཔལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་  
 སོ། ། གང་ནི་གང་དག་ཅེས་པ་སྟེ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཆགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་དེ་དག་

ཆགས་པ་སྟེ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རྟ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལྷ་དེ་དག་རང་ལ་མ་དགེས་པས་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་མི་  
 མཛད་པར་སྟོང་རིང་བར་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱགས་འདིས་གིན་དུ་ཉི་ཤེས་  
 བྱེད་དོ། །མཛའ་བ་ནི་ཡིད་གཙུགས་པའོ། །སྤྱག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྦྱེ་  
 བོན་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའོ། །སྤང་བ་ནི་བྱམས་པར་མི་བྱེད་པའོ།  
 བཟན་ནི་གཡོག་འཁོར་བཟང་པོའོ། །བཟའ་མི་ནི་མཆིས་བྱང་པོ། །ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ཉི་དུ་གཞན་དག་གོ་གཅེས་པ་ནི་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྟེ་དེ་དག་འབྱུང་པོ་དང་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་དུ་གཅེས་གིང་སྤྱག་པར་བྱེད་པའོ། །ཕན་རྒྱན་ནི་  
 བདག་དང་གཞན་སོགས་སྦྱེ་བོ་ནང་ཕན་རྒྱན་ནོ། །མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་  
 རྒྱན་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་ངག་གིས་གསལ་གསལ་འགྲེད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པའོ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ཆོ་ག་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞོར་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལོངས་སྦྱོང་དོ། །འགྲིབ་པ་ནི་བྱི་བར་གྱུར་པ་སྟེ་སྤར་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་ཕྱི་དབུལ་  
 པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་གཞོད་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱེད་ཅིང་སེམས་ལ་གཞོད་པའོ། །སྦྱང་ན་ནི་སེམས་མི་  
 བདེ་བ་དང་ངལ་ནི་ལུས་དབྱུང་པའོ། །གཞོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་གདུང་ཞིང་ལུས་  
 དབྱུང་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་གདོན་ཞུགས་པའོ། །འཛིགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་  
 པར་སྤྱུ་ཟེང་བྱེད་པའོ། །ལོངས་པ་ནི་གནའ་དུས་ནས་དབུལ་བའོ། །གཟའ་ནི་  
 གདུག་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱག་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སྤར་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སོ་སོར་འཐོར་ནས་རྒྱ་བའི་སྤར་མ་སྟེ་སྤོན་དུག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་རན་  
 པར་བབ་ཅིང་གཞོད་པ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཆོ་ག་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བྱད་

སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཞི་རིག་སྒྲུགས་ངན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མིང་བཅུག་སྟེ་གསོད་པའི་  
 སྒྲོར་བ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་དང་སྤོང་གི་དམིག་པའོ། །མི་བཟད་པའི་གདོན་ནི་  
 ལྟེ་གདོན་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་དག་གོ། །དེས་ཉིན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ནད་དང་ཟུག་  
 གཟེར་ཆ་བས་ཆེ་བར་བཏབ་པའོ། །མྱ་ངན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུངས་  
 པའོ། །དང་ལ་ནི་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕུང་པོ་ཐང་ཆད་ཅིང་སྒྲོ་ཡང་གཏིབས་པོར་གྱུར་  
 པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།  
 འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྱི་མི་ལྟས་ངན་པ་སྟགས་སོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལྟག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བའོ། །མི་  
 ལམ་དང་གཉིད་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། རྟེན་པ་ནི་མི་མངོས་པ་  
 རྟེ་མི་ལམ་ངན་པའོ། །མཐོང་ན་ཞེས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟས་ངན་པ་  
 སྤང་ན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་སྤྱད་ཆོག་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནོད་  
 པ་དངོས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བར་མ་ཟད་ཐ་ན་ཤེས་པའི་སྤང་ངོ་ཙམ་གྱི་གནོད་  
 པ་ཡང་ཁོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ད་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཐབས་  
 བཟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་དེས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རབ་  
 ཏུ་བཀྱས་པ་ནི་ཆུ་དང་ས་ལ་སྟགས་པས་ལན་གསུམ་དུ་བཀྱས་པའོ། །གཙང་  
 མ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་བྱས་པས་བྱིས་ཏི་མ་དག་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་བཤད་པའི་ནམ་  
 བྱངས་གཅིག་ན་གཙང་མ་ནི་གོས་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐོང་གོས་དཀར་པོ་དུས་  
 གསུམ་དུ་བཀྱས་ཤིང་གྲ་གྲུལ་གྱི་བདུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟོབ་པ་ལ་བྱའོ།  
 འདི་ནི་བྱུང་བྱས་སོ། །མདོ་ནི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱི་དོན་ནོ། །སྟེ་ནི་དོན་ཟབ་  
 མོ་སྟེ་ཆོམ་དུ་བཅད་ནས་སྟོན་པའོ། །དམ་པ་ནི་མཆོག་གོ། །མཉན་པར་གྱིས་  
 ཞེས་པ་ནི་གདམས་པ་སྟེ་བཤེས་གཉིན་ལྟགས་པར་བཟུན་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་

རྟོག་ཅེས་འདོམས་སོ། །གང་དག་ནི་སྒྲོབ་མ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡིད་  
 དག་ནི་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་དང་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་དང་བའི་དད་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཡིད་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་དང་བའི་དད་པ་  
 གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །གཙང་མའི་གོས་ནི་དམ་ཆོག་དང་ཚུལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་གོས་སོ། །རབ་དྲུ་བ་རྒྱན་པ་ནི་དེས་གིན་དྲུ་མཛེས་པར་བྱས་  
 པའི་དོན་ནོ། །ཉེ་ནི་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་དྲུ་  
 མདོ་སྤེ་འདི་ཉོན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ནང་གི་བྱས་སོ། །ཟབ་མོ་ནི་ཉོགས་  
 པར་དག་འབའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་འམ་  
 ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ནི་ལྟ་དུག་དང་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་སྤེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། འདི་  
 ནི་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་ཆོག་ཡིན་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་མེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་  
 རྒྱད་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉན་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་  
 གཙང་སྒྲ་སོགས་ལྷགས་པར་འདུ་བྱས་ནས་ཉན་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འམ་རྣམ་པ་གཅིག་དྲུ་ན་ལྟ་དུག་གི་དོན་ནི་  
 མདོ་སྤེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉན་པ་ནི་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་གནས་  
 པའི་བསམ་གཏན་འདི་ཡི་ཞེས་སྦྱོར་ཞིང་། གཟེ་བཟིང་ནི་འོད་ཟེར་ཉེ་དེ་ཡང་  
 ཟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་གཟུངས་སྤྲུགས་བསམ་ཞིང་ཡི་གེ་དེའི་འོད་ཟེར་  
 མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱང་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་  
 གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཡི་གཟེ་བྱིན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་དོན་རྣམ་ཡང་ན་

སྒྲིག་ཆག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་ནི་གིན་འཛོ་  
 དཀའ་བའི་ནད་དོ། །ཀྱང་ནི་གཞན་སྤྱད་པའི་ཆེག་ཡིན་པས་གིན་དུ་འཛོ་དཀའ་  
 བའི་ནད་གསེས་པར་འགྱུར་ན་ནད་རང་དགའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བལྟ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ནད་དེ་དག་  
 གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ཡི་མཐུས་ནི་བའི་མཐུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆེ་  
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ནི་གྲགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །འཕེལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་གྲགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་བདེ་ཞིང་  
 ལུས་ངག་ཀྱང་རིམ་གྱི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །སྤྲིག་པ་ནི་བལྟ་ན་ཟིན་ལ་  
 ཀྱན་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ནམ་  
 པར་ཐར་བ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཕྱོང་བའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་ཆོག་བལྟ་  
 པ་ལ། །ཞོར་བུ་ནི་ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཉུངས་ཀར་ནི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་རྩས་ཏེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱགས་ནས་བཤེགས་བསྐྱང་བའི་དོན་  
 དུ་བུམ་པའི་ཁར་འཛོག་པའོ། །དུར་བ་ནི་ཀྱ་སའི་བྱེ་བྲག་གམ་རྩ་རམ་པའོ། །རིན་  
 ཆེན་ནི་དཀོན་མཆོད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྟེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་ལྟའོ། །མ་  
 མེད་པ་ནི་གས་ཆག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཅུན་ཞེས་པས་བྱི་ལྡ་བལྟ་ན་ཏོ། །བཅས་  
 ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ཅིག་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྟ་ཅིག་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྟ་  
 ཅིག་དུ་གཞུག་རྒྱུ་དེ་རྩས་གཞན་བལྟ་ན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལྡ་འབྲུ་ལྡ་སྟེང་  
 སོ་ལྡ་སྟེ་ལྡ་ཆོན་གསུམ་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བལྟ་ན་ཏོ། །ཤེལ་ནི་ཤེལ་དངོས་  
 དང་དྲི་རྩི་ནི་དྲི་རྩི་པ་ལམ་སྟེ་བུམ་པའི་ནད་དུ་གཞུག་རྒྱུ་དེ་དོན་དུ་རྩས་གཉིས་དང་།  
 མེ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་སྤང་བ་སྟེ་བུམ་པའི་ཁར་བཅིང་རྒྱུ་དེ་དོན་དུ་རྩས་གཅིག་  
 རྟེ། །བུར་བ་གསུམ་བལྟ་ན་པའོ། །ཡང་ན་གོང་གི་རྩས་དེ་དག་མི་འཁྱོར་ན་

གླུ་གསུང་བླགས་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེལ་དང་དོ་རྩེ་དང་མེ་དོག་གསུམ་གཞུག་  
 པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་གཙང་  
 མས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསེར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོན། །གསེར་རམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན་པའི་བཀར་ཆོག་གོ། །དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་  
 པ་ནི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་འབྲང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་དང་ཀྱང་མི་རུང་བ་མིན་ཞིང་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནོ། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་གོས་གསར་  
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཀྱིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པར་  
 བྱས་ཏེ་བུམ་པའི་མགུལ་བ་དཀྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དགང་ཞེས་པ་ནི་  
 བུམ་པའི་གསུམ་ཆ་ཆུ་ཡིས་དགང་དགོས་པར་བཞུན་ཏོ། །ལན་གྲངས་ནི་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཞུས་པའོ། །ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནི་གཟུངས་རིང་བཞུས་  
 པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྟོང་པོ་བཞུས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་བཞུས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱས་ཀྱི་ཆོག་ཅོམ་པ་ལ་བསྟེན་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་བཞུས་ནས་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་དང་སྟོང་  
 པོ་བཞུས་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཙམ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་གཞོད་ཁྱས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 རྒྱལ་པོ་དངོས་སམ། ཡང་ན་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མགོ་འམ། །ཡང་ན་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞིལ་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་གསུམ་དུའོ། །ཁྱས་  
 ཀྱི་ཤིག་ནི་བསྐུལ་ཆོག་སྟེ་གདམས་པའོ། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དོན་ནི་



བཤད་ཟིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་འདི་ཡི་མིང་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པའོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །གཟུངས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་ཅིང་དུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །རྩོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་  
 བྱས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་ཐུང་བ་འདི་རྒྱུད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་རུང་བྱད་དཔུང་ནས་བཤད་པ་ལ།  
 འགྱུར་ཐུག་དང་། སྤང་གཞི་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་ནི་བུལ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་གཉིད་སངས་  
 པ་དང་པད་འདབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་ཅིང་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ལ་ཡང་སྐྱབ་  
 བཤད་དེ་གཉིས་ཀ་འདུག་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབ་བཤད་ཚུལ་འདི་གསེར་  
 བྲེང་ལས་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་  
 མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པའི་ཆོད་ན། དེ་སྐད་དུ། མ་  
 རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་རྒྱས་ཕྱིར། །སངས་  
 རྒྱས་པ་སྐྱེ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཚན་གསལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྟེན་པ་ཐ་མ་  
 ལ་དེ་བཞིན་བཙམ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་མེན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་  
 བྱད་པར་དུ་རྟེན་པ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་  
 གྲ་ཆོམ་དུ་བྲངས་མི་རུང་ཞེས་པ་གསེར་བྲེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་གིང་གེས་བྱ་ལ་སྟོན་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་  
 སོ་ཞེས་བཤད་པ་བྱས་པ་ནི་གིན་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་

པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་  
 བས། །དག་ཞིག་རྣམ་དག་དེ་སངས་རྒྱུས། རྒྱུས་བྱ་གཉིས་སངས་ཇི་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒོ་རྣམས་རྒྱུས། མྱེད་ས་པའི་བྱམ་པ་བཅོམ་  
 པས་ན། །སངས་རྒྱུས་པར་ལྟར་རྣམ་རྒྱུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་འབྱུང་ཕྱག་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྡེ་སྡེ་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་  
 སྡེ་སྡེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོན་  
 པའི་སྡེ་སྡེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཅེས་ཆེས་སྡོན་  
 ཏུས་ཀྱི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆེས་  
 སྡོན་གྱི་བཀས་བཅད་ཡིན་པས་སྡོན་གྱི་བཀའ་བཞུགས་བཅོས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱག་རྣམས་  
 ནི་ངེས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱག་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་སྤྲོད་དེ། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་པའི་  
 འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ་ཞེས་སྒྲིལ་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་  
 ལས། །སྤྱིང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
 བའི་སྡེ་དང་། རྒྱུས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་  
 སྡེ་སྡེ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྡོན་གྱི་ཏུས་སུ་དེ་ལྟར་བཀས་  
 བཅད་མཛད་ཅིང་བཀས་བཅད་དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཡི་གེར་མ་བཞུགས་པའམ་ཡི་  
 གེར་འཁོད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱབ་པ་གང་རུང་དུ་མདོན་ཏེ། རྟོགས་ཏུས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྡོན་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ཕྱིན་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། མདོན་  
 པ་དང་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡེ་ཀྱི་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བར་བཀའ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་གྲགས་ཀྱང་བཀའ་བཅད་གང་ན་ཡང་  
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་གཞི་  
 གྲས་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་གྱི་བཀའ་བཅད་གང་ན་ནས་མེད་ཟེར་མི་རུང་སྟེ།  
 རྗེ་སྐུ་མས་བོད་སྤྱི་རབས་པ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་ནི་གཞི་བ་  
 གནང་ངོས་མཁས་ཁྱད་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུས་གནང་བའི། ལེགས་བཤད་  
 གསེར་ཕྱིང་ལས། །འདིར་ཡང་སྤྱི་རབས་པ་ནམས་འདུལ་བའི་ལྷན་དུ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 མདོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོས་གིག་ཅེས་ལོ་  
 པའ་གྱིས་བཀའ་བཅད་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་  
 ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་ཕྱི་རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་  
 བཤད་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རང་དང་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་གྲས་པར་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་  
 རྗེ་ཉི་འགྱུར་བའི་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་དང་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཆེ་ལ་ངེས་བ་ཅན་  
 དུ་སྒྲོས་འདུག་པས་ཕྱིས་སུ་མ་ངེས་ཀྱང་དང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་དུས་བཀའ་  
 བཅད་པ་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་རྗེའི་གསུང་ལས་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ་ཞེས་པ་དང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་པའི་ཁ་ཚོན་མ་བཅད་ལྟ་བུ་ཆོག་བྱུང་བ་དག་  
 རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དེ་རང་རེ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དགོས་ཚུལ་གཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་སྤྱིང་གཞི་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས་དོན་རྟེན་པོ་རབ་དུ་  
 སྒྲུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་བསྟན་ཚུལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་པས་ཆོས་  
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པས་འཁོར་ཡུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་དུས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཞེས་པས་གནས་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཕུན་ཚོགས་ལྔ་བརྟན་ཅིང་། སྦྱར་སྦྱང་གཞི་ནི། འཆེ་  
 མེད་མཛོད་ལས། རྒྱ་དང་བྱེད་པོ་ས་བོན་དང་། སྦྱང་གཞི་ཐོག་མའི་བྱེད་པའོ།  
 ཞེས་སྦྱང་གཞི་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་སྦྱང་གཞི་ནི་མདོ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོག་མར་དགེ་བ་བར་དུ་དགེ་བ་  
 ཐ་མར་དགེ་བ་དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་གཅིག་འཆད་རྒྱ་མེད་ན་མདོ་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པའི་འཁོར་མེད་ན་མདོ་མི་གསུངས། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དུས་ལ་མ་བབ་ན་མི་གསུངས། དེ་གསུམ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་ན་མི་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུན་ཚོགས་ལྔས་བསྟན་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི་མདོ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་ལོ། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་  
 པའི་སྦྱང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་མདོ་  
 རང་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མེད་ལ་སྦྱང་གཞི་  
 ནི་སྟོན་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་  
 ཀྱི་བྱུང་བ་སྦྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་སྦྱང་གཞི་རྗེ་ལྟར་འཐད་སྟམ་  
 ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སྟན་པའི་བ་དན་  
 འཛིག་ཅེན་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི་སྤྱད་པ་པོས་  
 སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ།  
 ཞེས་པ་ནས། ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་བསྟོན་ར་དང་ཆེ་བ་བཛོད་ཅིང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འབྱུང་བའི་སྦྱང་བསྟངས་  
 བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་གཞུང་དངོས་གཞིར་མི་གཏོགས་ལ། །ཆོ་དང་ལྔ་ན་

པ་དག་སོ་ཀ་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཅེ་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་སོ་ཞེས་པ་ནས་  
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སོ་ཐར་གྱི་གཞུང་དངོས་གཞིར་གཏོགས་ཀྱང་  
 མདོ་འདོན་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་  
 ཚུལ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་གྲང་  
 གཞི་ནི། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
 འདོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་  
 མེ་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་དག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གསོ་  
 སྦྱང་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་དུས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་  
 གྱི་ཞེས་པས་ཆོས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། བྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་  
 མཐོལ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་གསུམ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ནས་གཞན་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་  
 བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་མདོ་འདོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི་ཇི་ལྟར་  
 དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟར་དུ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར་  
 དེ་ལྟ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུའམ་གྲང་གཞི་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཐུར་རོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ན་  
 ཐོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རྒྱུད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་བསྟན་ལ། ཡང་དུས་  
 གཅིག་ན་ཐོས་ཀྱི་དུས་གཞན་དུ་མ་ཐོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རྒྱུད་འདི་ཆེས་  
 དཀོན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རེ་  
 ཞིག་ངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་

ཞིང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདྲི་ཁོ་ན་རང་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་སྐད་ཅིས་སྒྲོས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ན་བདག་གིས་ཞེས་དང་། བེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་ན་དགོ་པའི་  
 བཞེས་གཉེན་ལས་ཐོས་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ཡང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་གིང་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྣམ་ཞིག་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།  
 བཅོམ་ཅུན་འདས་ཞེས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། །བདུད་  
 བཞིའི་གངས་འདྲན་ཚུལ་གྲགས་ཆེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ན་འཆི་  
 ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནོ། ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་ཕྱིན་ངེས་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལེན་  
 དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །ལེགས་པ་ལས་ཉམས་གིང་གང་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་  
 ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སེམས་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་བ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྐྱེས་ཕྱིན་རང་དབང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དང་  
 པོར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱུང་བ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་འཐུད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཟད་པ་ན་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ།  
 ཅུན་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ས་སྐྱ་ཁ་ལས། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་།  
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཅུན་པ།  
 དུག་ནི་སྐལ་དང་ཅུན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཕྱག་ནི་སྐྱེ་བ་

གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རང་དབང་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་  
 རི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དཔལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གོ་བོ་བཞིན་དང་། གྲགས་པ་ནི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅོམ་ཅུན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་  
 སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱུ་སོ་ཞེས་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་གྲགས་པ་འབར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་རྩི་ལྟ་རྩི་  
 སྟོན་ཀྱི་ནམ་པ་ཀྱན་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱར་རྩི་སྟོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་སྦྱོབ་བྱེད་མེད་  
 པར་མཐུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ནི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་དབང་ཐུག་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྦྱ་དང་། གཟུགས་བཟང་ནི་  
 ལོངས་སྦྱ་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནི་སྦྱལ་སྦྱ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ནི་སྦྱ་  
 གསུམ་ཆར་ལ་གཏོགས་སོ། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ག་ཅུན་ཞེས་པ་  
 ལ་འདས་པའི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་། སྦྱར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ནམ་  
 མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ནམས་ནི། །ལུས་ཅན་ནམས་ལ་རབ་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ལ་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་སྦྱར་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་པ་ཐེམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་ཆོག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་ས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ།  
 རྩི་རྩི་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏའི་འགྲེལ་པ་དང་  
 སྦྱོབ་དཔོན་མཆོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་  
 རྒྱུད་འདི་རྩི་རྩི་གདན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་  
 གསང་བས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་དངས་ནས་རྩི་རྩི་གདན་ནི་བདུད་འདུལ་  
 བའི་གནས་ཡིན་གྱི་རྒྱགས་གསུངས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་རྩི་རྩི་

རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་འདི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཤར་ལྗོའི་ཤྱགས་ན་དོ་རྩེ་  
 ལྷན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གསང་བ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྤྲུགས་མི་གསུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྩེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལ་ཡང་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྤྱི་  
 གཟུངས་ཆུང་བ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། གཟུངས་ཆུང་གི་  
 མདོ་རང་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པསྤྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་  
 ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུངས་ལས་  
 ཀྱི་དོར་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་བདུད་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པར་དོར་  
 སྤང་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅེས་བྱུང་བདག་ལ་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་སམ་དཔྱད་  
 པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱས་མཐུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྒྱས་མཐུ་ནི་  
 གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལས་དང་ཉེ་བ་ཅོམ་གྱིས་ནད་སེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་བྲ་ཕབ་པ་ན་མི་དེ་རང་ལ་མཐོང་  
 ཐོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྣོག་གྱུར་དག་ཀྱང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྦྲ་བ་བཞིན་དུ་  
 འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཞེས་པ་ན་ལྷག་ན་དོ་རྩེས་རང་དབང་མེད་  
 པར་གཟུགས་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་པ་ལ། དོ་རྩེའི་ཡིན་ཏན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ།  
 དོ་རྩེའི་རང་གི་ཡིན་ཏན་དང་། གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིན་ཏན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ། དོ་རྩེ་ཕ་ལམ་དང་མཆུངས་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲ་བ་བཞུན་པ་ནི་  
 མི་ཆོད་པ་སོགས་སོ། དེ་ཡངས་ས་དུམ་བུར་མི་གཅོད་པས་ན་མི་ཅོད་པ། རྒྱས་  
 ཕྱི་མར་གཞིག་ཏུ་མེད་པས་ན་མི་ཞིགས་པ། མེས་ཐལ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་བདེན་



པ། རྒྱུད་གིས་གཏོར་མི་རྒྱས་པས་ན་སྤྲ་བ། རྒྱུད་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་  
 རྒྱ་བཏན་པ། གཟུགས་ཅན་གཞན་པར་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲེགས་རྒྱས་པས་ན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐོགས་མེད་པ། རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མ་ཐམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་ཤེས་ལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོད་  
 པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིའི་རྗེ་ཤེས་ལ་ཡང་བདུན་གྱིས་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བདུན་མང་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱས་  
 པར་ན་བཙོ་བརྒྱད་དང་བསྟུས་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲུན་ལས་བཞིར་འདུ་  
 ཞིང་། རྒྱ་ལྟ་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དོན་ནི་ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།  
 སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནི་མཚུ་ཞེས་པའི་མན་ཡིད་དང་ཏུ་ཡ་སྦྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཡིན་པ། དེ་ལ་  
 ཅ་སྤྲུགས་སྟོང་པ་ཉི་སྟོང་སོགས་ཡོད་ཅིང་ཉི་སྟོང་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །ངས་  
 པའི་དོན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་  
 པོ། རྒྱ་ཤེས་རབ་དྲན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུངས་སྤྲུགས། ཤེས་  
 རབ་སྟོང་རྗེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་སྤྲུགས་དངོས་དང་། བྱེད་ལས་  
 ནི་སྟོང་པོས་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་བསྐྱེད། ཉི་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་ཉི་བར་བྱེད།  
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་རིག་པ་སྦྱེད། གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ངན་འགྱོར་རྒྱུད་བ་ལས་  
 འཛིན་པར་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྟ་དེ་འབོད་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་  
 སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་ཆོག་ཡོད་ཅིང་དེས་  
 ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱུ་མི་ཤེས་ན་འཕྲོག་མི་རྒྱས་པའི་

ཕྱིར་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མིན་དུ་གསང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་  
 པའི་སྐྱགས་ཡིན་པས་ན་གསང་སྐྱགས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱིར་རིག་པ་འཛོན་པ་དང་  
 རིག་སྐྱགས་འཆང་གཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཇས་  
 གྱི་རིག་འཛོན་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གྱི་རིག་འཛོན་དང་། ལུས་གྱི་རིག་འཛོན་  
 གསུམ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཇས་གྱི་རིག་འཛོན་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བྱགས་པས་སྦྱང་པ་གསུམ་  
 མཐོང་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་རིག་འཛོན་སོགས་མང་ངོ་། །རང་སྣང་དུ་འཁོར་བསྐྱར་  
 གྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཐོབ་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་རིག་འཛོན་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་གྱི་རིག་  
 འཛོན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་  
 མེད་གང་དུ་སྦྱོང་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་མི་ལུས་མ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐལ་  
 པ་མཉམ་པའི་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། ཡང་མིན་དུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོང་  
 པ་སྦྱང་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་མི་ལུས་གནས་འགྱུར་ནས་གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་  
 མཉམ་པའི་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ཆོ་འདི་དང་  
 དེ་ལ་དེ་གྲུབ་པ་དགོས་གྱི་སྦྱོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་པས་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ད་ལྟའི་མི་  
 སལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རིག་སྐྱགས་འདི་རིག་སྐྱགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་རིག་  
 སྐྱགས་དངོས་མིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་རིག་སྐྱགས་འདི་བསྒྲེམས་ནས་གསལ་སྣང་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་བརྟེན་གྱིང་སྐྱགས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་གྲུབ་སྟེ་ནམ་  
 ཆོ་ག་བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་རུང་གི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སོང་བ་ན་  
 ད་ལྟའི་རིག་སྐྱགས་འདི་ཡང་རིག་སྐྱགས་དངོས་དང་གང་ཟག་དེ་ཡང་རིག་པ་  
 འཛོན་པ་དང་རིག་སྐྱགས་འཆང་དངོས་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་དུ་སྦྱས་  
 སོ་ཞེས་པ་ལ། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱུས་

གྲིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་དང་འཁོར་  
 རྣམས་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའམ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་  
 རྟོགས་གྲིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཡང་  
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
 རྟེན་པོ་གསུངས་ཀྱང་དེས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།  
 གཉིས་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས་པ། རྟེན་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །སེམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་  
 རྩ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རིག་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་དེ་རིག་པ་  
 ལས་མྱང་འདས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཆུང་བ་ལས། འཇིག་  
 ཉིན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་  
 པ་། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་  
 རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དངོས་  
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ་རང་ཆོ་ལ་སྣང་བའི་འདི་ལྟར་དུ་ཚུགས་མི་སྟབ་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ང་ལྟ་རང་ཆོ་ལ་རིང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་སྣང་བའི་  
 རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རིག་ནས་རིམ་གྱིས་  
 བསྒྲུམས་པས་སེམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རི་རྩ་བ་  
 ཁང་བྱིམ་འདི་གནས་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོགས་ཤིག་ན་གནལ་ཡས་  
 ཁང་གསར་དུ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་གྱི་སྒྲུང་བ་གནས་འགྱུར་བ་ཅམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས། རྒྱུད་དོ་ཅིག་གི་ཙ་བ་སྟེ། །ཞེས་སྟོས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟེ་  
 ལ་ཞེས་པ་འགྱུར་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བསྒྱུར་ཅིང་འགྱུར་གསར་དུ་སྟེང་བར་བསྒྱུར་  
 ལ་དོན་ནི། འདུས་པ་སྟེ་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་འདུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་ལྟར་དུ་འོང་བའི་ཀྱན་གཞི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུག་  
 གོ། །རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱུད་དོ་ཅིག་གི་ཙ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་  
 དོ། །དོན་རྒྱུན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་  
 རྗེས་བཞུམས་པ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་  
 དག་འམ་མིང་གཞན་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་སྟེང་པོ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་བཀོངས་ནས་མི་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་བཅའ་བ་སོགས་  
 གྱིས་སྟེ་པོ་རྣམས་མི་དགོ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུང་པོ་དཀར་  
 སྟོགས་ལ་དག་འབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་ནག་སྟོགས་ལ་དག་འབ་བ་རྣམས་  
 སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། ནད་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྟེ་པོ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་སྟོབ་  
 པའི་ཐབས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱལ་པོ་དག་སྟོབ་པའི་  
 ཐབས་ལ་སོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟུན་བས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་

སངས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་མེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་དེ་མེ་ནམ་  
 པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་འདི་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་པོད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལེའུ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་  
 གྱིས་སྒྲི་ཀ་ཉེར་ལྔར་བྱས་ལ། ལེའུ་ལྷག་མ་ནམས་ལེའུ་དང་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་  
 ཡང་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས་རྒྱུ་དོ་ཅིག་གི་ཅ་བ་སྟེ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་  
 རོ། །སེམས་བཅོས་ན་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པ་ནི། །དཔལ་ཀུན་  
 གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་དངོས་ནི། སེམས་  
 ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གོ་སྟོན། །ལྷ་ནམས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་  
 གས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནི་འགོ་བའི་ལྷ་  
 རྒྱ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་དག་  
 ལྷ་ཁང་ལྷ་ལེའུ་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། ལེའུ་ལྷ་ནི་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་བསྐྱར་བའི་  
 ལྷ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་ལེའུ་ཞེས་པ་བོན་གྱི་བདེའ་ལ་གངས་ཀྱི་དགྲའི་མིང་ཡིན་  
 པས་མི་རབས་དགུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབ་  
 པའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་  
 རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་དག་གིས་གོགས་བྱེད་ཚུལ་ནི། འཆོ་བའི་ལྷ་འམ་  
 ཡུལ་ལྷས་སྒྲི་བོན་ས་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད། བསྐྱང་བའི་ལྷ་འམ་སྟོག་ལྷས་  
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བསྐྱང་ཞིང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བདུད་བཅན་སོགས་དང་  
 ཆོས་པ་ལ་ལྷ་མགོན་སོགས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་ལྷ་འམ་དག་ལྷས་ཕྱག་པ་གཡས་ནས་  
 བསྐྱང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དག་ལྷ་དང་ཆོས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ངོ་། །མོ་ལྷ་འམ་

འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆན་ཁྲུང་གཡོན་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་  
 དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་ལྷའོ། །པོ་ལྷ་འམ་འགོ་བའི་ལྷས་མཆན་ཁྲུང་གཡས་  
 རྣམ་བསྐྱུང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་དང་ཆོས་པ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་  
 པའི་དུས་ན་འགོ་བའི་ལྷའོ། །འདི་ལ་མཆུན་ལྷ་ཡང་བེར་རོ། །བྲན་བཟའ་ལ་  
 སོགས་གཅོས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་  
 གཅོས་པ་དང་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་བྲམ་བེ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 གཅོས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྲམ་བེ་དང་དགོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྲམ་པ་ཡང་ཆོག་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ན་འདག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། བྲས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བྲམ་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ནི་རབ་བཀྲས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 ལ། །དོན་ནི་ཡལ་ཆེར་གོ་བར་བཟད་ཅིང་མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་  
 པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཟོ་མཉན་པ་དང་བཟད་པ་ལ་དབང་ནོད་པ་  
 རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཚུལ་ལ་རྩུང་བཟད་དཔུང་ན། སྦྱར་སྡུག་གི་འདུག་  
 རྩོད་དབང་ཡོན་ཡང་སྡུག་ལ་ཞུགས་ན་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡོན་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་དང་སྡུག་སྡེ་ཐངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྡུག་ས་  
 ལ་ཞུགས་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །རང་དགར་སྡུག་ས་བཟླས་པ་ཅམ་ལ་དབང་དང་རྗེས་  
 གནང་ངེས་ཅན་དུ་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། རྩོན་ལྗེའི་བྱ་མིན་དུ་  
 བཏན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གནས་འོག་དུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཛིག་ཏེ་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་  
 གཟུངས་གསུངས་མིང་དེའི་མོང་ལ་ལྷའི་བྱ་དེས་ཀྱང་གཟུངས་སྡུག་ས་ཞིག་དུག་

ཏུ་བཟུངས་པས་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་ལས་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
 བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་དབང་  
 གུལ་དུ་དབང་བདེའ་ཙམ་ཐོས་མ་ཚུང་བའི་གྲོང་གི་ཆན་ཆོན་དག་གིས་ཀྱང་མ་  
 ཁེ་འདྲོངས་པས་གྲུབ་ཏུགས་ཕྱན་བྱ་ཐོབ་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་  
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཀྱང་དེའི་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་  
 དང་ལྷགས་བཟུང་བ་དང་རྒྱུད་མཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། བྱ་རྒྱུད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཙམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟེན་པ་སོང་ན་རིགས་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་བྱེད་རུང་ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་རྒྱུད་རྩེ་སྤྱི་རྣམས་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གསུམ་གའི་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷགས་བཟུང་བ་དང་རྒྱུད་  
 མཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྩེས་གནང་  
 ཐོབ་དགོས་པར་ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བསྒྲོམ་  
 པ་དང་ལྷགས་བཟུང་བ་ལ་ལུང་དང་རྩེས་གནང་ཐོབ་དགོས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡང་ཡོད་པས་  
 བཏག་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །རྒྱུད་རྩེ་གོང་མ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཙུགས་མ་ཙམ་མེད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་སྟེ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ཤིང་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་ཞལ་ལུང་ལས། ངོ་བོར་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཀྱི་དོར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་

ཞིག་བྱང་ཞེས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་གྱི་  
 རོར་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཆོགས་ཚུང་དུས་གྲུབ་པ་སོགས་འོང་ལ་  
 དེའི་རྒྱན་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པ་ཞིག་འོང་བ་གང་  
 ཞིག་ རྟོག་འདྲའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཐག་པའི་འཕགས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་བལ་བས་རྒྱན་ཞུགས་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་  
 དང་། རྟོག་བཟང་ནི་བསྐྱར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལྟར་ནི་བདག་སྦྱོར་  
 རྟོག་ རྟོག་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ། ཅས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་པ་ལྟ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉམ་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་  
 སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་བདག་གི་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཉམ་པ་དང་བཤད་  
 པ་སོགས་རུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
 དབང་མེད་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། རྩེ་མ་བཙོར་ལ་མར་མེད་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་མཁས་གྲུབ་སངས་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དྲིས་ལན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་སྦྱིར་  
 བཏང་གི་གཞུང་དང་། གོང་གི་ལུང་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དེ་རང་ཆོག་སྤྱི་འགལ་བ་ཅན་འགྱུར་རོ། དེས་  
 རྟོག་སྤྱི་མཉམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅས་ལྟ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 ལ་བཀག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པའི་  
 བཅས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གནད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་  
 བསལ་གྱི་མཆོམས་ལེགས་པར་བྱེ་བྲིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་མཐར་



ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གདངས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་པར་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས།  
 གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཁྱོད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་དུ་ངེས། ལ་ལར་  
 ངེས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བུམ་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་བུ་ཡུངས་  
 ཀར་དུར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ལ། །འདིར་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་དོགས་  
 པ་རུང་ཟད་དཔུང་ན། ཀྱ་ཤ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ཀྱ་ཤ་ནི་  
 བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱ་ཤ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུང་  
 ཚད་བྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྡི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་  
 ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་འོག་དུ་གདིང་། ཞེས་ཀྱ་ཤ་ནི་བུམ་པའི་གདན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཁ་  
 རྒྱན་དུ་མ་བཤད་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་ཁྲུངས་བྱབ་ནམས་ནས་ཀྱང་ཀྱ་ཤའི་ཁ་རྒྱན་མ་  
 བཤད་པར་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གིང་གིས་བྱ་བར་བཤད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐགས་རིམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་མི་  
 འཐད་དེ། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་བདེ་བའི་མུ་གུའི་འགྲེལ་པ་ལས། དུར་བ་ནི་ཁ་  
 རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་  
 རྣམ་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ཚད་ལྡན་མིན་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། སྐགས་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ལས། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་བདེ་བའི་མུ་གུས་དུར་བ་ནི་ཁ་རྒྱན་གྱི་དོན་  
 ཏོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པས་ཚད་མར་བཟུང་  
 དུ་མི་རུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་  
 དེ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུར་བ་ཁ་རྒྱན་དུ་རུང་ཡང་ཐུ་མེད་ལ་མི་རུང་བའི་  
 ཁྲུང་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་དེའི་འཕྲོར། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་

ལས། རྟུར་བ་ཁ་རྒྱུན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཀྱ་ཤས་ཁ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཁྱད་ས་མེན་  
 ཞིང་ཐུ་མེད་ཀྱི་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཁ་རྒྱུན་བཞག་ནས་བྱ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་  
 གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དཔུང་གཞི་འགངས་ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཞིབ་དུ་དཔུང་ན་རྗེ་ཐུ་མའི་  
 དགོངས་པ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ནི་བཤད་ཡམ་ཙམ་དུ་འགོད་པ་ཡིན་  
 ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ། སྤགས་རིམ་ལས། བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་བདེ་བའི་ཐུ་  
 གས་དུར་བ་ནི་ཁ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་  
 པས་ཆད་མར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ལ་ཞེས་བད་དེ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ནས་གསུངས་འདུག་  
 པ་འདིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་སྐྱབ་ནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་  
 སྤྱི་རྒྱུད་ནི། རྗེ་ཐུ་མའི་ཞལ་ནས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་།  
 དཔུང་བཟང་གིས་ཁུ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བྱ་བ་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་སྟོན་ཚུལ་ཡང་བྱ་  
 རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་སྤར་བརྒྱ་དང་གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གསུམ་  
 ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ས་ཆོག་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 པའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་མི་མཐུན་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རང་ལུགས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤགས་རིམ་ལས། ཀྱ་ཤ་ནི་བུམ་པའི་གདན་དུ་བཤད་  
 ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུ་མ་བཤད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུ་མ་བཤད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་  
 ཏེ་ཀྱ་ཤ་བུམ་པའི་གདན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་ཁར་གཟུག་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་  
 ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ། བཞགས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཙུག་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་དྲུང་བ་སོགས་འཇུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས་མགུལ་ཆེངས་ལ་ཁྱེ་བས་སྒྲན་པའི་སྟེང་དུ་ཅ་དྲུང་བ་ཉག་མ་བདུན་  
 བཞགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་འཇུགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེར་མ་ཟད་དེང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཀྱང་གྲུ་པ་  
 པའི་ནང་དུ་གཟུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱུན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེའི་དོན་ཉི་ཤེས་  
 གཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཀྱང་གྲུ་པའི་ཁ་རྒྱན་མ་ཡིན་ཡང་བུམ་པའི་ཁར་གཟུག་  
 པ་ནི། འདྲིལ་ཆོག་དོན་རྗེ་ཤེང་བར། སྟོད་གཉིས་པའི་ཁྱེ་ལག་པ་གཡས་པར་  
 བཟུང་བའི་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱུན་པོའི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོད་གཉིས་པར་ལན་  
 གསུམ་བསང་གཏོར་བྱའོ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་ཁྱེ་ལས་བསང་གཏོར་  
 བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱུན་པོས་བསང་གཏོར་བྱ་བར་གསུངས་  
 པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ནམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པའི་ནང་དུ་ཀྱང་གྲུ་པ་གཟུག་ཏུ་མི་རུང་ཡང་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་གཟུག་དགོས་  
 པར་གྱུ་བོ། དེས་ན་ཁ་རྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དམ་དེ་མ་རྟེན་ན་ངི་ཞིམ་  
 པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞུགས་པའི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དྲུང་  
 དུ་ཅ་དྲུང་བ་འོག་ཏུ་བཏིང་སྟེ་སྤྱུང་བའི་ཕྱེས་པའི་སྤྱང་ཅི་གསོལ་ནས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ས་འཛིན་ཏེ་ན་ན་འདོད་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྤེལ་བ་མཆོན་  
 པའི་དོན་དུ། འདྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱང་ཅི་བྱགས་པའི་བུམ་  
 པ་རྩ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས། བུམ་  
 པའི་མཆོན་དོན་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་  
 གཏུག་ །དཔའ་རྟོན་ལ་ཀྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་ཆེ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་  
 ཞེའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེད་པ་ཟ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆུ་འཕྲང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆུན་གྱིས་གཤེར་བའི་ཕྱིར་  
 ཆུས་གང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ས་བོན་གསེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་ལྔ། ཆོས་སྐྱའི་གདུང་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ལྔ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་གསེལ་བའི་ཕྱིར་  
 སྤན་ལྔ། །གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལྔ།  
 གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་ལྔ། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉམས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་མགྱུན་པ་གོས་བཟང་གིས་དཀྱིས་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་  
 དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །བུམ་པའི་རྣམ་ཉི་ཐུ་མེད་ལ་ལྔ་ཕྱག་དུག་སྟེ་སུམ་རུ་ཐམ་པ་ཡོད་  
 པས་རིན་ཆེན་ལྔ་ནི། །དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ལྷ་པ་ལས། གསེར་དངུལ་མུ་དྲིག་གྱི་  
 རུ་པ་རྩ་རུ་ག་ལྔ་འོ། །པ་རྩ་རུ་གའི་ཆབ་དུ་དྲུང་ངམ་ཟངས་ཀྱང་རུང་ཞིང་དངུལ་  
 གྱི་ཆབ་དུ་མུ་མེན་རུང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོར་དངུལ་མ་བགྱང་བར་མུ་མེན་  
 བགྱངས། །དཔུ་ལྔ་ནི་ནས་གྱོ་དྲིལ་མོན་སྤན་གཉེན་མོན་སྤན་དེའུ་སྟེ་ལྔ་འོ། །ཕྱིང་  
 བ་ལས་ལྔ་མ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་མོན་སྤན་དང་འབྲས་སོ་བ་གཉིས་བགྱངས། རྟོ་  
 རྟོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཞན་གསུམ་འདྲ་བ་ལ་མོན་སྤན་གཉེན་དང་མུད་ཀ་བགྱངས་  
 སོ། །མོན་སྤན་གཉེན་དང་མོན་སྤན་དེའུ་ནི་སྤན་མ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 ཀྱང་ངོས་འཛིན་མི་སྤང་ལ། །སུམ་པ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤན་གྱི་མངོན་བརྗོད་  
 དུ། །མོན་སྤན་གཉེན་མ་ག་དང་། སྤན་མ་ཆུང་བ་བུན་སྤྱར་ཞེས་བྱུང་ཞིང་།

མ་འདི་སྤྱིན་བསྟེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་རམ་གས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད་ཅེས་  
 པ་ཅམ་ལས་ངོས་འཛིན་མི་སྤྲང་ཞིང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤྱན་ཆེན་དང་སྤྱན་མ་དཀར་  
 ཟུམ་ཅི་རིགས་བྱེད་སྤྲང་། ཡང་ཨེ་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱན་མིང་ཀྱི་བོད་  
 གན་སྤྱར་ལས། མོན་སྤྱན་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིག་ནི། །མ་གཞུ་བཞིན་དྲུང་རྒྱུ། ཀྱི་  
 ཡིག་ནི་སྤྱན་ཆུང་། ཀྱི་ཡིག་ནི་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་མ་གཅི་སྤྱན་མ་དཀར་པོ་  
 ལེབ་འཛོང་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ཡིན་བདག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་ལྔ་ནི། །དབང་  
 རོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལོར་སེམས་ཞལ་ལུང་ལས། །བྱི་དྲུ་དྲུ་ནི་སྟག་ཆེར་བ།  
 །ཀྱུ་ཀྱུ་རི་ནི་ཆེར་མ་བྱེད་པ། ཏ་ས་དེ་བ་ལྟར་བཅས། ཨ་པ་རྒྱ་ཇི་ཏ་གཞན་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ། དམ་ཡུ་ཏ་པ་ལ་ནི་དབྱུག་པའི་ཡུ་ཏ་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ཅ་བ་  
 དང་ལྔ། སྤྲང་བར་ཏ་ས་དེ་བ་མ་བཟངས་པར་དབྱུག་པའི་ཡུ་ཏ་པ་ལ་དཀར་དམར་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། །དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་དབང་ལག་གཅིག་དུ་བཟང་ལ་  
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྤྱུ་པ་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །བྱི་དྲུ་དྲུ་ནི་སྟག་ཆེར་ཏེ་ཀྱུ་  
 །ཀྱུ་རི་སྤྱག་པོ་དང་། །ཀྱུ་ཀྱུ་རི་ནི་ཆེར་མ་བྱེད་པ་སྟེ་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་དཀར་པོ་དང་།  
 ཨ་པ་རྒྱ་ཇི་ཏ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ་བྱ་དག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།  
 ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། བྱ་གྱི་སྟོ་གྱི་དབྱུག་པ་ཡི། །ཡུ་ཏ་པ་ལ་ལ་དང་གཞན་  
 མི་བྱབ། །ཏ་ས་དེ་བའི་སྤྱན་ཆེན་བཅས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡུ་ཏ་པ་  
 ལ་དེ་ལ་གིང་དང་ལུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མང་བ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ལ་ཡང་  
 རྩེ་སེར་དཀར་དམར་སྤྱོད་གསལ་ཡོད་པས། །འདིར་དབྱུག་པའི་ཡུ་ཏ་པ་ལ་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ནི་གིང་གི་ཡུ་ཏ་པ་ལ་དེ་ཞེས་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྔ་ནི་དེ་ལྔ་  
 བྱང་སེམས་ཁྲག་དང་གཅེན་ཏེ་ལྔའོ། །དེ་ལྔ་ནི་ག་བྱར་གྱི་ལྔ་མ་ཅན་དཀར་  
 དམར་ལྔ་ཅི་སྟེ་ལྔའོ། །སྤྲང་པོ་ལྔ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་ནམ་འཛོམས་འགྲེལ་པ་

ལས། རྩ་སའི་སློང་པོ་ཏིལ་དང་། རྩ་ཡི་སློང་པོ་ལན་མུ་དང་། རྩ་ཐོག་གི་  
 སློང་པོ་མར་དང་། རྩ་ཐོག་གི་སློང་པོ་བྱ་རམ་དང་། རྩ་ཏོག་གི་སློང་པོ་སྤང་  
 རྩ་ཏོ། རྩ་ཞེས་གསུངས་སྤྲུགས་རིམ་དུ་ཡང་འདི་ཁྱདས་སུ་མཇད་ནས་སློང་པོ་  
 རྩ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྩ་ལ་བ་བསྐྱལ་བ་བཟང་རྩ་མཆོས། གྲུ་ཤེས་དོན་རྩ་  
 འགྲེལ་པ་ལས། སའི་སློང་པོ་ཏིལ་ཞེས་བགྲངས་པ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ལྗེའི་ཁྱདས་སུ་  
 བགྲངས་བ་དང་རྩ་ས་པས་མི་ལེགས་ལ་དེས་ན་ཀྱན་རིག་ཤིག་ཆེན་ལྟར་འབྲུའི་  
 སློང་པོ་ཏིལ་མར་ཞེས་བགྲང་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་  
 བཤད་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡང་དབང་དོན་ཡང་གསལ་ལས། འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཏིལ་མར་གྱི་ཆ་བ་ལ་སའི་སློང་པོ་གསེར་རྩ་བཅུད་ཀྱི་སློང་པོ་འོ་མ་  
 འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཀྱན་རིག་ཤིག་ཆེན་དང་བྱ་སྟོན་གྱི་དོན་རྩ་འབྲུང་བའི་ཤིག་  
 ཀར་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། འབྲུ་རྩ་ཀྱི་བྱ་མ་རྩ་མི་རྩ་ཆེན་ལྟ་སྟེ་ཉེར་  
 རྩ་ཏོ། རྩ་རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་ལ་བཅས་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། རིན་ཆེན་ཞེས་པས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། ཅན་  
 ན་ཞེས་པས་ཅན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ལྟ་དང་། བཅས་ཞེས་པས་ཏིལ་  
 ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ལྟ་དང་ཏ་ས་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུན་ལྟ་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་  
 པ་སློང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲུན་པར་བཤད་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་གསང་  
 བའི་སྤྱི་རྩ་ཀྱང་བཞིན་དུ་སྤྲུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསང་བ་སྤྱི་རྩ་ལས།  
 འབྲས་ཀྱི་སོ་བ་མོན་སྟན་གྱེའུ། རྣམ་དང་གྲོ་དང་ཏིལ་དང་ལྟ་། ཞེས་དང་།  
 སེ་སྟེ་བྱ་སྟེ་ཀ་རྩི་ཀ། ཏ་ས་ཏ་ས་དེ་བ་སྟེ། རྩ་རྩ་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྲུམ།  
 དུང་དང་ལྟ་ཏིག་ཞོར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལྟ་སྤྲུག་གསུམ་དངོས་སུ་གསུང་ཀྱང་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་ལ། འདབ་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་དོར་སེམས་

ཞལ་ལུང་ལས། གསེར་དངུལ་ལྷ་ཏིག་བྱ་རུ་ལྷ་མེན་ཏེ་རིན་ཆེན་ལྟེ། ནས་  
 འབྲས་གོ་སྟན་མ་ཏི་ལ་ཏེ་འབྲུ་ལྟེ། སྤང་ཅི་ཀར་ཞི་འོ་མ་མར་ཏེ་ཕྱི་འུ་བདུད་  
 ཅི་ལྟེ། སྤེ་ཏེས་ཀུར་ཀྱ་རི་དབང་ལག་ཀྱང་མཆོའི་ལྷ་བ་ཤུ་དག་སྟེ་སྟན་ལྟེ། ཅན་  
 དཀར་དམར་རྩ་ཏི་གུར་ཀྱམ་ག་བུར་ཏེ་ཏི་ལྟེ་འཛོག་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཆུན་པ་གོང་མ་དང་ལྷང་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱང་ཞིང་། ཀྱུན་  
 གཟེགས་ལྟེ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིས་ལན་དུ། ཀུར་ཀྱ་རི་སྟུག་པོ་དང་། སྤེ་ཏེས། ཤུག་  
 པའམ་དབང་ལག ལྷུང་པལ་འམ་ཀྱང་མཆོའི་ལྷ་བ། ཤུ་དག་དཀར་པོ་འམ་ས་  
 ལྷ་ལྟེ་པའི་ཅ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ཀྱུང་བ་སྟེ་ཀྱུད་ལས། སོ་སྟེ་བྱ་སྟེ་  
 ཀུ་ཆི་ཀ ཏ་ས་ཏ་ས་དེ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱུང་བའི་སྟན་ལྟེ་འོ་ས་འཛོན་ལ། ཀྱལ་  
 བ་བསྐལ་བཟང་ཀྱང་མཆོས། ལྷ་སྟེ་ཏི་ཀུར་ཀྱ་རི་དང་། སོ་སྟེ་ཏི་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་  
 མོ་དང་། ཏ་ས་ཏི་དབང་ལག་ཡིན་ལ། སྟན་གཞན་གཏིས་ཀྱི་ངོས་འཛོན་གསལ་  
 བར་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། བྱི་ཀྱ་ནག་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཏི་མའི་  
 གཏོར་མ་བཀྱ་ཅའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྟག་གིས་ཤུལ་བའི་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟག་ཆེར་  
 ཏེ་མིང་གཞན་ཀུར་ཀྱ་རི་དང་། སེང་གས་ཤུལ་བའི་སོ་སྟེ་སྟེ་མིང་གཞན་སྤེ་ཏེས་  
 དང་། རྟགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ཤུལ་བའི་ཨ་པ་ར་འི་ཏ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མིང་  
 གཞན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་དང་། ཀྱ་སྟེ་གྱིས་ཤུལ་བའི་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་མོར་གྱགས་  
 པ་སྟེ་ཏ་ས་དེ་བ་དང་། བཀྱ་བྱིན་གྱིས་ཤུལ་བའི་ཨི་རྩ་ཏ་རི་སྟེ་དབང་ལག་གོ་  
 ཞེས་ཏ་ས་དེ་བའི་ངོས་འཛོན་གཅིག་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཏ་ས་  
 དེ་བའི་ལུག་མིག་སྟེ་ཨི་རྩ་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་ངོ་། སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་  
 མི་ཏུས། ཡུངས་དཀར་སོ་བ་ནས་ཏི་ལ་མོན་སྟན་གེུ་སྟེ་འབྲུ་ལྟེ། གསེར་དང་  
 ཞེལ་དང་ཨི་རྩ་ཏི་ལ་དང་བྱི་རུ་དང་བེ་རུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ། ཅན་དན་སྟེ་

གྲུ་ཀྲུམ་སྒྲིལ་དང་ཨ་ཀ་རུ་སྒྲིལ་། མེ་ཤེལ་དང་ཚུ་ཤེལ་དང་མར་དང་བྱ་  
 རམ་དང་སྤང་ཅི་སྒྲིལ་པོ་ལྟེན་ཞེས་ལྟ་ཆོན་བཞི་ཙམ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་བའི་  
 ལྷ་གྲིལ་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་ཏིག་དང་བྱི་རུ་དང་གཟེ་དང་མཆོང་དང་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ལྟ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོན་ཟུར་པོ་གཅིག་བྱས་ཤིང་། །འབྲུ་ལྟེན་སོ་བ་  
 ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་གྲོ་བགྱངས་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གཞན་གྱི་འདྲན་ཚུལ་ནི་བྱི་  
 མ་ལ་མི་དྲ་དང་མཐུན་ནོ། ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྟ་ཆོན་ལྟ་གསུངས་  
 ཤིང་སྤྲོན་ལྟ་དང་འབྲུ་ལྟ་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱངས་ཤིང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་མོར་བྱ་དང་བྱི་རུ་དང་གསེར་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཏིག་དང་ཤེལ་  
 ལྟ་དང་། དྲི་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཏི་གྲུ་ཀྲུམ་ཙན་དན་ག་བྱར་སྒྲིལ་ཅི་ལྟེན་། །ལྷའི་གནོད་  
 པ་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་ཅི་ཞུགས་ན་རྒྱས་པ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གིས་གསུང་  
 རོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲོང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལས། བྱ་  
 རྒྱུད་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྟ་ནི། ཀམ་ཀུ་རི་དབང་ལག་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་བ་བྱ་  
 དག་དང་། སྒྲེ་ཏེས་དང་བཅས་སྤྲོན་ལྟེན། །གསེར་དངུལ་ལྷ་ཏིག་བྱ་རུ་དང་།  
 གཡུ་སྒྲེ་རིན་ཆེན་རྒྱམ་པ་ལྟ་། རྒྱས་འབྲས་གོ་སྤྲོན་སོ་བ་སྒྲེ། འབྲུ་རྒྱམ་ལྟེན་དྲི་  
 ལྟ་ནི། ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དང་། རྒྱ་ཏི་གྲུ་ཀྲུམ་ག་བྱར་རོ། སྤང་  
 ཅི་ཀ་ར་འོ་ཞོ་མར། །ཕྱིའི་བདུད་ཅི་རྒྱམ་ལྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ལས་གང་ག་ཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷགས་ནི་ཕྱག་ལེན་  
 ལ་ལྟོས་ཤིང་མོས་པས་འགྱུབ་པ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་སྤྲོམ་སྒྲེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་  
 སོ་ཅི་ནི། ཀྲུན་གཟེགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་དྲིས་ལན་ཞིག་དུ། སོ་ཅི་ཞེས་པ་ལེགས་  
 རྒྱར་སྐད་དུ་ཏ་ལྟུ་ར། བལ་སྐད་དུ་པ་ཅ་ཟེར། འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་གྱི་ཟས་



བེམ་པོའི་གས་སུ་བཅིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཆས་སྒྲིའི་ཡུལ་  
 ནས་སྒངས་པའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལག་མགོ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། ཁོ་ཡུ་ནི་  
 སུ་པ་རི། རྩི་རྩི་ཁ་ཡ་ར། ཅུ་ནག་ཅེས་པ་མུ་ཏིག་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་འམ་  
 དུང་ངམ་མགོན་བུ་འམ་རྩི་དཀར་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་སྟེ་དེ་  
 དག་བསྐྱེས་པའི་རྩས་ལ་སོ་ཅི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ར་སྒྲིང་ནོ་མོན་ཏན་  
 བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེད་པག་མེད་ལྟ་དགྲའི་སྒྲིན་སྟོག་ལས། ཁོ་  
 ལའི་སྤུ་མ་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་བོད་ང་འབྲུག་པའི་ལག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བལ་པོའི་སྐད་ལ་  
 ཁོ་ལ། འབྲུག་པའི་སྐད་ལ་སྒྲིང་ན་ཞེས་པ་ལོ་མ་སྟོན་པོར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་གོ་ལའི་སྤུ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཀ་བོད་དམ་ཀྱ་བོའི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་ཤྱི་ཀྱ་ཟེར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཀྱ་ཅི་ར་  
 ཞེས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བ་རུ་ར་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་ཡུ་འམ་པིང་ལང་གི་  
 ལོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་  
 འཐད་ཟེར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ཤེལ་དང་རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་དང་ཞེས་པ་ནི། ཁོང་  
 དུ་སྟོས་པ་ལྟར་གྱི་བུམ་རྩས་དེ་དག་མི་འཕྱོར་ན་ཕྱི་མ་མེད་ཅིང་ཤེལ་ལྟར་དུངས་  
 པའི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། རྩི་རྩི་ལྟར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་།  
 མེ་ཏོག་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཤེལ་དང་རྩི་རྩི་དང་མེ་ཏོག་གསུམ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔལ་  
 རྒྱན་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གིས་མཛད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེས་པ་ལས། ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་  
 ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་ཅན་དུ་འཕྲུག་དགོས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །བུམ་པའི་མགུལ་  
 ཆིངས་ནི་རས་གཙང་མས་བྱ་ཞིང་མ་འཕྱོར་ན་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་  
 ཞིང་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱི་བར་བྱ་བ་རྩི་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མགུལ་ཆིངས་རས་ཞེས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་  
 ལ། །ཁ་ཅིག་དུ་གོས་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲིམ་གྱིང་དམ་ཆོག་དེ་རྗེས་སྒྲམ་བྱ་ལ་ཡང་བཤད་  
 པས་ལོངས་མ་སྟུང་པའི་རས་གཙང་མ་རྟེན་ན་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་དར་ལ་  
 སྤགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་བྱའོ། །རས་ལ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 དཀྱིལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་དུ་བྱུང་ངོ་། །མགུལ་ཆིངས་ལ་ཕྱོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་  
 གི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ན་མི་གསལ་ལ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་འཛོམས་  
 གྱི་འགྲེལ་པར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྟུང་པའི་རས་གཙང་མས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་བྱས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་ནང་གི་བྱས་  
 བྱས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་ན་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ཉོན་ཡིད་དང་འབངས་ལྟ་བུ་ཆོགས་  
 དུག་གི་དྲི་མ་ཡང་འདག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ། རྒྱུན་ཕྱོན་མཁས་  
 པའི་བཤད་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར། འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དག་ལས་ཉེར་བསྟུས་  
 པའི་། །ཕུན་ཆོགས་གདམ་བཟང་སྤེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ། །དབང་པོའི་རྣམས་  
 མཐུ་སྒྲིན་པ་སུ་ཞིག་བསྟོན། །ཆོག་ཙམ་སྟེང་པོར་འཆེལ་བའི་རྟོག་གི་ལ། །འདི་  
 ཡི་ལེགས་ཆ་གཟེགས་མ་ཕྱ་མོ་ཙམ། །སྟིང་ལ་འབྱུར་བར་དཀའ་མོད་དེ་ལྟ་  
 ན་རང་། །མཁས་པས་བདགས་ན་ད་གཞི་དགས་ལ་བར་འགྱུར། །མི་བཟང་  
 དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མཐུ་བདགས་པས། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲུན་དཀྱུས་རིང་པ་པལ་མོ་ཆེས།  
 ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་གར་ལ་ལྟ་དུ་མོས་གཡེང་། །ལེགས་པར་བཤད་ཆོས་དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་སྟ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ངེས་པར་པན་ཐོགས་པའི། །བསམ་པ་མེད་  
 ཅིང་ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་བས། །རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བདགས་པའི་སྦྱང། །ཡིག་  
 གེར་བཀོད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཙམ་ཡིན། །རང་གི་མི་ཤེས་ཉེས་པའི་བཙོག་ཁུ་

ཡིས་དེ་ལེགས་བཤད་གཙང་མ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡན་ཆབ། །སྒྲིབ་པར་གྱུར་  
 ཆེད་བསམ་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་འབྲུལ་འོང་བ་བྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེས་  
 རྣ་ཆོས་ལ་དབང་བཟུང་མེད་ཅིང་། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པའང་གིན་ཏུ་ཁྱེ་བའི་བྱིས་  
 སྒྲིབ་ཀྱིས་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོངས་གྱུར་གང་། །བཤགས་ཡུལ་དམ་པའི་སྒྱུན་  
 སྤར་བདག་འཆགས་སོ། །ཚུལ་འདིར་ཐུན་རེ་ཅམ་དུ་ཡི་རངས་པའི། །ཆངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་པོ་དག །སྒྲིབ་བརྒྱུ་མྱོང་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་བགྱང་  
 བྱ་རུ། །སྒྲིབ་གི་ཀ་བ་གཡེ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེས་མཆོན་དགོ་བས་ཡན་  
 བདེའི་ཅུ་ལག་ཆེ། །ཞུ་སེར་བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་། །བཤད་སྒྲུབ་དབྱ་  
 གུས་བསྐྱལ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །རྫོགས་ཡན་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གྲགས་པར་  
 ཞོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བརྟན་ཁོ་ན་ཉིད། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འཇུག་  
 སྒྲོར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །ལུས་སྒྲིག་འཆད་ཀྱང་གཏོང་བར་མེ་པོད་པའི། །སྤྲིང་སྒྲོབས་  
 ཆེན་པོས་བརྟན་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ནི་རྣམ་པར་འཛམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 ལེགས་བཤད་གསུལ་རྒྱུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣ་ཆོན་རམས་པ་ཨ་ལག་ག་ངག་དབང་བརྟན་དར་གྱིས་  
 བཀྲིས་པའོ། །།བཟུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་འབྲུམ་བུ་མས་པ་སྤྲིང་དུ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ།

॥

༣༡། །འབྲས་སྒྲིབ་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཟང་དགོངས་རྒྱུ་མུ་དྲིག་འཕྲེང་  
 མཛེས་དེབ་བཅོམ་པ་འདི་བཞིན་པར་ཐེངས་དང་པོར་གྲངས་༡༣༥༠འགྲེམས་བསྐྱུན་ཞུས་  
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་  
 དུས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ག། ॥

## པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་ཀྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་  
 འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཕྱུད་ལྟགས་  
 བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་  
 གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་  
 ལྷའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །ཅིས་པ་ལ་གོང་ས་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་བུ་བཞི་  
 པ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བའོ། །



